



# 宿迁市人民医院

The people's hospital

以德从医 关爱生命



南京鼓楼医院集团宿迁市人民医院主办

2017年6月15日 星期四  
农历丁酉年五月二十一

2017年第6期总字第82期

苏新出准印 JS-N025号

题字:吴应宁

## 采他山之石,琢自家美玉

我院赴苏州、江阴学习“创三甲”工作经验

5月23—24日,我院在院长张荣林、党委书记凡金田、副院长李运红带领下,邀请市卫计委有关部门领导前往苏州九龙医院及江阴市人民医院两所三甲医院进行参观考察。参加此次学习调研的还有医院部分职能科室及急诊中心、大内科大外科主任21人组成的调研组。

此行目的主要是学习和借鉴“三甲”医院评审的成功经验,进一步提升各部门条款理解能力,提高台账准备质量,推进我院“三甲”评审工作,确保2018年医院三甲评审能够通过。

在交流会上,两所医院向我们简要地介绍了医院的基本情况,并从医院管理及如何构建医疗质量、安全、服务体系等

方面介绍该院的评审概况、策略及成效。期间我院参观人员就评审工作中遇到的一些重点与难点问题与他们进行了深入的交流。

随后,我院一行人以小组为单位分别到对应科室进行对口交流,了解相关条款材料准备工作及持续改进情况。

通过两天的参观学习,大家深感有收获、有触动,开阔了视野,受到了启迪,收获了经验,理顺了思路。博采他山之石,琢成自家美玉,我们将以此次学习交流为契机,进一步强化迎评理念,加强工作力度,落实工作职责,完善管理机制,加强工作监管,以优异成绩迎接三甲评审。 创建办 王丹

## 让“有序排队 文明就医”成为文明宿迁的又一张名片



设计活动载体,通过开展“我承诺我践行”签名、“自觉排队文明你我”等主题实践活动,共同营造一个良好文明就医环境。

我院志愿者队伍宣读倡议书,随后,参会人员集中签名,表达了“有序排队 文明就医”的决心;随后,与会人

5月26日下午3点,市卫生计生系统“有序排队 文明就医”践行活动启动仪式暨创文工作推进会召开,我院作为卫生计生系统示范点,承办了此次活动。市卫计委副主任张勇、市创文办志愿服务处处长胡继雨等出席了启动仪式。宿豫区、宿城区卫生计生委分管领导和、职能科室负责人;市各开发区、新区、园区政法和社会管理办公室(社会事业局)分管领导和、职能科室负责人;委直属单位以及市直各医疗机构主要领导、创文联络员,共70余人参加了启动仪式。

为引导就医患者及其家属排队就医、排队乘电梯等良好习惯,进一步做好卫生计生系统创文工作,市卫生计生系统开展“有序排队,文明就医”践行活动。在市人民医院外科大楼大厅,参会人员观看“有序排队 方便你我”宣传片,随后,以“有序排队 文明就医”为主题,我院护士朗诵诗“传承文明精神,健康铸就梦想”。

张勇围绕有序排队“从现在开始、从自身开始、从互动互助开始”作了讲话,他要求各医疗机构积极行动起来,扎实推进践行活动的落实,精心

观摩了外科电梯处、门诊大厅窗口及电梯有序排队现场。

观摩结束,参会人员至急诊五楼会议室召开创文工作推进会,委创文办主任倪川通报近期医疗机构创文工作情况。

院长张荣林介绍了我院创文工作经验。我院为加强有序排队、文明就医的宣传氛围,现有劝导员23名,主要有三部分构成:专业劝导员、医疗志愿者、非临床科室抽调人员,在门诊急诊大厅、门诊、外科楼电梯候梯区等重点部位安排劝导员进行劝导,确保患者及家属有序排队,文明就医。对于能够有序排队的患者,我院每天抽取8名患者进行奖励。设立“优秀文明劝导员”奖,对认真负责、劝导效果明显改善的劝导员予以物质奖励和精神鼓舞。

张勇强调,开展“有序排队,文明就医”践行活动是提升就医患者及其家属文明素质的有力抓手,是提升医院文明形象的有效载体,是深化宿迁文明特质培育的重要举措。他提议让“有序排队”这个文明现象,成为“文明宿迁”的又一张新名片。

党办 徐甜甜

## 用我们的劳动和汗水带来生命之光

——我院“5.12”国际护士节纪实

5月10日下午,我院举办庆祝活动,纪念5.12国际护士节106周年,为全院护士献上一份特别的礼物。院长张荣林、党委书记凡金田、副院长李运红等院领导及各科护士长、护理骨干和部分临床医技同仁近400人共贺节日。



院领导与护士长合影

院长张荣林代表院领导向护理岗位同志送上节日祝福,并发表热情洋溢的讲话。他说:“过去一年,在全体医护人员共同努力下,一个个危重病人被我们治愈,一批批病人康复出院,医护人员争分夺



护理部受到市卫计委表彰

秒,挽救了无数鲜活的生命。你们用双手迎接生命的降临;用坚韧同病魔抗争;用爱心陪伴苍白的生命。在医生们用精湛技术驱除病人躯体痛苦的同时,你们用爱心和真诚治愈患者的精神创伤,你们是最具奉献精神 and 亲和力 的一个群体”。并勉励全院护士认清形势、再接再厉,不断改善护理服务、提高护理质量,为创建“三甲”和医院发展做出更大贡献!

副院长李运红宣读了10项表彰决定:表彰了“品管圈”一、二、三等奖获得者;82名院“优秀护士”、8名院“优秀护士长”、各实习院校8名“优秀带教老师”及院内10名“优秀带教老师”、8个优秀带教科室和1名“宿迁最美·好护士”、1名“市优秀护士长”、4名“市优秀护士”以及市“优秀护理部”等,院领导分别为获奖者颁奖。

“优秀护士”代表李秋辰在发言中说:“护士是一个与爱、与责任相连的称谓。我们日复一日,年复一年的穿梭在病房,在晨曦里和病人一起迎来崭新的一天,在黑夜中,我们一起抵抗病魔的侵略!用我们的辛勤劳动和汗水给病人带来生命之光!”

表彰过后,进入ICU精彩的辩论赛阶段,护士长李文娟和副护士长巩丹丹,她们以清晰的思路和巧妙的陈词给领导和观众留下深刻印象,现场不时报以热烈的掌声。

辩论赛后,是神圣庄重的授帽仪式与宣誓活动,在南丁格尔肖像下,伴随着激昂的《中国护士之歌》和优美的《平安夜》歌声,年轻护士们手捧烛台依次行礼,护理部主任臧德华、副主任唐红兰、大外科护士长王学红、护理部督导张梅梅四人分别为40名年轻护士授帽。

党委书记凡金田在讲话中,充分肯定了护理工作取得的成绩和作用,并要求大家:“学习南丁格尔精神,以模范为榜样,终生献身护理事业;牢记护理工作宗旨,全心全意为患者服务,弘扬光大南丁格尔视患者为‘老人的儿女,同志的手足,孩子的妈妈’的献身精神,为每一位患者送去关怀,快乐”。并希望受表彰同志再接再厉,继续发挥模范带头作用,希望全院护理同仁为医院的建设和发展再铸辉煌!

这是一次纪念大会,也是一次鼓舞的大会、加油大会,再次彰显了白衣天使积极向上、团结、拼搏的大爱精神,再次向社会展示了护理工作者的光辉形象!

护理部 袁静秋

张煦颖 摄



护理部主任臧德华为护士授帽



重症监护室辩论赛

医院  
院训

厚德载物 济民康  
上善若水 施仁术

核心价值观

博爱 仁济 崇德 敬业

编委会:  
主任: 凡金田  
总编: 叶钧  
编辑: 方树侠 臧德华 刘涛 李兵 周刚 陆启琳 袁静秋  
摄影: 张煦颖  
版面统筹: 周艳  
责任校对: 徐甜甜

电话: 0527-84211313  
E-mail: sqmmyb@163.com



# 我院“5.12”系列活动

## 科普助力 急救先行



为积极响应江苏省护理学会关于“5.12”国际护士节开展科普宣传周的活动精神,5月6日上午,我院急诊危重专业护理人员一行14人,在护理部主任臧德华的带领下,来到江苏景宏新材料科技有限公司开展“科普助力,急救先行”活动,用通俗易懂的语言、专业的技术操作,演示了当遇到心跳呼吸骤停人员时,如何在黄金时间争分夺秒的抢救生命。时间就是生命。当发生心搏骤停时,其严重后果当以秒计算:

5~10秒即意识丧失,突然倒地;30秒可出现全身抽搐;60秒会出现瞳孔散大,自主呼吸逐渐停止;3分钟就开始出现脑水肿;4分钟时开始出现脑细胞死亡;8分钟时生命就呈现“脑死亡”“植物状态”。

如果能在现场及时进行心肺复苏,将有35%~40%的可能挽救生命。这是一场与时间赛跑的比赛,而人类猝死87.7%发生在医院以外,没有医护人员参与抢救的情况下。作为社会的一员,人人都要掌握心肺复苏技术,才能进行

自救互救。

臧德华以图文并茂的PPT形式为工人们耐心讲解,详细阐明了心肺复苏的重要性及操作要点,如心肺复苏的步骤、心脏按压的位置、手法、频率、深度及人工呼吸的技巧等。

随后我院急诊科护士李卫给大家进行现场演示心肺复苏技术,动作熟练、一气呵成。在大家的鼓励下,第一个敢于“吃螃蟹”的小伙子走上前来,想在模拟人身上亲身感受心肺复苏的技术要领,更想得到现场专家的指导。他从评估周围环境开始,判断意识、呼吸、脉搏、开放气道、人工呼吸,一步一步,有模有样,专家们也纷纷走上前来以指导献策,如按压时肘关节要成一直线,不能弯曲,要使用身体上半身的力量按压、人工呼吸时施救者的嘴一定包住患者的嘴不能漏气等,紧接着更多的工人走向前台,实施心肺复苏操作,专家们均热情、耐心地指导。

本次宣传活动共发放“院外非专业人员CPR操作”约200份,预防高血压、心脏病、慢支等慢性病健康教育处方约200份,免费测量血压约40人。

泌尿科 张莉

## 关爱老人,呵护健康

### ——市护理学会伤口造口失禁专业组走进老年福利院

为积极响应江苏省护理学会关于“5.12”国际护士节开展科普宣传周的活动精神,5月11日上午,宿迁市护理学会伤口造口失禁专业组在主委王学红主任和资深造口专家戴晓冬主任带领下,一行12人来到宿迁市老年康复护理院,看望在院的老人,对护理院的护士和护工的工作给予帮助和指导。

随着世界人口老龄化发展,压疮给社会造成了沉重的负担,成为急需解决的严重问题。虽然医疗机构投入了巨大的资源和精力进行院内压疮的预防和管理,但压疮的发生率依然较高。

老年人因为年龄大,皮肤薄,弹性差,是压疮的高危人群。宿迁市老年康复护理院是一所医养相结合的养老机构,在护理院的带领下,王学红、戴晓冬等一行人来到病房查看病人,给予床边指导,解答护士平时工作中的疑难问题。对于复杂的大压疮,大咖们亲自指导,专业组老师亲自换药,手把手操作示范,耐心讲解。

此外国际造口治疗师、我院

张冬菊为护理院的护士和护工讲解了《压疮预防的预防与护理新进展》,专业组人员发放并赠送压疮预防知识宣传单、失禁性预防宣传单。

最后,专业组人员把慰问品牛奶和水果送到老人们手中,看到这么多热心、负责、专业的医务人员前来看望他们,护理院的老人激动万分,握着大家的手纷纷表示感谢。

泌尿科 张莉

压疮护理,从预防开始!关爱老人,让专业先行!此次活动取得满意的效果,传授了最新的压疮预防及护理知识,对护理院的工作现场给予了帮助和指导,赠送及发放压疮预防手册、失禁性皮炎预防手册200余份,给在院的老人送去了温暖,送去了爱心。

泌尿外科 张冬菊 张莉



## 春暖夕阳,爱在行动

### ——糖尿病护理学组走入老年大学

为了积极响应江苏省护理学会关于“5.12”护士节开展科普宣传周的活动,5月10日上午,在我院护理部主任助理兼大内科护士长蔡敏的带领下,宿迁市糖尿病学组孙玉玲、詹宪玲、朱燕涓、贾珊珊、刘,走进宿城区老年大学开展糖尿病义诊活动。

首先,由我院内分泌科护士长詹宪玲带领老年大学的学员们学做手部健身操,包括搓手、拳掌互换等5节内容,学员们伸出双手,随着口令,认真专注地练习手

操。詹宪玲告诉大家,本套手操简单易学,对环境没有任何要求,对冠心病、中风后遗症、糖尿病大血管病变、糖尿病周围神经病变有辅助治疗作用,坚持动起来,健头脑。随后,蔡敏利用幻灯为大家讲解糖尿病的基础知识,如糖尿病的诊断标准,高危人群的界定,治疗的五驾马车内容等等。

最后,我们逐一为学员们测量血压,免费测量血糖,发放糖尿病教育资料,耐心答疑,我们还走入关心下一代委员会、扶贫开发

协会等办公室为老领导进行免费义诊。

本次活动共发放糖尿病教育资料150余份,免费监测血糖、血压100余人;为老年人普及了糖尿病的基础知识,并指导患者建立日常自我管理计划,为老人送去关怀,送去温暖,奉献爱心。通过此次活动,进一步延伸了护理服务,阐释了护理内涵,达到了维护健康、促进健康的目的。

内分泌科 詹宪玲 陈环环

## 简明新闻

### 我院参加省首届住院医师规培骨干师资培训会

5月5日,由江苏省卫生计生委指导、江苏省医师协会主办、徐州市中心医院承办的“2017年江苏省第一届住院医师规范化培训骨干师资培训会”正式召开,本次会议召开的主要目的是为了进一步贯彻落实住院医师规范化培训工作的

各项要求,切实提升全省带教师资队伍整体水平,参加培训人员是国家基地及协同基地、并取得本专业省级普通师资培训合格证书的各专业基地负责人、教学主任等,我院血液科主任吴光启等8名专科师资骨干参加了培训。科教处 周刚

### 规范“系统操作” 实现科学管理

5月17日下午,针对近期“住院医师规范化系统”在操作过程中存在的疑问和异议,科教处邀请南京专业技术人员分别对医院指导老师和住院医师学员进行系统操作培训,会上技术人员对操作流程进行演示,并就系统操作问题进行答疑。

自2015年开始,按照江苏省卫计委的统一部署,所有在培的规培学员(包括2016级助理全科学员)严格采用手机APP记录整个培训过程,通过时时上传更新培训信息,以

便省卫计委主管部门进行监控反馈。经历近一年的适用磨合,通过各基地的反馈意见和建议,省卫计委对规培系统进行完善和升级,增添了带教老师审核数据及考核功能,科主任、带教老师及学员关联到同一个信息平台,提高了数据的准确性、真实性和安全性,加强了管理的可操作住院医师规范化管理平台的使用和推广,为培养德才兼备、技术过硬医学人才打下良好的基础。

科教处 周刚

### 宿迁市医学会耳鼻喉科分会年会召开

5月19日至20日,宿迁市医学会耳鼻喉科分会年会在泗洪召开,来自宿迁地区各区、县耳鼻喉科精英荟萃一堂,此次会议全面展示耳鼻喉头颈外科领域近年来取得的成就,内容涉及耳科学、鼻科学、咽喉科学、头颈外科等多个分支专业,会议气氛友好而热烈。

会上,前主委、现名誉主

委、我院耳鼻喉科主任倪泽就阻塞性呼吸睡眠暂停综合征(OSAHA)的危害及并发症为宿迁市耳鼻喉科界同仁介绍了自己的临床经验,为我们以后工作中可能遇到的问题做了很好的提醒。副主委张剑伟分享了特殊病例,该病例代表了我院耳鼻喉科技术水平,得到大家的一致好评。

耳鼻喉科 张剑伟

### 我院组织职业暴露应急演练

为了进一步加强血源性病原体职业接触防护工作,切实保障我院工作人员的职业安全,我院于5月8日下午15时在手术室会议室组织了一场医院职业暴露应急演练。院感科、医务处、护理部、临床科室30余人参加了这次演练。

会议由院感科主任朱芸芸主持,手术室护士长王丽讲解外科手消毒及利器伤处理流程,吕娟、陆小林进行演示。朱芸芸讲解了职业暴露应急演练

方案,明确了职责分工。大家围绕这次演练展开了热烈讨论。朱芸芸进行分析总结,在各部门的积极配合下,本次演练按照演练方案顺利完成,达到了预期的目标。通过演练,增强医务人员自我防护意识,提高了防护能力和执行标准预防的依从性,也加强了各科室之间的协作,更好的保障医院人员的职业安全。

感染管理科 谷梅

### 骨科朱爱祥当选创面修复学组委员

经中华医学会批准,4月16日在广西壮族自治区南宁市举行“中国研究型医院学会骨科专业委员会成立大会暨第一届中国骨科创新与转化学术会议”,在本次大会上,我院骨科朱爱祥荣获“中国研究型医院学会骨科专业委员会”(国家二级学会),任期五年。

朱爱祥是骨科1病区副

主任医师,兼任徐州医科大学讲师,擅长手外科,显微骨科,2008年完成宿迁市首例四指完全离断再植。

近年来,我院对频临毁损肢体保肢治疗有深入研究,引进了各类先进技术,处理急慢性创面修复,此次朱爱祥当选骨科全国委员,对我市显微骨科技术起到推动作用。

院办 张煦颖

### 智慧家长进课堂

5月25日,老年医学科主管护师陈海兰走进市实验小学,为小朋友们讲解了一些医学小常识:我们是从哪里来?什么是手卫生?怎么保护眼睛?受了伤该怎么办?为学生带来了一节生动的卫生课。

我们都知道,小学生是手足口等疾病的好发人群,良好的习惯要从小培养,很多情况

下,由于学生自己不了解,家长不重视,容易让疾病有机可趁。课堂上,陈老师授课生动有趣,图文并茂,小朋友们听得津津有味。在互动环节,小朋友们积极认真的学习如何正确的洗手。

养成良好的习惯并不难,让我们都做自己的小医生吧!老年医学科 何雨晴



# 我院消化科成功开展首例 POEM 手术治疗贲门失弛缓症

近日,我院消化科成功开展了首例经内镜下环行肌切开术(POEM)治疗贲门失弛缓症。患者张女士今年只有50岁,但近年来一直进食困难,且症状不断加重,严重时连喝水也难以咽下,拍片检查发现其食管中上段管腔明显扩张,下段呈鸟嘴样改变,诊断为贲门失弛缓症。生活质量受到严重影响,患者希望能够接受一种创伤小、效果好的治疗。我院消化内科在仔细研究了患者的病情和影像学资料后,主任医师张子久果断决定,采用目前国际最先进的 POEM 手术方式对患者进行内镜微创治疗。

5月6日上午,在消化科、麻醉科的通力协作下,运用最新微创切除技术,在食管黏膜开窗后,沿食管黏膜下层开辟了一条黏膜下“隧道”,并在内镜直视下切开了食管周围的环行肌肉,再用金属夹缝合表层裂口,40分钟内为患者完成了 POEM 手术。术后患者当天可下床行走,48小时后即进食,且进食不畅症状明显改善。

以往,贲门失弛缓症的治疗采取口服药物、内镜下注射药物、球囊扩张和支架治疗等方法,不能从根本上解除食管下端括约肌梗阻,复发率较高;外科手术切开食管下端括约肌疗效明显,但存在手术创伤大、

恢复慢、住院时间长、手术费用高等问题。

近年来,随着内镜技术的发展,贲门失弛缓症的手术治疗也迈入了微创时代。我院消化科内镜微创治疗团队在医院及科室领导关心与指导下,内镜微创治疗水平已身省内领先水平,每年开展了数百例ESD及ERCP手术,而POEM手术的开展,不仅具有时间短、创伤小、恢复快、疗效好等微创优势,而且经由人体自然腔道进行手术,充分体现了“无疤痕外科”的优越性,为贲门失弛缓症的手术治疗提供了一种新的选择。  
消化科 刘德仁

# 妇产科主任医师王建英



王建英,主任医师,一直从事妇产科临床、教学工作,擅长宫颈疾病的诊治,对高危妊娠的管理、产科急危重产妇的救治、难产处理具有丰富的临床经验,长期从事产科领域的科研工作,在妇产科专业杂志发表学术论文数篇,并数次获得全国妇产科领域创新成果。

名  
医  
专  
家

# 骨一科成功开展关节镜下胫骨髁间棘骨折复位固定术

近日,骨一科杨大明、钱玉、刘旭成功并连续开展二例关节镜下胫骨间棘骨折复位固定术,这是我院首次开展此项手术,并取得成功。

过去,该类手术都是打开膝关节腔直视下复位内固定,手术创伤大,对膝关节干扰比较明显;而关节镜下胫

骨间棘骨折复位固定术是一种微创手术,利用关节镜技术镜下复位骨折、建立固定隧道、穿针引线,以不可吸收编织线固定骨块。手术损伤小,骨折固定可靠,恢复快,无需二次取内固定。目前二例患者术后X线片显示骨折复位固定良好,恢复顺利。骨一科 扬帆

# 我院检验科开展多种特色检查项目

为更好的服务于临床,提高检验科的工作效率,掌握最新技术和方法,检验科开展了“体液检查染色组套”和“呼吸道感染病原体九联检”。

体液检查组套几乎包括所有体液的显微镜检查,如胸腹水、脑脊液、关节液、心包积液、盆腔积液、肺泡灌洗液、各部位脓液、穿刺液等液体标本,接到标本,观察并记录颜色浑浊度,再进行湿片低倍镜检查,观察是否有寄生虫或大细胞团;离心后取有核细胞做涂片染色,其中革兰染色观察细菌真菌,抗酸染色观察有无抗酸染色阳性菌,瑞氏染色计数并分类有核细胞并观察是否有异性性改变细胞和寄生虫。将各个单一的检查,打包整合

为一系列检查,可以有效避免疏漏,更全面的反应了疾病的本质。

此外,检验科还开展了呼吸道感染病原体九联检项目。呼吸道感染病原体九联检项目采用间接免疫荧光法(IFA),同时检测人血清中呼吸道感染主要病原体的IgM抗体。可检的病原体包括:嗜肺军团菌、肺炎支原体、Q热立克次体、肺炎衣原体、腺病毒、呼吸道合胞病毒、甲型流感病毒、乙型流感病毒、副流感病毒1、2和3型。用于呼吸道感染疾病的辅助诊断。本项目检测方便,快速且成本低廉,性价比优,利于呼吸道感染疾病的全面筛查,适合于临床需求。

检验科 周薇 葛颂

# 家长们,请警惕会“吃”小孩脚的车轮

近日值班,遇到了不少小孩因为足部脚被电动车车轮绞伤前来就诊,年龄大多为3岁到5岁的学龄前儿童,而损伤的程度则轻重不一,轻的仅是擦破表皮,基本不用特殊处理,休息几天就好了;而重的就没那么幸运了,他们往往伤筋动骨,损伤到深筋膜、肌腱,甚至骨头,而治疗也要复杂的多,难度大,甚至需要植皮,皮瓣修复等手术治疗,所需时间长,花费多,患儿遭受的痛苦也非常大,家长也跟着遭罪。

那么如何避免车轮绞伤导致严重后果呢?我觉得还是从以下几方面着手:

1. 尽量让孩子坐在前面或者座椅上,因为小孩子自控能力差,又有很大好奇心,再加上看到车轮转个不停,往往喜欢用手或者脚去触碰,导致受伤,所以从源头做起,避免受伤是最好的方法,这相当于如疾病的一级预防。
2. 做好对孩子的教育,告诉他们车轮容易伤脚,必要时候给他们看一下网上的相关图片。有时候是因为孩子腿短,无法放到脚踏上导致无意不小心伸入而绞伤,这时候就需要在选车的时候做好选择,如果车轮间隙大,脚容易放进去,那就可以买个座椅,或者加装一个护栏,防止脚不小

心伸进去。

3. 万一不小心发生绞伤意外,需要妥善处理,立刻送医。如果孩子的脚不慎卡进车轮不能动,切不可蛮力取出,以免二次损伤,可以通过协助让车轮反方向倾斜以利于受伤的脚拔出,必要时请消防协助处理。伤足取出后立刻就诊,排除儿童青枝骨折,正确处理创面,切不可私自运用所谓的偏方涂抹在创面。

我院急诊外科在处理各种急慢性创面具有丰富的临床经验,多位值班医生取得了烧伤整形外科的研究生学历并且在省三甲医院进修学习,均具有多年工作经验,会根据伤情制定最佳治疗方案以取得最好的效果。

急诊科 陈德广



# 小镜子窥出大视野



肿瘤、不明原因的肺门和(或)纵膈淋巴结肿大、纵膈肿瘤的诊断。特别是对早期肺癌的精准诊治有着至关重要的作用。

超声支气管镜技术作为21世纪新发展起来的新兴技术,国内仅有少数大型医院在开展,省内也仅有两三家省级医院有此技术。目前,在苏北地区,仅有我院开展了此项目,并且42例患者未发生一例严重并发症,其中有几位患者辗转省内外多家大型医院半年之久,花费大笔费用,疾病仍未诊断明确。

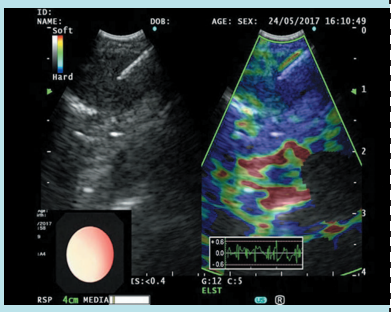
我院的呼吸内镜中心仪器先进、设备齐全,医护人员均曾在国内多家大型内镜中心进修学习,具有较高的专业水准,在苏北地区处于领先水平,为宿迁及周边地区的患者带来了福音。

呼吸科 施斌 费力娟 戈丹艳

2017年3月,我院呼吸内镜中心成功引进了奥林巴斯EU-ME2plus带弹性成像功能的超声支气管镜、超细支气管镜、虚拟导航及内科胸腔镜等先进设备,3月20日,施斌主任在呼吸内镜中心成功开展了苏北地区首例超声弹性成像引导下纵膈淋巴结活检术,至6月底,已成功开展了近42例。

超声支气管镜技术目前在国内外均属于前沿技术,它的主要原理是将支气管镜与超声探头相结合,直观的显示纵膈血管、淋巴结与占位性病变的关系,解决了传统的经支气管镜活检术(TBNA)只能进行“盲穿”的问题,有效的避免了对周围大血管的损伤,

减少了并发症,提高了此项技术的安全性。另外,结合先进的弹性成像功能,通过蓝绿红颜色来反映淋巴结的软硬度,在活检时可预先对淋巴结和淋巴区域内活检部位的挑选,提高诊断的精确性。曾有人生动形象的把对气道疾病的诊断比作一次跋山涉水的未知自驾旅行,支气管镜是我们的导航,能实时反馈路况信息,便于我们正确观察沿途景观。这项技术特异性强,敏感度高,主要用于肺癌的淋巴结转移分期,同时也用于肺内



# 我院儿科成功完成宿迁首例儿童支气管镜检查

近日,我院儿科收治一名11个月龄大叶性肺炎患儿,该患儿1月前因房间隔缺损于上海某医院手术治疗,术后因肺炎于该院持续治疗近1月,期间两次转入该院重症监护病房,病情未好转,家长因治疗效果及经济原因,回宿迁至我院就诊。

患儿入院后儿科高度重视,副院长乔继冰、主任医师周保安与主治医师卓烈反复讨论病情后决定予该患儿支气管镜检查,予镇静加气道表面麻醉下成功为该患儿行支气管镜检查加肺泡灌洗,术中患儿反应良好。术后医护人员进行了精心的护理及照料,4小时后患儿正常进食,精神状态

好转。目前,通过治疗患儿已好转出院。

对于慢性咳嗽、难治性肺炎、肺不张、气道发育畸形、深部异物等疾病,支气管镜检查和治疗是不可缺少的技术。由于小儿气道狭窄,检查中不能配合,且耐受性差,操作技术要求高等原因,使支气管镜在儿科临床中的应用增加了难度,受到了很大的限制。镇静加表面麻醉下行支气管镜检查具有创伤小、恢复快、费用低等优势。目前省内能行镇静加表面麻醉下儿童支气管镜检查的医院也较少。为填补该项技术空白,2015年,儿科安排卓烈医生至浙江大学附属儿童医院进修学习,学习期间独立完成数十例该项

手术。学习结束后回院,在筹备硬件同时组建专业技术团队,该团队于2016年赴山东齐鲁儿童医院学习。目前已开展包括肺炎灌洗、畸形诊断、异物取出等不同手术20余例,这标志着我院儿科支气管镜技术已经成熟,填补了宿迁儿科该技术领域空白。

近年来,我院儿科在医院总体部署下,全科上下积极奋进,围绕三甲医院及省级重点专科要求,提前谋划,认真部署,在新病区投入使用和新生儿高频呼吸机、新生儿头颅B超等新技术开展,实现业务量和技术同步提高,推动宿迁儿童医疗事业进一步发展。

儿科2病区 卓烈

医院  
愿景  
坚持公益、效率、  
效益相统一  
精神  
精益求精  
追求卓越  
发展目标  
树立行业领先品牌



# 音乐——我的好闺蜜

音乐家冼星海曾经说过这样一段话：“音乐，是人生最大的快乐。”小时候的梦想是长大后成为一名歌星，小学时经常被选拔去参加学校的合唱比赛，一个人的时候最喜欢唱的就是《让我们荡起双桨》，那时的声音是多么地清脆悠扬，令人陶醉。长大后，服从家长的心愿，选择了护理专业，最终成为一名白衣天使，离最初的梦想也越来越远，可我对音乐的热忱始终未变。

我非常喜欢音乐，难过时、开心时、受挫时音乐都会陪伴着我，它是我生活中的“好闺蜜”。我喜欢的音乐类型很多，古典音乐、民族音乐、流行音乐……这

些我统统都爱。我最爱的一首是来自希腊作曲家雅尼的《夜莺》，这是一首充满中国古典音乐情调的现代电声音乐作品。初次接触这部作品，是在初中音乐课上，音乐老师用投影仪为我们播放了这部作品，那笛子的悠扬清越，小提琴的婉转飞扬，大提琴的低沉肃穆，还有钢琴和电声乐队的雄浑壮丽，使我瞬间爱上了这首歌曲，闭上眼睛，仿佛能够感受到有一只夜莺站我的窗边为我歌唱。

愿音乐能够使你心旷神怡，能够把你的生活装点得多姿多彩，也愿大家都能够找到此生挚爱的一首歌！

心内科 张莎莎



三台山风车

袁静秋摄



五月南风起，枇杷一树金

张乐乐 摄



三台山之小桥人家

袁静秋 摄

# 多一份信任 多一份真诚

忙碌工作中，偶尔会听到同事抱怨，这个病人怎么这样，一点都不信任我们！我们疑惑，为什么病人如此不信任我们呢？

曾经听过一句话，信任是自己发出，对方看到后再回馈的，我觉得很有道理。信任是一扇由内而外打开的大门，它无法由别人从外面打开。

首先我们要真实坦诚，对待患者我们不能像对待亲人那样，至少要像对待朋友一样，只有用最真诚的态度才能打开患者的心扉，消除他们的顾虑，让他们迈出信任的第一步；其次是责任，“信

任”的字面解释可理解为“相信”与“责任”，当患者选择相信我们时，就意味着我们必须承担患者相信我们的责任，言必行、行必果，用认真负责的态度让他们明白每个医者都有一颗坚定不移救死扶伤的心。最重要的是品格，孟子曰：君子慎独，从我们踏进医学大门那天起，老师就教导我们，即使是独处，也要一样严格要求自己，不是迫于某种压力，而是把它当做人生的信条，只要坚持，日久见人心，患者总会看到、理解、给予信任。

还有不要认为自己一次错误

的行为，只需要轻松一句“对不起，我下次一定改”就可轻易换回别人的原谅与信任，要知道，可能要付出很多的正面努力才可换回，有时根本无法挽回，甚至还会连累你的团队。人是社会人，都有着多种角色与身份，工作中我们要努力赢得患者的信任，生活中也要赢得同事、朋友、家人、更多人的信任，用行动去打造践行诚信社会。

血液科 于欢欢

# 第一次走进课堂

我从没想过会走上讲台，给同学们上课，而今天，我受到儿子班主任的邀请，来到儿子所在班级，给他们班同学上了一堂交流课。儿子学校有一部分同学是住校生，难免会发生一些意外，于是，结合我的专业，把我所要上课的主题定为“烧烫伤患者的早期处理”。

烧烫伤意外发生时，有好多患者本身烫伤创面不是很严重，因为不能及时就医，烫伤创面不能得到很好的处理，或因为早期处理不当，导致创面程度加深或病情加重，并且对后期愈合造成不利影响，不但加重病情，原本不会遗留瘢痕的浅度创面，因此而留下明显的瘢痕。我把烧烫伤创面的早期处理方法带到学校，让

孩子们了解，不但在关键时刻能自救，没准还能帮到他人呢！

如烫伤发生时，第一时间先用冰块或者冷水将创面的温度降下来，能大大的降低热力对组织的损伤。遇到化学烧伤时，首先要分清是酸性还是碱性物质，如果不能分清，大量的流动水冲洗，是最好的方法等等。

时间飞快，45分钟的课程很快结束了，同学们听得很认真。作为护士，我希望每个人都能健康的过好每一天；作为母亲，我希望孩子们能在一个安全的环境中长大，远离危险。既然我不能时刻的陪在他身旁，不能时刻为他遮挡风雨，那只能让他学习更多的本领，让他变的更加强大，来保护自己！

烧伤创伤科 江静

# 母亲节的礼物

5月14日，是母亲节。上班后催产素室、检查室、临产室及产房都是满座，小朋友们似乎知道今天是母亲节，都着急出来给自己的妈妈献礼啦！

孩子们商量好似的，两个两个的出来。有一个生二胎的产妇，年纪比较大，几次想手术，我们不停地安慰，耐心的劝导，功夫不负有心人，孩子终于顺产出生了。此时我的右手因徒手旋转胎头已经有点发麻了，较长时间的工字步站

立导致双腿发软。就在这一刻，产妇拉着我的手，看着我，说了一声“谢谢”。我的眼角有些许湿润，麻木、酸胀……顿时烟消云散了，心情愉悦，脚步也变得轻盈起来！作为助产士，我们最期盼的是母子平安，最感动的就是这一声谢谢，再累也值了！

拖班两小时，想起妈妈的礼物还没买呢，电话却响了，是老妈打来的：“下班了吗？抓紧过来！做了你最爱吃的韭菜盒子！”我亲爱的

妈妈，母亲节没有收到我的礼物，还忙着给我做好吃的，我的心里暖暖的！

到妈妈家后，跟老妈讲今天的忙碌，告诉她那一声谢谢是我收到的最好的礼物！但没有给老妈准备礼物。妈妈却说：“你平安快乐是我最好的礼物！”好温馨哦！亲人的理解、体贴；产妇的信任、感激是我今天收到的最好礼物！

产科 1 管红云

# 山水之乐

靖节先生有诗云：“少无适俗韵，性本爱丘山。误落尘网中，一去三十年”。

人生来就是追求自由自在、无忧无虑的生活方式，追求古人浩然的逍遥之姿。尤其是当一个人久困在尘世琐事之中，为各生计烦恼而头疼时，追寻美好，向往悠然自得的自由生活就成为了他的唯一。

长期的为工作，为家庭，又或

者是为了生活之中的其他琐事，总是让人心生疲惫，感到厌倦。而在端午佳节这个美好的日子，趁着阳光，趁着柔和的夏意，陪伴家人出去游山玩水，感受大自然的力，无疑是一个正确的选择。

身处静谧的大自然，远离工作的烦闷，城市的喧嚣。在阳光明媚的时光，看山花开的烂漫，绿树长得繁茂，听鸟儿的歌唱，体会微风

拂过的清凉，你能清楚的触摸到初夏那勃勃生机的气息，那是生命的气息。

一阵清风徐来，顿时清凉透彻。似乎是受到山水之间的美好渲染，慢慢的，烦躁的内心变得宁静，悠然。心早已融入了辽阔的大自然，暂时忘记忧愁和不快，忘却尘世间的烦恼，让一切都随风而逝，随云而去。重症医学科 高春子

# 在平凡中铸就卓越(二)

灵活机敏 处事果断

(接上期四版) 神经外科需

要护士具有健康的体魄、丰富的经验、细心观察能力和快速反应能力。一次大夜班巡视病房时，她发现一位颅脑外伤开颅术后患者高度烦躁，强烈挣扎，企图拔除气管导管、输液管……她给病人上约束带时，冷不防被病人踢中腹部。她忍住剧痛，立即测量患者生命体征，发现血压轻度升高，心率增快，双瞳孔无变化，但凭经验判断，患者可能有脑水肿，为防止病情发展，她果断使用脱水利尿剂，报告医生后，联系急诊CT，结果证实了她的推断。

争分夺秒 赶走死神

前两天，忙碌一天的她刚到值班室换好衣服准备下班，听见病房家属喊：“快来人啊”，她和护士长及在场护士立刻冲进病房，原来是一位脑出血手术后近2月、仍然昏迷的张大爷突发呼吸道梗阻，呼吸困难，烦躁、出汗、面色青紫、血氧饱和度下降至85%，她立刻开放气道、气管内吸痰，呼吸机应用，实施心电图监护……没穿工作服的她，被痰液喷了一脸一身。由于她们反应迅速、处理得当，很快把患者从死亡线上抢回。昏迷病人全身肌肉失去张力，呈极度松弛状态，患者处于仰卧位，痰液堵塞或呕吐物误

吸如不能有及时有效吸出，会迅速导致病人窒息，甚至出现心跳呼吸骤停使患者失去生命。

每逢节假日，一些同事因为照顾孩子、照顾老人，经常找她顶班，她都爽快答应。大年三十，下夜班本想回外地的丈夫家过年，一位高年资护士家人突然生病，她二话没说，顶替这位护士又上了当天的小夜班，这样的事不胜枚举……

朝气蓬勃 积极向上

作为一名80后的年轻人，她不单工作出色，业余生活也很丰富，积极参加医院组织的各项活动，医院春晚舞台有她的舞姿，院内“十佳歌手大奖赛”等文艺活动都留有她身影，尤其是前年“宿医好声音”比赛中她演唱的《枉凝眉》极具感染力杀进决赛，最终以清脆、纯净嗓音，出色演绎《天路》脱颖而出，得到评委一致好评而获奖。充分彰显年轻人的精神风貌和青春活力。

她没有惊心动魄的豪言壮语，没有可歌可泣的英雄事迹，犹如田野平凡的一株小草，大海一滴不起眼的浪花。她用真诚和爱心书写青春与平凡的人生，当选本年度“最美、好护士”另她颇为不安——她说自己太“平凡”，“没闪光点”。但正是点点滴滴的“平凡”，印证了她的卓越。 护理部 袁静秋

# 又穿白大褂

经邻居牵线，我受聘于一家民营医院，在门诊预检服务台上班。退休4年多，又穿白大褂，有一种既熟悉又陌生的感觉。

有趣的方言

上海话难懂。在预检中遇到的方言，尤其是七、八十岁“老上海”的话，真叫人无所适从，甚至啼笑皆非。比如：外科，他们说“啊科”，既像牙科、儿科，又像外科，有时要多问一、两次；内科，他们说成“俺科”，极像眼科，到底是内科还是眼科，也要问个明白，问他“要看牙齿”？患者点头，差一点闹出个大笑话。

难忘的院庆日

该院是由一所纺织职工医院改建而来，至今已23个年头，医院现有职工近千人，床位500余张，日门诊量约2000人次，设备齐全，管理规范。院长就是老板。每年的6月22日，医院都要搞一次隆重庆祝活动，以教育职工：记住发展路，看清未来路。去年院庆日，有科主任演讲；院长致辞和院合唱队演唱等内容。最后，由院长和一位“老先进”二人持刀切下约一米直径的数层大蛋糕，大家手持蛋糕齐声祝愿，医院明天更好！

快乐的年夜饭

医院有个“规矩”，就是每年春节都要吃顿年夜饭。老板“摊子

大”：一个医院、数个居民小区门诊点、一个老人护理院、数个零售药房等。春节将至，后勤早早安排妥当，各单位值班人员前一天就餐。年夜饭晚上，能容纳百余桌的宴会大厅灯火通明、五彩缤纷，人们齐聚一堂欢声笑语，各类文艺骨干尽展才华。最引人入胜的是：在舒缓动听的音乐声中，肛肠科主任挥毫泼墨、力透纸背，急诊科主任的太极拳轻灵圆活、刚柔相济，抽奖环节，先后有百余人获不同奖项，掌声、喝彩声不绝于耳。

我走出家庭、再次穿上白大褂，感觉真好。 退休职工 彭淑萍