



省卫健委副主任李少冬莅临我院调研指导新冠病毒疫苗接种工作



4月1日下午,江苏省卫健委副主任李少冬一行莅临我院,实地调研新冠病毒疫苗接种工作。市卫健委党委书记张岩,副主任倪川,党委委员、市中医药管理局副局长颜红,我院党委书记凡金田、院长鲁德生等领

导陪同调研。李少冬一行来到我院新冠病毒疫苗接种点,了解疫苗接种流程、接种人数、医务人员配备及应急处置等情况,实地察看疫苗接种登记区、接种区、留观室等区域。

李少冬强调,开展新冠病毒疫苗接种工作,是巩固宿迁市常态化疫情防控成果的重要举措。医院要进一步扩大新冠疫苗接种场地,增设接种点、增加人员配置;做实做细各项工作,全面完善接种点布局、流程设置,药品配备、应急处置等环节,严格落实登记、扫码等疫情防控措施,工作人员要加强引导,做好流程告知、注意事项提示等工作,切实保障新冠病毒疫苗接种工作安全有序进行。

院领导表示,感谢李少冬副主任一行和张岩书记一行亲自莅临我院调研指导工作。我院将以此次调研指导为契机,进一步落实省卫健委领导提出的意见和要求,切实履行好质量安全主体责任,确保新冠病毒疫苗接种工作安全有序,更好地服务于宿迁市广大群众。

党办 周小煦

我院团委获2020年度“宿迁市五四红旗团委”称号

近日,共青团宿迁市委发布《关于表彰2020年度“宿迁市五四红旗团委”“宿迁市五四红旗团支部(总支)”“宿迁市优秀共青团员”“宿迁市优秀共青团干部”的决定》等表彰决定,我院团委荣获2020年度“宿迁市五四红旗团委”称号。同时,我院护理部张昊晗荣获“宿迁市优秀共青团干部”称号,重症医学科高春子荣获“宿迁市新长征突击手”称号。

护理部 张昊晗

我院朱涛当选中国医院协会内部审计专业委员会委员

日前,由中国医院协会内部审计专业委员会举办的“中国医院协会内部审计专业委员会第一届委员会第三次会议”在北京召开,会上,我院审计处处长朱涛被增选为中国医院协会内部审计专业委员会第一届委员。本届内部审计专业委员会共增选130人,江苏省有7人当选,朱涛名列其中。

作为一个在内部审计工作上探究、摸索了近20年的老将,我院的内审工作在他的带领下逐渐从传统的财务审计向以风险为导向、以控制为主线、以治理为目标、以增值为目的的现代管理审计模式转变。

审计处 郭浩天

副市长薛启书莅临我院开展五一节前安全生产检查工作

4月29日下午,市政府副市长薛启书在副秘书长张娟,市卫健委党委书记、主任、市中医药管理局局长张岩,党委委员、副主任倪川,党委委员、市中医药管理局副局长颜红等人的陪同下莅临我院,检查指导我院“五一节”前安全生产工作。我院党委书记凡金田、院长鲁德生等领导和相关科室负责人陪同检查。

薛启书一行先后来到供电中心、中央空调机房、消防控制室等重点消防区域,重点检查消防安全管理、消防设施是否完好有效,疏散通道、安全出口是否通畅、水电气暖安全、监控设备及危化品管理是否妥当,节假日期间值班人员是否配全配齐等情况。详细了解医院应对节前各项防控措施落实情况。

薛启书强调,医院要切实做好节假日期间安全保障工作,压实安全生产责任意识和主体意识,加大安全隐患排查治理力度,时刻将安全生产放在首位,把消防安全隐患消灭在萌芽状态,全力维护好五一期间的消防安全和内部稳定,确保让广大人民群众度过安全、欢乐的节日。

院领导表示,我院消防及相关部门会加强监管,建立健全节日期间的值班值守、应急处置、督导检查等工作制度,切实强化对重点场所的监督管理,确保节假日期间医院消防安全形势持续稳定。

党办周小煦

市卫健委领导莅临我院调研指导发热门诊工作

4月1日上午,市卫健委党委副书记、二级调研员李春美一行到我院发热门诊进行检查和指导工作,院党委书记凡金田、院长鲁德生等领导陪同调研。

李春美一行实地视察了我院发热门诊的设置和登记情况,着重查看我院按照江苏省示范发热门诊建设要求,再升级再改造的新发热门诊平面图和效果图,详细了解新发热门诊规划布局情况。

李春美对医院的疫情防控工作给予肯定,并提出医院要严格落实相关要求,集中医疗资源,做好医疗救治和疫情防控工作。她强调,我市高度重视发热门诊的标准化建设,要把发热门诊建设作为公共卫生体系建设的重要内容来抓,严格按照上级有关规定,着力打造医疗设施完善、分区布局合理、防控措施严密的规范化发热门诊,为守护人民群众生命安全和身体健康提供坚实的医疗保障。

党办 和煦

“学党史知院史”——我院奋力开启高质量发展新征程

4月20日下午,我院召开全院干部和党员代表大会,邀请宿迁市委党校二级调研员、副教授韩光化,金陵药业股份有限公司党委副书记、董事长兼南京鼓楼医院集团宿迁市人民医院董事长梁玉堂来院作专题报告。院党委书记凡金田、院长鲁德生等院领导以及院中层干部、党员代表参加会议,会议由凡金田主持。

会上,韩光化以《从党史中汲取攻坚克难的精神力量——中国共产党100年的光辉历程》为题,用丰富的历史资料,图文并茂、旁征博引、深入浅出地阐述了中国共产党的发展历史和经验。

凡金田指出,开展党史学习教育是我们党做出的重大决策部署,是传承红色基因、提高政治能力的重要方式;是牢记初心使命、强化履职为民的重要课题;是发扬优良传统、推进自我革命的重要抓手;是凝聚奋进力量,推动医院为发展的重要引擎。他强调,全院党员干部要坚持做到学史明理、学史增信、学史崇德、学史力行,以昂扬姿态奋力开启医院高质量发展新征程,以优异成绩迎接建党一百周年!

在会议第二阶段,梁玉堂以《上善若水施仁术 厚德载物济民康——凝心聚力砥砺奋进推动医院高质量发展》为题,从“抢先机,改革促发展”“细研判,精管稳当前”“育新局,启航新征程”三个方面,回顾我院发展历程并分析医院改革的背景、取得的成绩、面临的挑战及今后的发展方向。他表示,宿迁市人民医院改制以来学科建设日新月异、人才培养成果丰硕、社会效益及经济效益显著提升、治理结构及管理模式日趋完善。他希望,在新医改背景下,医院要将运营精益化,打通“三医”壁垒,实现数据的统一、标准的统一、业务逻辑的统一,构建联“通”、联“动”的医疗服务体系;要不断优化就医体验,打造“医疗+互联网”建设,为数字化转型、服务模式创新探索新路径;要全力推进“三甲后”“医教研”项目落地,提升医院的创新能力。

会议最后,凡金田要求,全院干部和党员代表要在工作中认真思考,树立信心,坚定信念,应对医改带来的新挑战,立行立改破解发展新难题,努力开创现代化医院发展新局面。

党办 和煦



- 省卫健委副主任李少冬莅临我院调研指导新冠病毒疫苗接种工作
- 我院党员走进戴场岛义诊 2版
- 耳朵闷了好久,我得了啥病? 3版
- “蝴蝶”与好“孕”相伴 4版

编委会: 主任: 凡金田 总编: 叶钧 摄影: 张照颖 版面统筹: 周艳 责任校对: 徐甜甜 电话: 0527-84211313 院报邮箱 E-mail: sqmryb@163.com

编辑: 方树侠 张莉 陆启琳 刘涛 周刚 李文娟 徐娟

弘扬先烈精神 牢记初心使命

——我院党员干部到彭雪枫纪念馆祭奠英烈



缅怀先烈英魂,永葆初心本色。4月6日下午,我院党委书记凡金田、院长鲁德生带领党员干部一行38人怀着无比崇敬的心情前往彭雪枫纪念馆开展扫墓祭奠英烈活动。

在彭雪枫雕塑前,凡金田、鲁德生代表医院向烈士敬献花圈,大家向革命先烈默哀以表敬意。纪委书记吴建强带领党员干部重温入党誓词,大家重温入党的初心,回顾了肩上的担当和使命。

随后,全体党员干部来到彭雪枫纪念馆内,瞻仰他革命的一生,战斗的一生。聆听彭雪枫将军“学生时代的生活和成长历程”以及“身先士卒、屡建奇功的故事”;观看一幅幅珍贵的影像资料;参观一件件沾染风云历史的革命实物。大家耳闻目睹了彭雪枫将军短暂而又光辉的一生,都被他为革命、为民族、为信仰浴血奋战、毫不退缩的精神所深深感染与折服。

通过此次祭扫活动,增强了我院党员干部的战斗力和凝聚力,也激发了大家作为一名共产党员的责任担当。大家纷纷表示,要把此次活动与当前党史学习教育结合起来,立足本职工作,勇担使命,以更高更严的标准要求自己,率先垂范,当好标杆,以优异成绩向建党100周年献礼。
党办 周小煦

市医院协会第六届医院品质管理专业委员会换届工作会议在我院举行

4月21日下午,宿迁市医院协会第六届医院品质管理专业委员会换届工作会议在宿迁市人民医院隆重举行。宿迁市医院协会副会长、秘书长夏夺广,宿迁市人民医院副院长李运红以及宿迁市医院协会医院品质管理专业委员会相关人员参加了会议。

会议由夏夺广秘书长主持,他首先对上一届专委会的工作进行了总结,充分肯定了上一届的工作成果。随后,市医院协会组织管理部赵青青同志带领大家学习《宿迁市医院协会专业委员会管理办法》,宣布委员任职条件、委员会管理办法,宣读候选人员名单。经无记名投票,宿迁市人民医院副院长李运红全票通过当选为宿迁市医院协会第六届医院品质管理专业委员会主任委员。

会议第二阶段,李运红主持召开了宿迁市医院协会医

院品质管理专业委员会第六届第一次全委会。他说:近年来,随着《“健康中国2030”规划纲要》和《关于建立现代医院管理制度的指导意见》等标杆性文件的出台与深入实施,新形势下“向管理要效益、凭管理求生存”已成为医院可持续发展的新突破点。今年宿迁医院发展迎来新挑战—DIP付费,把DIP付费和医疗质量结合是当前各家医疗单位工作的重中之重。

现场各位委员就2021年专委会工作安排积极踊跃发言,提出了许多宝贵的意见和建议。

最后,李运红做总结发言,他说,新一届的专委会将继续为全市医院管理者、医务工作者搭建科学、高效的交流学习平台,引领全市医院管理前行,推动宿迁市医院品质管理更上新台阶。
医务处 赵礼国

我院召开“《医疗保障基金使用监督管理条例》宣传月”启动会

4月15日,我院在第二会议室召开《医疗保障基金使用监督管理条例》宣传月启动会,会议由副院长朱裕成主持,院领导班子、职能处室负责人、临床医技科室科主任、护士长等人员参加本次会议。

会议开始前,所有参加会议人员现场阅读《打击欺诈骗保维护基金安全倡议书》并签名,坚决执行医保政策法规,履行维护医保基金安全义务。对未到现场参会人员,医保处将《倡议书》交由相关科室参会人员,要求全体医护人员全员参与,确保推动我院医保管理水平再上新台阶。

会上首先由院长鲁德生对本次启动会提出工作要求,他指出,一是要提高思想认识,强调《条例》出台的重要性,对医保管理提出了更具体、更严格的要求,执行《条例》不仅是医保管理部门的职责,所有医务人员都有履行《条例》管理的义务,需全院共同努力才能提升医院整体水平。二是要提升政治站位,《条例》以基本法规形式,对医保工作作出规定,把长

期以来医保工作的成功经验转化为制度成果,这是以习近平同志为核心的党中央对医保工作的又一次重大部署,为做好医保基金“守门员”指明了方向,具有重大政治意义和深远历史影响。全体医护人员要增强政治自觉、思想自觉和行动自觉,严格遵照执行,确保《条例》落实到位。

随后,医保处处长刘涛对《医疗保障基金使用监督管理条例》进行政策解读,从《条例》出台的政策依据、适用范围、基金使用原则及监管体系等方面详细想参会人员解读。副院长朱裕成对如何做好《条例》的学习工作提出具体要求,要求全体医护人员要深入学习领会,严格遵照《条例》执行,医保部门要联合医务、护理等部门加强对医护人员的监督检查,确保学习质量。

最后,参会人员观看了《医疗保障基金使用监督管理条例》宣传视频。
医保处 庄昌国

党史教育感悟初心 义诊行动践行使命

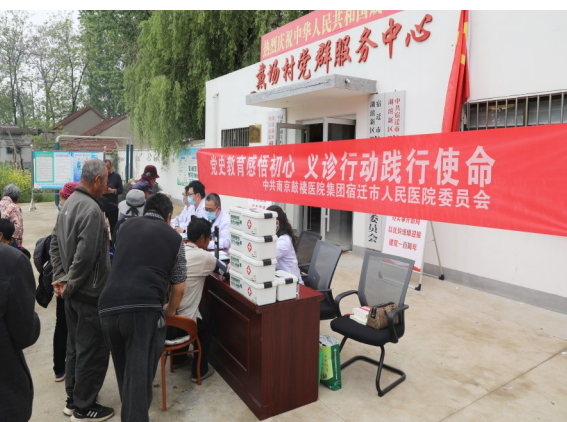
——我院党员走进戴场岛为渔民义诊

为切实加强党史学习教育,引导党员“学党史、悟思想、办实事、开新局”,将理论学习转化为实践,4月23日上午,我院组织6名医护人员走进市湖滨新区戴场岛开展“党史教育感悟初心 义诊行动践行使命”的义诊活动,以实际行动将贴心义诊服务送到广大群众身边。

市湖滨新区戴场岛上平均都是65岁以上的人群,由于交通不方便,大都缺乏健康检查,许多渔民就算生病了也得不到及时治疗。在义诊过程中,我院医护人员为渔民们免费看诊、测血压并提供健康指导。医护人员还针对村民的不同情况,耐心细致解答他们日常生活中遇到的各种常见病及多发病,并对合理用药进行了指导,有效解决渔民日常生活中遇到的医疗和健康困惑。

渔民大爷说:“戴场岛的年轻人大都外出打工了,只剩下我们这些老人,因为交通不便,平时只要不是大的病痛也就在岛上的卫生所看看就算了,像今天这样不出门、不花钱就能看上病,并且不用排队挂号就能看到专家门诊,真是太开心了,谢谢你们!”

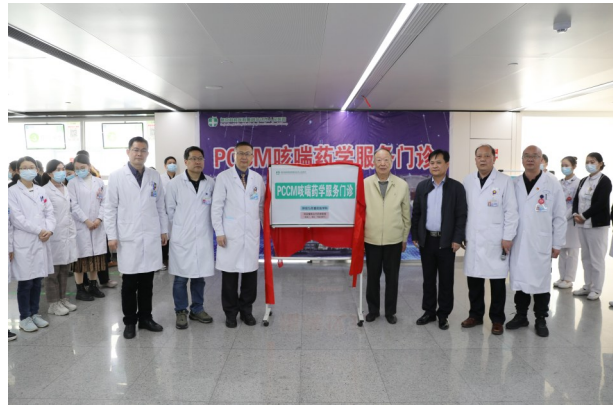
此次义诊涉及神经内科、骨科、呼吸科等科室,我院医护人员共30余名前来就诊的渔民进行了免费诊疗,现场给渔民们赠送了我院为他们精心准备的药箱,并为他们讲解这些非处方药品的使用方法。



百姓之事,枝叶关情,党史教育最终目的就是解决群众实际困难,真心实意为群众办好事实事。我院始终秉持“上善若水施仁术,厚德载物济民康”的院训,牢记初心使命,始终为增强人民群众的获得感、幸福感、安全感奉献全部力量!
党办 周小煦

跟“不会用药”说拜拜

——我院“PPCM咳嗽药”开诊!



在我院门诊三楼,我院新开的PPCM咳嗽药门诊临床药师余舒乐正在对一名就诊患者进行药物咨询……近距离的专业指导、直观的装置模型、余舒乐清晰明了的回答让咨询的患者眉头舒展。

为满足患者对PPCM咳嗽药物信息的需求,指导正确用药,为患者提供更为详细、具体、个体化的药学服务,我院药学门诊新成员—“PPCM咳嗽药”开诊了!这是药学工作从“以药品供应为中心”转变到“以患者为中心”服务理念尝试和体现;也是我院药学从“药物供应型”向“药学服务型”转变的最新举措。

近日,联合国医学及化学品技术选择委员会委员游一中教授、市卫健委四级主任科员孙华维和我院院长鲁德生共同为我院PPCM咳嗽药服务门诊揭牌!游一中教授来到PPCM咳嗽药服务门诊亲自为临床药师授课。

“PPCM咳嗽药服务门诊”是将呼吸学科与药学科有机融合,打造多学科支持、立体化发展的PPCM科室模式,通过科学评估、合理建议以及用药指导,为患者提供全程化优质药物管理!

此次PPCM咳嗽药门诊的开诊,是我院深化药学改革发展,推进药学从“药物供应型”向“药学服务型”转变的重要抓手。在今后,我院药学部会将“以保障药品供应为中心”转变为在保障药品供应的基础上,重点加强药学专业技术服务并参与临床用药。通过这样的转变模式,提升服务能力,促进药学工作更加贴近临床,努力提供优质、安全、人性化的药学专业技术服务。
党办 和煦

我院皮肤学组获苏北五市首届伤口造口失禁护理案例大赛三等奖

4月15日,苏北五市首届伤口造口失禁护理案例大赛在连云港举行,我院护理部主任张莉、副主任王学红带领伤口造口失禁专科护士4人参加比赛,并荣获三等奖。

参加此次苏北五市的比赛对于我院伤口造口护理团队来说是一个新的突破:一方面,比赛开拓了我院伤口造口专科护士的视野,激励专科护士积极撰写个案;另一方面,也让参赛选手在比赛中得到了学习与成长,通过对比学习、聆听专家们的点评教育,让我们积累经验,不断成长。

我院伤口造口组将以此次大赛为契机,加强培养护理人员的综合素质能力,建立一支技术一流、基础扎实、技能强化、业务精进的护理队伍,推动伤口造口失禁护理学组工作持续向好发展。

护理部王学红 内分泌科陈环环

“5·12”护士节系列活动 ——我院召开本科生座谈会

为加快护理人才培养,推进护理学科建设,充分激励和发挥本科护士的工作积极性,在“5.12”护士节到来之际,4月18日下午,我院护理部召开全日制护理本科生座谈会,就护理本科生个人发展计划、职业生涯规划等方面内容展开探讨。我院院长鲁德生、护理部主任张莉等出席座谈会。座谈会由血管创伤介入科护士长穆婧主持。

张莉首先介绍了我院本科生层次、比例以及人数情况,对本科生的工作表示肯定,深入分析了当前医院护理工作的形势和任务。随后,本科生们围绕“学历提升、人员培训、护理教研、专科护士、护理管理”五个方面展开探讨。本科生代表侯绣伟、耿立艳等代表发言,他们介绍了自己的成长路程、个人感悟、存在不足及今后规划等,并结合自己的工作经验,畅所欲言,各抒己见,也对医院发展提出了意见与建议。

鲁德生围绕“护理管理知识”进行PPT授课,他带领参会人员重温了“南丁格尔誓言”,并指出护理管理是护理工作的重中之重,要秉持“公正、公平、公开、公心”的理念,从人性化出发,注重细节,为医院未来发展添砖加瓦。他强调,护理本科生要把对学历的提升看成是基础教育的提升、个人能力的提升以及护理质量的提升,通过加强高级护理人才的的教学培训、提高护理科研教学能力,加快高素质专科护士培养来提升护理管理水平,进一步促进医院的高质量发展进程。
护理部 徐娇

年轻男子晨起乏力到医院查出了冠心病 医生:尽早预防,注意“重要时刻”

对于心血管病患者来说,有几个重要时刻要注意,其中包括晨起时刻和上厕所时刻。在临床中,心脑血管事件多发生在晨起时和上厕所时,专家建议:晨起时先缓缓再起床,上厕所时尽可能使用坐便器。

30多岁的阿阳(化名)年轻力壮,平素无基础疾病,工作经常熬夜,偶尔吸烟。前不久,阿阳觉得自己体力变差,早起时常常觉得疲劳、乏力、气短。由于每年体检心电图都显示正常,所以他只觉得是没休息好,没太在意。趁着周末,阿阳到南京鼓楼医院集团宿迁医院心内科就诊,竟然被确诊为冠心病。心内科冠脉团队为阿阳进行冠脉造影显示冠状动脉重度狭窄,放入支架,术后症状缓解,体力也逐渐恢复正常。

“我们所救治的患者中,好多患者都会出现早晨时刻,尤其心梗等危急情况,发生在晨起时段尤为多见。”胡昌亮说,最常见的是心慌、疲劳、气短、乏力,而这些症状表面上都是偶发性的,往往会被患者当作是“休息不好”的结果,进而被忽略。“有这样的情况一定要留心,及时到心血管专科就诊。”“要知道,晨起时刻是心血管专家公认的‘魔鬼时刻’。”胡昌亮介绍,主要是两方面的原因:其一,晨起时,人的交感神经兴奋,心脏负担增加,原本心脏有基础疾病的患者(比如冠脉狭窄、阵发性房颤,常规体检不一定能发现),容易在此时突发心梗、房颤发作等心血管急性症状。其二,心梗等心血管疾病患者往往有各种危险因素的存在,

其中合并高血压病最为常见。相比较于白天,晚上及夜间时段往往是血压的“低谷”,而晨起血压则会因为交感神经兴奋血压水平很高,这时血管内脂质斑块容易不稳定,甚至破裂导致血栓形成,发生急性心血管事件。因此胡昌亮建议,有基础心脏疾病的患者,尤其是在寒冬或者酷暑夏天的空调房间时,每天早上睡醒后起床,站立、行走都要“慢一拍”。

在南京鼓楼医院集团宿迁医院等多家医院的卫生间我们都能看到一个SOS按钮、扶手等措施,都装有扶手,这些对心血管病患者十分重要。“对于心功能不全、严重冠状动脉狭窄等患有器质性心脏病患者,上厕所是个危险的时刻。”胡昌亮说:“对心脏功能较差的患者来说,往往很小的运动量就会出现胸闷、气喘的症状。而上厕所用力时,相当于人在爬坡运动的状态,尤其对于便秘病人,患者心脏负担加重,很容易导致急性左心衰,严重时甚至诱发晕厥、急性心梗,甚至猝死等。”胡昌亮提醒。

还有一种常常在卫生间发病的情况是排尿性晕厥,尤其是男性患者。当排尿时膀胱突然排空,受压的盆腔静脉突然扩张,回流血液减少,从而会引起交感神经兴奋,进而诱发迷走神经过度兴奋,从而造成心脏或血管的抑制,出现心跳减慢、血压下降。在这种状态下,人就很可能出现晕厥。胡昌亮建议心血管疾病患者不要憋尿,尽可能选择坐便器。

报社

耳朵闷了好久,我得了啥病?

“医生,我耳朵闷得很,听不清声音,我得了啥病?”耳鼻喉科医生经常会遇到因为有类似困惑前来咨询的患者。那么,他们到底得了啥病呢?

今天,耳鼻喉科副主任医师徐金在门诊就碰到了这样的病人。经过检查,徐金告知患者他这是得了分泌性中耳炎。说罢,徐金用了一根长长的针从患者的鼓室内抽取了约1ML的黄色液体,患者立刻觉得轻松了很多,耳闷好转了,听力也恢复到了正常水平。

那么,患者为什么会得分泌性中耳炎呢?分泌性中耳炎有哪些症状?又该如何治疗和预防呢?

为什么会得分泌性中耳炎?耳朵和鼻子之间有一个管道——咽鼓管,咽鼓管最重要的功能就是保持中耳腔和外面的压力平衡。当感冒、鼻炎、小儿腺样体肥大或其他原因导致咽鼓管不通畅时,中耳腔内的空气就会被人体逐渐吸收,中耳的分泌物和病原体就会积聚,不易排出,耳朵就会发闷、甚至积液,从而导致分泌性中耳炎的发生。分泌性中耳炎会有哪些症状呢?婴幼儿期,家长最先发现的是孩子听力筛查不通过或者对声反应不灵敏。如果患者

是儿童,有些会自诉听不清声音,有些则是家长发现呼叫患儿得不到回应,或者患儿看电视时播放的声音比以前大。而成人患者最先感觉到的就是耳闷和听力下降,耳闷就像耳朵里塞了棉花或进了水,有很多病人会伴随耳痛、耳鸣等不适。

分泌性中耳炎该如何治疗和预防呢?首先要看看是什么原因引起的。最常见的是由炎症引起的,此时患者可以应用消炎药、粘液促排剂等使炎症消退,分泌物排出;用药期间要戒烟酒,避免感冒,还可吹吹气球、嚼嚼口香糖、捏鼻子鼓鼓气,有效促进咽鼓管开放,促进疾病康复。如果中耳腔内积液过多不易吸收,则可以进行鼓膜穿刺,将不易吸收的积液抽出。对于反复穿刺效果不佳的患者,则需要行鼓膜切开或鼓膜置管的手术。如果是腺样体肥大引起的,则需要行腺样体手术;如果是鼻咽部肿瘤引起的,就要进行肿瘤治疗。总之,出现分泌性中耳炎应该及时就医,以免拖延治疗,小病变大病!

耳鼻喉科 徐金

心系患者 情暖人心

——记南京鼓楼医院集团宿迁医院血管外科主任陈军

“俺妈前几天突发动脉血栓,在几家医院没看好,幸亏最后来到南医院。如果不是遇到陈主任,俺妈这腿肯定是保不住了……”8月9日,家住宿城区蔡集镇的韩先生,在母亲出院之际感激不已。他所说的陈主任,就是南京鼓楼医院集团宿迁医院血管外科主任陈军。从医20多年来,他不仅心系患者,情暖人心,更不断进取,医术精湛,为宿迁血管患者提供优质服务,赢得患者的肯定与赞许。

血管像管道一般分布在人体的全身,帮助人体运行、回流血液,新陈代谢各类杂质,使生命健康生长。市民关心,究竟哪些疾病要到血管外科就诊,血管外科又能帮助大家解决哪些病痛?陈军解释,血管外科是负责全身除心、脑血管以外的循环系统发生的疾病,包括动脉血管疾病和静脉血管疾病。动脉血管疾病主要有外伤造成的血管破裂;动脉硬化造成的动脉壁斑块,引起血管狭窄、闭塞;动脉瘤或夹层等引起的动脉壁的某处薄弱,造成动脉扩张疾病等。静脉血管疾病主要有下肢静脉曲张、急性下肢静脉血栓、慢性静脉功能不全、布加氏综合征等。

该院血管外科技术项目包括下肢浅静脉曲张手术、射频闭合治疗及硬化剂治疗,下肢深静脉血栓的药物、手术和介入治疗,主动脉夹层的腔内治疗,颈动脉狭窄的手术及介入治疗,下肢动脉硬化闭塞症的介入及手术治疗,胸、腹主动脉瘤的手术及介入治疗,布-加氏综合征的介入治疗,糖尿病足的保守治疗、创面处理、介入治疗,血管瘤的手术、栓塞、硬化剂治疗,脉管炎的手术及介入治疗等。

今年7月,52岁的王女士声称20天前就开始腹痛,近来觉得越来越痛。经CT检查后发现右侧腹膜后有一个大小为45*59*54mm的肿物。陈军组织血管外科全体医生经过反复讨论,充分考虑可能出现的各种情况,针对性的准备了多个手术方案,其中最困难的情况就是不但要切除肿瘤,

还要连同一段下腔静脉一起切除,采用人工血管取代原有静脉,同时还要将重要分支吻合到人工血管上,这种情况无论手术难度还是手术风险都非常大。手术中果然遇到了最困难情况,即为患者实施“下腔静脉局段切除+人工血管置换+右肾静脉人工血管吻合术”。手术长达8个小时,术中出血量很大,情况一度比较危险,但由于陈军团队充分的术前准备,医生们密切的术中配合,手术进行的很顺利,术后病人转重症监护室进行监护治疗,术后恢复良好。我市首例“下腔静脉局段切除+人工血管置换+右肾静脉人工血管吻合术”终于完成了。

陈军指出,血管外科近年来发展较快,新理论新技术新方法新材料的层出不穷,大大促进了血管外科水平的不断提高;动静脉疾病的诊治及基础研究,腔内血管外科技术的开展等成绩瞩目。南京鼓楼医院集团宿迁医院血管外科通过微创介入,帮助患者解除疾病的困扰,继续发挥在全市医院中的引领作用。

陈军提醒大家,每天快走30分钟,直到身体发热、甚至微微发汗,就达到锻炼效果了。”而对于已发现血栓的患者,则不建议进行剧烈的运动,也不建议按摩,否则可能加重病情。已发现血栓的患者,应在医生的指导下服药,严重者需及时进行手术治疗。

“对健康负责就是对自己负责。”陈军强调,当发现肢体凉、麻、痛包括肢体畏寒怕冷、麻木不适,以及肢体活动后疼痛等症状后,应及时就诊,以免错过最佳治疗时间,耽误病情。“不管是微创技术还是与传统手术相结合,最终都会达到一种好的状态。我们的最终目的都只有:一个让病人得到最及时的治疗,减轻痛苦,回归生活。”

“仁心良术是我们的医疗理念,精益求精是我们的工作精神,我们秉承健康就是幸福的理念,为了人们的血管健康不懈努力。”陈军说。

报社

肿瘤科主任医师刘金平



刘金平 肿瘤科主任医师。在江苏省肿瘤医院进修肿瘤放疗一年,江苏省中西医结合学会肿瘤放疗专业委员会第一届、第二届委员,宿迁市抗癌协会胃肠癌专业委员会第一届常委,发表医学专业论文7篇,获得宿迁市科学技术进步三等奖一项,宿迁市科学技术奖三等奖一项,擅长鼻咽癌、肺癌、食管癌等常见肿瘤放疗。每周四专家门诊。

名医
专家

远离痛风,我们在行动

随着人民生活水平的提高及饮食习惯的变化,高尿酸已成为继高血压、高血脂、高血糖之后威胁国民健康的“第四高”。为提高广大居民对痛风与高尿酸血症的认识,普及、推广痛风和高尿酸血症的防治,规范痛风患者的自我管理,在4月20日“世界痛风日”,我院风湿免疫科在老急诊楼二楼会议室举办“痛风日”科普知识讲座。本次会议由风湿免疫科护士长杜芳主持,风湿免疫科主任李春香出席活动并作专题授课。

活动现场,李春香为大家专题讲解了《痛风的危害》,她向现场病友们介绍了什么是痛风,并就高尿酸血症的危害进行讲解,普及了高尿酸血症的预防知识。同时,李春香还积极和现场病友互动,就病友们关心的高尿酸血症、痛风防治等问题给与解答。接着,风湿免疫科秦琪琪为大家做痛风的健康宣教。

随后,风湿免疫科护士长杜芳、护士尹娟及季田田带领大家一起学习防治痛风健康操,她们耐心教患者健康操的具体动作,帮助他们锻炼各个关节。活动的最后还开展了痛风知识有奖竞赛,大家参与激情高涨,踊跃答题。

风湿免疫科 杜芳

儿科片区举办鼻饲技术操作选拔赛

“5·12”国际护士节即将来临,为进一步提高护理人员专业技能水平,规范护理操作技术,提升患者满意度,4月16日,我院儿科片区在综合楼3楼实训室举办片区鼻饲技术操作选拔赛。经过推选,来自儿科五个片区的10位选手参加了本次比赛。儿科片区护士长彭建红科、儿科二病区护士长凌芳芳、NICU护士长周永英、儿科一病区护士长陆蕊、儿科急诊护士长陈燕担任比赛评委。

比赛开始,选手们以规范、严谨、娴熟的操作技巧,机智的应变能力,将人文关怀的护理理念融入到操作中,将优质服务贯穿于每个操作环节,展现了护理团队从容自信的个人风采和精湛的操作技能。评委们从仪表着装、用物准备、病人评估、环境评估、操作规范、人文沟通、应急处理能力以及理论知识等方面进行了综合考评。评委老师对选手们的专业技能给予肯定,并针对每位选手表现中的缺陷、不足提出指导意见。

此次比赛为护士们提供了一个锻炼自我、展示才华的舞台。选手们纷纷表示,将以此次比赛为契机,努力学习,不断提升自身素质,把比赛中的收获运用到今后的学习和实际工作中去。

儿科三病区 任娇娇

携手护佑生命,护联体在行动

4月26日下午,我院危重症、急诊抢救、糖尿病护理学组在宿迁市护理学会理事长臧德华和我院护理部主任张莉的带领下,共同走进蔡集医院开展护联体建设工作交流。本次护联体活动共4项议程。

首先由呼吸与危重症医学科的戈丹艳、赵娜、王汇雯3位老师为近60名医护人员、患者及家属带来视频表演《新冠肺炎居家预防》,随后,急诊科刘振、陈庆两位老师为大家普及心肺复苏操作并示范,与在场的患者及家属们亲切互动,鼓励大家勇敢尝试,提高急救技能;内科1片区护士长詹莹玲带领的糖尿病学组则为大家免费监测血糖、讲解糖尿病知识,并为大家发放健康手册,他们在现场耐心回答患者问题,落实慢病健康指导;最后,詹莹玲为蔡集医院的护理同仁们带来SBAR(标准沟通模式)交班模式的精彩授课,授课结束后,陈环环、南晶两位老师到床边实景示范SBAR交班。

臧德华肯定了蔡集医院护理工作的进步,表扬基层医院护士热情好学、肯钻研肯吃苦的精神。张莉表示,护联体活动加强了护理工作的交流合作,在促进护理事业发展的道路上,我们将不忘初心、砥砺前行。

内分泌科陈环环 呼吸与危重症医学科戈丹艳

铁肩担责任 胸中有担当 ——读《最美战疫天使札记》有感

2020年是极不平凡的一年,在这一年里,迷茫、彷徨、无助、压力,这些极端的感受冲撞着我们生命的张力。但“惟其艰难,才更显勇毅;惟其笃行,才弥足珍贵。”也是在这一年,我们见证了突破与收获,更多传奇从此刻蔓延。作为一名还在规培期的护士,每当我护理患者时,我常会这样想:过去,在技术落后、物质匮乏的条件下,我们的前辈们是怎样用汗水和心血使得护理这个行业不断前行?而如今我们年轻的护士们又能否体会那个年代那些前辈们的心境与意志?

“能做事的做事,能发声的发声,有一份热发一份光,就如同萤火虫一般也可以在黑暗里发出一点光,从不等待炬火。”鲁迅的这番话至今仍令人振聋发聩。害怕的本能越是强烈,越是凸显出一线医护工作者的专业精神和责任担当。陆姗姗老师在得知要去传染病医院支援的那一刻,便立马去剪掉了稍显麻烦的长发,收拾好行李,告别家人,临行前抱了抱孩子,便奔赴抗疫前线;而此时在气氛沉重的市传染病医院,高春子老师熬红了双眼,厚重闷热的防护服下汗水已然浸透,她心里明白,来这里不仅仅是为了护理病人,更重要的是要守住前线,守住宿迁人民的健康。我们感受到了将热血青春书写在大地上的赤子之心。“不畏艰险、冲锋在前、真情奉献”,她们展现的,正是当代中国青年的责任与担当。

“肩扛千斤谓之责,背负万石谓之任。”谈到责任担当,也许有人觉得太过沉重,只想独善其身,置身事外。她们说:“我只是个小护士,工作就是为了赚钱,那些重担子就留给护士长们来扛吧。”但如果人人都选择逃避责任,那护理事业还会进步吗?当新冠病毒再次袭来时,谁又来保护我们的小家与大家?“负责任最苦,尽责任最乐。”责任如同泰山,自然是苦,但待到责任尽完,使命有所交代,此时如释重负,苦尽甘来,这又何尝不是一件人生乐事,从“负”的苦到“尽”的乐,其实正是责任意识由浅入深、由弱到强的生动体现。与其把责任当成负担去完成,不如把责任当成一种使命去实现。护理这份职业赋予我们责任,我们青年需勇于担当,主动作为,不推诿,不等待,在繁重琐碎的工作中,用生命守护生命,用“爱心、耐心、细心、责任心”呵护每一位病人。

内心奔涌着爱国情怀,肩扛着责任担当,我们青年一代不怕苦、不畏难,敢于用臂膀扛起如山的责任,愿以“小小的年纪”书写“大大的担当”,让青春绽放绚丽之花。

重症医学科 伏慧珍 高春子

一名弃婴的 待遇

前几天,病房收治了一名由福利院送来的15个月小患儿。该患儿父母离异,因患糖尿病被生母抛弃。看着孩子懵懂可爱的模样,护士们悄悄当起了“临时妈妈”,给孩子制作起了糖尿病食谱。

护士长彭建红从家里带来自家做的包子、饺子、面包,还有喝水的杯子、吃饭的碗筷,中午还张罗着给孩子补充蔬菜、蒸鸡蛋;刚入职的护士刘敏楠从家里带来了西红柿、黄瓜;王蒙前一天晚上就开始准备第二天的早餐,一大早拎着新鲜出锅的西兰花、牛肉丁面条就到了病房;徐曼拿来了香蕉、苹果等水果,吴晓婷把家里孩子穿的衣服都带来了,未敏给孩子买了拖鞋……

医生们也一天多次查看患儿,内分泌专业的陆田田医生,虽在急诊上班,每天下班总会到病房关心、查看孩子的治疗效果,经过几天的调整,孩子血糖日趋平稳。

今天,孩子爸爸赶到病房,看到孩子日渐健康的模样连声感谢医护人员的精心照顾。看着孩子能回到亲人身边,我们也由衷的感到欣慰。

儿科 任娇娇

介入心得

余入心介一月有余,
两月不足,数次日出而来,
披星戴月而归,更有甚者,
月落而人未归!私觉疲惫!
然,方寸之地,
于生死间挽伤者之性命,
不计其数,每每医者挥汗如雨,
衣衫湿尽,不禁嗟叹,
乃若扁鹊悬壶济世!
丁氏浩也,为心内之家长,
率众医者观其貌,
查其体,解患者之病痛。
众护理姊妹协助之,携手并进,
不分昼夜,保病患体魄,促其安康!
余虽为燕雀,微不足道,
不知鸿鹄之志,愿随之延医者精髓,扬南丁格尔之精神!

心内1 纪晴晴

每处观察尽显专业素养 ——记实习同学石文静

身为成年人,生活不只有眼前的苟且和诗意的远方,还有偶尔迸发出的童心童趣。

都说成年人的崩溃往往都是小事,之前网上曝光很多新闻成年人的崩溃就是一瞬间,泪眼朦胧,仿佛被工作生活击垮了,成为压倒骆驼的最后一根稻草。

殊不知,我这样的成年人,积极向上的态度也是因为一件小事!

当你开始做一件你真心喜欢的事,是什么样的体验呢?

那就是,睁开眼睛,就会迸发各种想法,想要去实践,不会觉得麻烦,并且很享受。也许,你也会担忧做这件事,是否会给你带来利益,但是,你不会陷入焦虑。你可能还会对自己说,至少我现在很快乐啊。

写一篇微博,画一幅画,陪小侄子捏橡皮泥,做一碗海底捞番茄米粉,看一本书,观赏一场电影,写一篇影评留下此时此刻的感受……多幸福。成年人的童心要靠自己发现排解,尽管生活工作有很多不如意,我们仍然要坚持走下去,也许下一个拐角就柳暗花明了呢!

肾内科 王颖

武则天的美容秘笈



作为曾经睥睨全天下男人的女帝,武则天真是做到了一个女人所能做到的极致。她具有卓越的政治才能这点是为后人广泛知悉的,但很多人不知道,武则天也是位非常热衷于保养的爱美女性。

《新唐书》上说她:“虽春秋高,善自涂泽,虽左右不悟其衰”。大致意思就是她虽然年纪比较大了,但很会保养,周围人都看不出她的实际年龄。作为一个女强人工作狂,武则天能把自己保养得那么好也真的蛮让人佩服的。

那她到底是靠什么美容秘方来做到芳龄永继,隽华不离的呢?

《贵妃的红汗》系列之《香皂记与兰泽记》里给了我们答案,书中详细介绍了《外台秘要》中记载的武则天洗面方,记录如下:

近效则天大圣皇后炼益母草留颜方

世人亦有闻说此草者,为之皆不得真法,今录真法如后,可勿传之:

古法:五月五日收取益母草,暴令干,烧作灰。——取草时勿令根上有土,有土即无效。——烧之时,预以水洒一所在地,或泥一炉。烧益母草良久,烬无取,斗罗筛此灰。干,以水熟搅和,漉之,令极熟,团之如鸡子大,作丸。于日里暴,令极干。取黄土泥,泥作小炉子,于地四边各开一小孔,生刚炭上下俱着,炭中央着药丸。多火,经一炊久,即微微着火烧之,勿令火气绝,绝即不好。经一复时,药熟。切不得猛火,若药变为瓷巴黄,用之无验。火微,即药白色细腻。一复时出之,于白瓷器中以玉搥研,绢筛,又研三日不绝。收取药,以干器中盛,深藏。旋旋取洗手面,令白如玉。女项颈上黑,但用此药揩洗,并如玉色。秘之,不可传!如无玉搥,以鹿角搥,亦得神验。

用法:用此草,每朝将以洗手面,如用澡豆法,面上及老人皮肤兼皱等,并展落浮皮,皮落着手上如白垢。再洗,再有效。淳用此药已后,欲和澡豆洗,亦得以意斟酌用之。

功效:初将此药洗面,觉面皮、手滑润,颜色光泽。经十日许,特异于女面。经月余,生血色,红鲜光泽,异于寻常。如经年久之,朝暮不绝,年四五十妇人如十五女子。俗名“郁臭”。此方仙人秘之,千金不传。即用药,亦一无不效。

如此慢工出细活而成的益母草灰,其用法如同澡豆(即现代的肥皂)。医书上声称该秘方使用后,皮肤会逐渐变得白嫩滑润,十天就让你光彩照人,使用一个月就让你面若桃花不是梦,长期使用,四五十岁的阿姨也会像青春少女一样娇嫩白暂动人。

啧啧,瞧这功效写的,比现在的很多

大牌护肤品的广告词还要吸人眼球。说实在的,当今很多产品的策划文案远比古人的推销用语逊色得多,他们真该向前人好好学学,从老祖宗那里汲取些智慧和灵感。

虽然武则天用的这个方子被写的神乎其神,但古法炼制工艺繁复,我们也很难去照搬她的方来用。但是好在后来有爱美人士对此方进行了简化:益母草泽面方

原料:益母草30g,珍珠20g,白芷20g(大约十次量)

做法:把上述原料全部打成细粉(益母草切碎即可)

用法:使用时取适量细粉与酸奶或者蛋清调匀,在洁面后敷于面上。敷十五分钟后洗净。

功效:美白嫩肤,祛斑养颜

我们可以把它当成是“近效则天大圣皇后炼益母草留颜方”的改良平民版。这个改良版还是挺好上手的,感兴趣的话不妨一试。

益母草又名茺蔚,是味妇科要药,有活血调经,利尿消肿之功。对食疗有研究的朋友们应该听过“益母草膏”,活血调经效果倍儿棒。除此之外,它还是味美容良药,在古人眼中有着去除黑色素沉淀的神奇功效。唐代著名中药学家陈藏器在《本草拾遗》中记载益母草“入面药,令人光泽,治粉刺。”

关于它的来历还有个动人传说。据说古代有一名叫茺蔚的稚童,母亲生他时得了产褥病缠绵难愈。茺蔚十分的孝顺,成年后一直四处寻访高人为母亲求医问药。一日借宿古庙,一得道高僧被他的孝心感动,赠诗四句:“草茎方方似麻黄,花生节节生花,三棱黑子叶似艾,能医母疾效可夸”。茺蔚按高僧指引,找到了诗中所说的植物,母亲服用后很快就痊愈了。于是人们将此植物取名益母草,将它的种子命名为茺蔚。

白芷也是味极好的美容良药,美白效果杠杠滴。我在慈禧篇里也详细介绍过它的功效,它可以改善局部血液循环,消除色素在组织中过度堆积,促进皮肤细胞新陈代谢,进而达到美容的作用,市面上以其为原料的化妆品和护肤品层出不穷。

珍珠粉就更不用说了,李时珍在《本草纲目》中写道:珍珠味甘寒无毒,镇心明目;珍珠涂面,令人润泽好颜色。涂手足,去皮肤逆肌;坠痰,除面斑。总而言之,它就是个宝,不论内服还是外养都很赞。

感兴趣的朋友不妨试试自制益母草泽面方喔。

膳食科 李茜

生命无常 且行且珍惜 ——读《活着》有感

当一个人可以向岁月毫无保留地敞开他的岁月的时候,他便感受到了活着带给他的幸运与幸福。福贵就是这样的人。《活着》采用了第一人称的叙述方式,使得旁观者单纯地陷入倾听“苦难”的真实之中,展现“活着”给人带来的希望的力量,又有充满绝望的呐喊和对生命最后的遐想的追寻——一种英雄般绝望而乐观的呐喊,一种对生命最后的单纯追寻。

2020年疫情爆发,让许多人的生活发生了巨大的变化,疫情最严重的时候,人们心中唯一的念头便是活着,活下去!即便生命的最终归宿是死亡,却仍然有很多人在这条道路上执拗前行。

作为一名重症监护室的护士,我比常人更多地见到生老病死,见到真情流露,见到人间丑恶。科室里一幕幕生离死别展示了人对苦难承受的能力,展示了人即使是遭遇了不测,内心里想要“活着”的力量。一次次的生离死别凸显活着的可贵,一个个的卑微躯壳面对命运的刁难展露灵魂的力量。正如文中描述:“活着”在我们中国的语言里充满了力量,它的力量不是来自于喊叫,也不是来自于进攻,而是忍受,去忍受生命赋予我们的责任,去忍受现实给予我们的幸福与苦难、无聊与平庸。福贵的大悟建立在大痛之上,福贵的强大建立在敬畏之上。无论是过去、现在、还是将来,我们都需要一份像福贵这样的生命的韧性,支撑我们走过风风雨雨,感悟一花一世界。

科室里收治了两名重症肌无力的患者,患者无法像正常人一样支配自己的肢体,只能通过眼睛来表达情绪、表达需求。对比于昔日的意气风发,也许他们难免心生怨怼。但苦难是生命的常态,当烦恼痛苦来与人生相伴时,我们也不必自怨自艾,而应将苦难化作成长的土壤,永葆乐观的花朵。

生命是坚韧的,具有厚重的精神力量,因而每当收治重症病人时,我们总是竭尽所能地抢救病人;我们会来到这个世界,是不得不来;我们最终会离开这个世界,是不得不离开。风起云涌是生活,随风起舞是人生,苦难没有极限,随风起舞地活着便能迎来曙光。

重症医学科

耿彤 高春子



花开四月 财务处 程堂娜