

15 2021年1月  
星期五  
农历十二月初三庚子

# 宿迁市人民医院



SUQIAN PEOPLE'S HOSPITAL OF NANJING DRUM-TOWER HOSPITAL GROUP

南京鼓楼医院集团宿迁市人民医院主办

## 南京新工投资集团莅临我院检查调研工作



12月16日-17日,南京新工投资集团总经济师洪薇率集团风险控制部、考核评价部一行6人,在金陵药业总裁陈亚军、副总裁汪洋的陪同下,莅临我院调研财务、审计、人事等工作。

在调研汇报会上,我院党委书记凡金田对新工集团领导表示热烈的欢迎,并代表医院感谢集团长期以来对我院给予的关心。随后,凡金

田对医院自2003年7月加入金陵药业、加盟南京鼓楼医院集团以来的发展历程做了简要介绍,并针对当前医院面临的困难和问题,从七个方面进行了客观分析,期待得到集团、公司更多的支持和帮助!

财务总监贡学玲、人事处处长刘一兵、审计处处长朱涛分别从医院的“业务收入、经济效益”“薪酬制度”“内部审计”等方面做了专题汇报。

通过充分了解、互动交流,洪薇一行对医院的内部审计、招标采购等工作给予了肯定。面对我院面临的新形势、新挑战,她强调,宿迁市人民医院是金陵药业医疗板块中的重中之重,在宿迁市委、市政府的关心下,在全院职工的共同努力下,医院面貌发生了巨大变化。但是,在进步的背后,我们也要看到医院现在仍存在历史遗留问题,挑战与机遇并存,要积极争取当地政府部门的支持帮助,要用发展的眼光去看问题,去解决问题。对内、对外要积极建立联动机制,凝聚工作合力,汇聚股东各方力量,延伸医疗服务产业链,共同将医院做精做强。今后,集团也将继续支持宿迁市人民医院高质量发展。

陈亚军代表金陵药业对洪薇一行到宿迁医院调研表示感谢。他表示,针对此次调研发现的问题,将督促宿迁市人民医院迅速分析整改,将有亮点的地方继续发扬,根据新工集团领导指出的联动要求,推动补链、延链、强链,加快医院高质量发展。

党办 周小煦

## 我院副院长孙明获“中国优秀急诊医师”称号

2020年10月30日-11月5日,中国医师协会急诊医师分会、中国急诊专科医联体年会暨中国急诊技术大会在山西太原召开。在这次注册人数超过1.3万人的急诊盛会上,宿迁市人民医院副院长、急诊医学科主任孙明同志被授予全国优秀急诊医师——“急诊中坚”的荣誉称号。

据悉,为了进一步宣传我国急诊专科医师的良好职业形象,中国医师协会急诊医师分会设置了“特殊贡献者”急诊医师、“急诊引领者”急诊医师、“急诊中坚”急诊医师、“急诊未来”青年医师评选活动,经层层筛选,在全国范围内共评选出37位获奖人进行现场表彰。

工作18年来,孙明与他的团队治病救人达15万人次,成功抢救危重病人达3000多名,他心怀大爱,参加中国青年志愿者援助圭亚那服务14个月,把爱心传播到地球的另一端。”

2020年初新冠疫情全球大流行,作为具有海外执业医师工作经历及海外疫情防控经历的一线医护人员,同时作为中国青年志愿者南美洲服务队首任队长和2019年中国-意大利医疗访问学习团政委,孙明同志在第一时间申报援外疫情防控工作。他表示“战疫有我,不负韶华;责任担当,尽心尽力”。

急诊科 张蓓

## 科学减重 营养先行

——我院挂牌2021年全国医学营养减重教育基地

为持续践行及推广医学减重共识,中国医促会营养与代谢管理分会启动2020年度“医学营养减重教学基地规范”管理项目,在全国遴选200家“医学营养减重教学基地”并进行授牌。我院被评为2021年度“医学营养减重教学基地”之一。

肥胖已成为全球关注的流行性疾病,严重威胁个人健康,也给家庭、乃至社会带来沉重负担。据统计,每20个中国人中就有1个BMI>30kg/m<sup>2</sup>的肥胖者。针对这一重要健康问题,国务院发布了《“健康中国2030”规划纲要》,倡导健康的生活方式管理,为全民减重提出了方向和

要求。

营养减重门诊开设四年来,接诊过大量有减重需求的病人,减重方案成熟有效。门诊配有成分分析仪,该仪器通过生物电阻抗的原理对组成身体的成分(水分、脂肪、蛋白质、无机盐等)进行分析,不仅可以用于诊断肥胖,还能进一步分析营养状况的好坏、是否有浮肿、骨骼是否健康等,是一项检测人体成分均衡与否的检测诊断方法。

此次授牌是对我院营养减重工作的肯定及认可,同时也赋予了医院更多的责任和鼓励。

临床营养科 李茜

## 我院召开2020年党支部书记述职报告会

12月22日下午,我院在行政二楼会议室召开2020年度党支部书记述职会议,党委书记凡金田、纪委书记吴建强、院办主任张莉、全院10名党支部书记参加了此次会议。

本次述职采取现场PPT演示的方式,10名支部书记从履职尽责、党支部发挥战斗堡垒和支部党员发挥先锋模范作用、党支部建设成效、意识形态和思想政治工作情况以及党支部建设存在问题等进行述职,并对2021年工作计划进行展望。

凡金田对支部2021年党建工作进行部署。他强调,各支部要以建党100周年为契机,从创建品牌支部、开展民主评议工作、加强党员队伍建设等八个方面入手做好支部党建工作。他对支部提出了三个要求:一是珍惜信任,支部书记是广大党员选举产生的,希望每位支部书记珍惜这份信任;二是珍惜时光,支部书记三年换届一次,希望支部书记珍惜三年的时间,履职好支部书记一职;三是珍惜平台,希望支部书记珍惜医院赋予的平台,做好党建工作。

党办 周艳

## 巩丹丹荣获“我是演说家——讲述ICU中的人文故事”全国二等奖

12月19日下午,2020年中国危重病医学大会在山西太原召开,此次会议由中国医师协会重症医学医师分会和中国病理生理学会危重病医学专业委员会主办。大会举行了“我是演说家——讲述ICU中的人文故事”暨2020年度“扬子江杯”第三届重症病例大赛全国总决赛,来自四大赛区的12名优秀“演说家”经过初赛、复赛、网投复活赛的层层选拔,最终齐聚总决赛现场。我院ICU护士长巩丹丹代表华北地区参加全国总决赛,并荣获全国二等奖。

此前,巩丹丹分别在淮宿两地竞赛中获得一等奖,在江苏省复赛中

获一等奖,在华北赛区获得半决赛三等奖,并获网络投票第3名,一路披荆斩棘,顺利晋级全国总决赛。

全国总决赛分为选手演讲和专家提问2个环节。在演讲环节,她以沉稳大气的台风,立意深刻、内涵丰富的PPT,讲述一例疑似新冠肺炎患者的救治故事;在专家提问环节,她以从容不迫的姿态,全面细致地回答专家提出的问题,赢得阵阵掌声与肯定。最终,以全国第二名的成绩荣获全国二等奖!

ICU 陆姗姗

### 本期导读



- ▶ 2020年宿迁市医学影像科质控年会在我院召开
- ▶ 安全生产,重在预防 2版
- ▶ 手机轻松下单,护理服务上门
- ▶ 超声对异位妊娠的检查 3版

编委会: 主任: 凡金田 总编: 叶钧 摄影: 张照颖 版面统筹: 周艳 责任校对: 徐甜甜 电话: 0527-84211313 院报邮箱 E-mail: sqrmyyb@163.com

编辑: 方树侠 张莉 陆启琳 刘涛 周刚 李文娟 徐娟



## 2020年市医学影像质控年会在我院召开



11月12日,由宿迁市医院协会主办、我院承办的“2020宿迁市医学影像质控年会暨18F-FDG PET-CT在胃癌诊疗中的应用学习班”在我院第二会议室召开。

我院院长张荣林、宿迁市医院协会副会长兼秘书长夏夺广出席会议,会议由宿迁市影像质控中心主任、我院副院长牛磊教授主持,宿迁市各级医院影像专业及相关人员

150余人参加会议。会议特邀南京医科大学附属南京医院殷信道教授、淮安市第一人民医院柏根基教授、徐州市中心医院师毅冰教授、徐州医科大学附属医院胡春峰教授及市内多位专家进行学术讲座。

张荣林首先对各位专家莅临大会表示欢迎,夏夺广在致辞中介绍了宿迁市医院协会的相关情况及承接医疗质量控制中心以来工作的开展情况。他对宿迁市影像质控中心成立以来所做的工作给予充分的肯定,同时希望与会代表同专家们多交流多学习,共同提高宿迁市影像质控的管理水平。

殷信道教授对宿迁市影像质控中心所做的工作表示赞赏,他表示,宿迁在质控上所开展的很多工作都走在省内的前列,值得与会代表学习。同时,他对宿迁市影像专业的学科发展及质控工作提出了自己的殷切期望和具体要求。

与会的省市专家分别做了主题为《SWI在神经系统病变诊断中的应用》《放射科护理工作管理与经验分享》《脑胶质瘤复发、放射性损伤及假性进展的MRI鉴别》《CT头颈动脉成像的检查 and 评价》《磁共振的安全使用与质量控制》《浅谈影像科质量控制》《PI-RADS v2.1版解读与比较》的讲座,既有影像专业的前沿学术知识,也有影像工作中涉及的规范标准,还有科室的管理质控经验。影像界的大咖们传经送宝,分享经验,为宿迁市带来一场高水平的学术盛宴,与会代表均表示收获满满。影像科 乔风雷

## 我院开展本科生英语护理查房竞赛活动



为进一步提高我院护理本科生英语口语能力,强化循证思维及英语交流能力的锻炼,适应国际间护理交流需要,同时发现与培养我院双语护理人才,护理部于12月15日下午,在第三会议室进行本科生英语护理查房竞赛。

经过前期报名筛选,最终确定6个参赛主题进入比赛。院办主任张莉、护理部主任唐红兰、护理部副主任王学红、蔡敏担任评委。比赛现场,选手们各显神通,选题切合实际,查房内容专业,每组都展现出对英语学习和护理专业的热忱,也展现出专业的优质护理服务。

汇报结束后,张莉首先对参赛选手敢于自我展示的全程英文汇报给予高度的肯定,同时也对选手们英文讲述过程中的语速、发音、跳词等现象给予指导。经过激烈角逐,6号组周坤、徐娇荣获一等奖,1号组鲍敏、陆鲁和2号组张倩、史姗姗、王文秀、纪晴晴获得二等奖,3号组徐金娥、朱清、李倩倩和4号组王双双、丁冉及5号组蔡明、耿立艳、王旋获得三等奖。

妇科 施玉萍 护理部 宋秋笛

## 内分泌科成功举办市级继续医学教育培训班

12月17日下午2:00,我院内分泌科在第二会议室成功举办了市级继续医学教育培训班。此次培训班主题为“2型糖尿病伴肥胖人群的营养干预”,会议邀请了我院内分泌科、营养科5位讲师授课,内分泌科主任曹长春主持。全市医护人员及规培医师、实习生参与培训,参会人员达130人。

培训班上,曹长春分享了《糖尿病的体重管理》,突出体重管理在糖尿病治疗过程中的作用,强化体重管理的方法,加强体重管理意识。随后,内分泌科副主任邹会玲围绕《口服降糖药物的合理选择》探讨了药物合理使用的重要

性。内分泌科主任朱红则围绕《糖尿病血糖及慢性并发症的监测》,分享了我院内分泌科开展的动态血糖监测及并发症筛查项目。内分泌科副主任医师马济雷授课内容为《肥胖症的诊断和治疗》,课程中分享了最新最前沿的肥胖症的治疗方案。营养师注册营养师李茜为大家带来《糖尿病的营养治疗》,她从营养学的角度,和大家分享了糖尿病患者的饮食热量计算、食物选择及分配,强调“科学膳食、吃动平衡”,她在现场与大家频繁互动,授课生动形象。

内分泌科 陈环环

## 安全生产,重在预防

### ——我院召开安全生产工作会议暨开展冬季安全生产大检查

为进一步加强冬季安全生产管理工作,12月8日,我院召开安全生产工作部署会议,院长张荣林、副院长孙明及相关部门负责人参加会议。

会上,张荣林强调,当前正值冬季,风干物燥,消防等安全生产工作压力巨大。医院作为医疗场所,来往人员密集,安全生产责任重大,全院上下要以医疗安全、消防安全、危化品安全、信息安全和治安安全为重点,以安全无事故为目标,进一步强化安全生产责任,加强重点防控,全面

排查治理安全生产隐患。孙明向与会人员传达了上级有关安全生产的文件精神和相关要求,并就下一步工作进行安排部署。

会后,张荣林带队在全院范围内开展安全生产大检查,检查组先后查看了酒精库、设备仓库、后勤仓库等重点科室及区域,检查内容包括:安全疏散通道、消防设施、水电气暖、特种设备、易燃易爆物品、危险化学品、信息系统等方面的安全管理等。

院办 王丹

## 我院儿科完成首例护士上门“互联网+护理服务”

近日,我院“互联网+护理平台”——“护士到家”预约服务正式上线!

为了精准对接患儿及家长的需求,实现护理服务从医院到家庭的有效衔接,建立生命周期的无缝隙护理服务新机制,我院儿科开展的上门预约项目包括:黄疸测定、新生儿脐部护理、新生儿眼部护理、小儿鼻饲等。“只需您轻点手指,我们服务到家”。

12月15日中午,儿科护士长彭建红、儿科二病区护士长凌芳芳、新生儿护士长周永英,儿科危重症专科护士岑

曼一行四人,为家住宿城区的小婴儿进行黄疸测定,开展首例“互联网+护理服务”。服务中,我们对宝宝护理相关注意事项、喂养等问题做了详细指导,为宝宝提供了专业、贴心的护理服务,圆满完成线上预约的第一单服务!

“太感谢你们了,如果去医院,这么冷的天气抱着孩子来回奔波,要全家出动,再挂号排队,至少得半天时间。现在好了,不用来回折腾宝宝,家长也轻松了。通过手机预约,就能享受到专业护士的优质服务,太棒了!”此次上门服务获得了家长的好评。

儿科 岑曼

## 2020年宿迁市危重新生儿疾病诊治暨儿科护理培训班顺利召开

12月20日,由宿迁市护理学会主办、我院承办的“宿迁市危重新生儿疾病诊治及儿科护理培训班”在我院第二会议室顺利召开。

本次会议邀请到南京市儿童医院周晓玉教授、江苏省妇幼保健院陈筱青教授、淮安市妇幼保健院潘兆军主任、南京市妇幼保健院韩树萍教授、我院副院长乔继冰等省、市多名专家授课。

培训班分为医疗和护理组进行。医疗组首先由周晓玉教授为大家讲解《危重新生儿监护与转运》,让我们更深刻了解到危重新生儿的监护与转运是新生儿急救工作的重要组成部分,它不是一个简单的转运,而是一个连续的监护过程,危重新生儿的成功转运对降低新生儿死亡率和致死率有着十分重要的意义。陈筱青副教授为我们带来了《超早产儿呼吸管理》,强调早产宝宝的呼吸管理是提高早产儿抢救成功率及生存质量的重点之一。潘兆军则重点讲解了《新生儿尿路感染》,让我们了解到疾病的病因、治疗、症状表现,从而让我们学习到了如何观察宝宝的病情变化。我院儿科中心副主任朱苏月则讲解了如何预防《新生儿院



内感染的相关管理》等相关知识,为临床护理工作提供了依据。

儿科三病区 任娇娇

## 我院成功举办2021年院级住培师资培训班

为持续推进我院住院医师规范化培训师资队伍队伍建设,实现各专业基地同质化、规范化、标准化的培训要求,我院于12月26日在第二会议室举办2021年住院医师规范化培训院级师资培训班。本次师资培训班实现两个“首次”——首次通过远程网络系统学习;首次共享东南大学附属中大医院临床教学师资培训班课程。我院副院长牛磊、各专业基地主任、教学秘书、核心教员及带教老师200余人参与此次培训,培训班由科教处处长助理周刚主持。

培训班上,各位专家紧扣实际,讲课内容丰富生动,具有很强的指导性与操作性。李涛教授以“对上好每堂课的认识”为课题,帮助临床带教老师明确自身定位及授课要点,从而提升授课质量。骆益民教授从“如何做好教学设计和撰写教案”入手,讲解课程设计与教案撰写的技巧。周玉皆教授带来“从技能竞赛看学员培训与考核”,全面分析竞赛对住培工作的推进作用。朱滨海教授讲解“住培基本政策的思考及展望”,从顶层设计方面向大家介绍住培最新运作设计思路,让大家在平时的住培带教中能够有高层建筑的视角。孙耕玉教授“如何修改住院医师的病历”、林奇志教授“如何做好教学查房”、张晓良教授“规范住培早教班,培养学员临床思维”、伍敏教授“如何做好教学病例讨论”则从多个视角深入探讨日常带教工作中的教学经验,帮助各专业基地提升临床带教的质量与效率。

牛磊做总结发言,他提出,各专业基地要从思想上高度重视,统筹安排好基地的师资管理工作;同时,医院要建立师资动态调整机制,通过加强师资建设,强化带教意识,规范教学行为,实现同质教学;此外,医院还要加强与国家级住培示范基地对口基地的学习和借鉴;最后,各基地、科室要积极探索有利于临床带教的激励机制,保证住培教师有充足的带教时间和教学待遇。

科教处 韩董

## 宿迁市第四周期新生儿复苏操作考核在我院落幕

新生儿窒息是指胎儿因缺氧发生宫内窘迫,或娩出过程中发生呼吸、循环障碍的疾病,它是新生儿出生后最常见的紧急情况,也是引起新生儿伤残和死亡的主要原因之一。

为了进一步提高医护人员对于新生儿复苏的实践操作能力,降低新生儿致残率、死亡率,保障新生儿生命安全,12月18日,由宿迁市卫健委举办的宿迁市第四周期新生儿复苏操作考核在我院第三会议室成功举办,我院产科、儿科、麻醉科等相关医护人员参加了本次考核。

此前,我院医护人员通过线上培训的方式巩固新生儿复苏的理论知识,全员取得理论合格证书,此外,他们还利用业余时间自觉进行操作训练,为顺利通过操作考核打下了坚实的基础。现场考核过程中,医护人员思路清晰、动作娴熟,复苏前准备、复苏装置应用、胸外按压、气管插管、药物应用、特殊情况的处理等步骤流畅,体现了较高的整体技术水平。

产房 朱清



## 团队的力量

### ——我院重症医学科联合多学科成功抢救一名重症孕产妇

近日,我院重症医学科联合多学科成功救治一名产后大出血、失血性休克重症孕产妇,目前患者生命体征相对稳定,转产科继续治疗。该产妇的治疗过程体现了我院作为宿迁市唯一一家省级孕产妇危急重症救治中心的医疗水平。

12月22日夜,一名产妇在我院产科顺产下一名健康婴儿,但随后患者很快出现阴道流血,伴有血压下降。产后出血是分娩严重并发症,是我国孕产妇死亡的首要原因。发现病情变化后,产科医师立刻开通深静脉通路,做好快速补液、输血等处理,但患者仍有出血。考虑到患者病情危重,产科医师立即联系重症医学科救治患者。ICU主治医师倪逊在接到急诊电话后第一时间赶往产科,在快速评估患者后,与产科医护人员一同护送患者转入重症医学科。

我院副院长、重症医学科主任林爱华在得知重症孕产妇情况后,也立即赶到科室指挥抢救。入科时患者神志淡漠,全身湿冷,无尿,阴道有活动性出血,血压较低,并出现穿刺点渗血症状,查凝血功能严重异常。入科立即给予输血、止血、促进宫缩、血流动力学监测等处理。考虑患者短期内出血量大,并出现严重凝血障碍,病情危重,副院长、医务处处长吴光启立即组织多学科会诊,由重症医学科、产科、输血科、血液科、超声科、检验科专家组成的会诊组积极参与抢救。在仔细查体及研究患者病情后,多位专家一致同意在积极输血、抗休克的同时,做好随时入手术室行子宫切除的准备。经过3小时的积极抢救后,患

者血压改善,尿量增多,监测血红蛋白上升,动态监测患者凝血功能进行性改善,阴道流血减少,治疗有效。

12月23日凌晨,患者主诉胸闷,考虑患者曾大量失血、大量输血,肺部易受到累及,林爱华指出,在输血、抗休克同时,根据血流动力学精细化控制出入量,并给予高流量氧疗的呼吸支持,动态监测患者呼吸、氧合情况。经过医护人员一夜的积极抢救,12月23日上午,患者呼吸、血压稳定,阴道流血明显减少,凝血功能纠正,避免了子宫切除手术,以最少的创伤,收获最好的治疗效果。

林爱华介绍,现在不少科室设置专科性ICU,但专科性ICU无法照顾所有类型的重症患者;综合性ICU虽然全面,但对于危重症的专业治疗可能存在能力不足,无法深入开展进一步的治疗。为了充分发挥专科ICU与综合ICU的各自优势,达到既拥有专科治疗实力又具有全面照护能力的ICU,在重症医学范围内实现多学科协作模式(MDT)应运而生,多学科协作团队的出现为重症医学的医疗模式转变带来了新思路。重症患者病情危重,病情变化快,死亡率高,危重症者的成功抢救,是对重症医学科医护人员的考验,同时也是对我院综合救治能力、多学科协作能力的考验。

一次次成功抢救的背后,充分体现了我院多学科协作水平和较强的危重症疾病救治能力及医护人员在危重症患者救治中的团结协作能力,标志着我院综合诊疗水平再跨新台阶。

ICU 倪逊

## 手机轻松下单,护理服务上门

### ——市“互联网+护理服务”正式上线



切开管护理、新生儿皮肤红素测定、通乳、末梢血糖测定、产后康复等二十几项服务内容,涵盖了临床、母婴、专科、康复、慢病管理、健康促进等6大类别护理服务。

平台开通当日,我院就收到两单预约申请。家住宿城区某小区的张女士在得知我院开通了“互联网+护理服务”后,了解到只需手机下单就有三甲医院的专职护士提供专业的上门服务,便预约了伤口护理服务项目。接到申请后,我院国际创伤造口专家(ET)、护理部副主任王学红经过专业的评估后,立即携带相关用具、敷料,按照预约时间前往患者家中。在对张女士的父亲进行现场再次评估后,她熟练地进行专业的伤口处理并向家属交代了注意事项。“真是太方便了!”张女士表示:“要是平时去医院挂号,等待时间加上来回路程都需要两三个小时,‘互联网+护理服务’提供的上门服务不仅方便了行动不便的患者,减轻了家属负担,服务也非常专业,解决了家属护理不专业的问题。”

“互联网+护理服务”是响应国家卫健委号召,解决行动不便患者护理需求的一次重大尝试,让患者在家中即可获得优质专业的护理服务,减少往返医院的奔波,满足老百姓对居家护理服务的需求。今后,我院将不断开拓服务内容,发挥医院护理的专业技术优势,把优质资源下沉,惠及广大人民群众,为人民群众生命安全保驾护航!

护理部 李文娟

## 超声对异位妊娠的检查

什么是异位妊娠?正常情况下,精子经宫颈管进入子宫腔,然后从输卵管开口进入输卵管,在壶腹部与卵子相遇、结合形成受精卵,受精后30小时,借助输卵管蠕动和输卵管上皮纤毛推动向宫腔方向移动。受精后大约第4天,早期胚泡进入宫腔,随后逐渐埋入并被子宫内膜覆盖,进一步慢慢生长,孕育成早期妊娠囊。在受精卵迁移过程中,一旦不顺利,没有到达子宫,而停留在其他地方,这就形成大家所说的宫外孕,也就是异位妊娠。

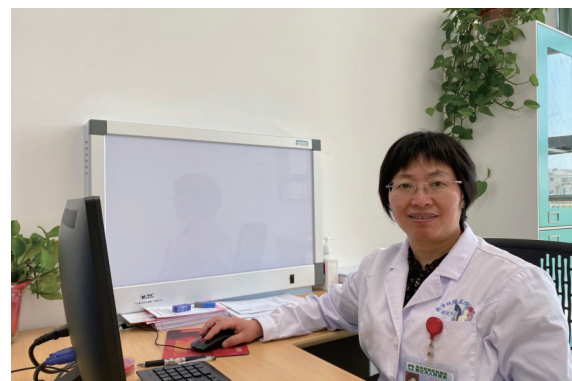
那么应该如何及时及早发现宫外孕呢?

随着医疗水平的发展,人们自我保健意识的提高,很多宫外孕患者都能及时发现,从而得到及时救治。如果平素月经规律,当月经延期且末次月经周期中有性生活史时,大部分女性都会使用早早孕试纸来判断,但这远远不够的,血HCG才是判断怀孕与否的金标准。月经延期超过一周,就应该自测早孕试纸,如果显示弱阳性或者阳性,

就应该去正规医院查子宫及附件彩超,以确定受精卵着床部位。有些女性月经不规律,或者受精卵形成较晚,在停经37天时,常规彩超可能看不到孕囊,如果此时伴有一侧下腹部不适,或者不规则阴道出血,就应该三天后复查(三维彩超最准确)。三维彩超结果常显示:子宫内未见胚囊,可见增厚内膜;子宫旁一侧见边界不清、回声不均混合性包块;盆腔有积液;有些病例在宫旁包块内可见胚囊。如胚囊内见到胚芽及胎心搏动即为超声诊断宫外孕的直接证据。同时查血总HCG,若低于正常停经天数,动态观察血HCG;上升幅度明显小于正常宫内孕时,宫外孕可能性极大,这时候就应该住院治疗。只要是育龄期妇女,一旦有腹痛表现,必须首先排除宫外孕这种可能致命的危险。当然超声检查也不是万能的,有些女性怀孕时间过短或者孕囊过小,超声也不宜发现。一般孕5周内B超很难见胚芽影像。

超声科 马建

## 肿瘤科主任医师陆锡燕



陆锡燕,肿瘤科行政副主任,主任医师,徐州医科大学副教授。曾在上海复旦大学附属肿瘤医院进修,江苏省中西医结合肿瘤学会委员,江苏省肿瘤免疫专业委员会委员,宿迁市肿瘤内科学分会副主任委员,宿迁市抗癌协会胃肠癌专委会副主任委员,宿迁市抗癌协会肺癌专委会副主任委员。发表论文十余篇,长期从事肿瘤内科工作,擅长各种实体瘤的诊治,在实体瘤的化疗方面积累了丰富的临床经验,尤其擅长恶性淋巴瘤、肺癌、乳腺癌、胃肠肿瘤及妇科肿瘤的化疗,以及恶性肿瘤的分子靶向治疗,生物免疫治疗等。擅长癌痛的三阶梯止痛治疗。

名  
医  
专  
家

## 天气渐冷,别让耳朵“感冒”了

冬季气候干燥,受冷空气的影响,气温骤降,许多孩子出现了“感冒”的症状,而这些孩子中有部分的孩子出现了特殊的症状——耳朵“感冒”!

最近,耳鼻喉科的医生,尤其是夜班医生可忙坏了,每天夜里都有家长带着孩子迈着焦急的步伐来到耳鼻喉科急诊,第一句话通常是:“医生,我们家孩子耳朵疼,都疼哭了,咋回事?”而这时值班医生通常会询问:“是不是孩子总是在夜里喊耳朵疼呀?”通过检查,这类孩子往往被确诊为急性中耳炎。

那么什么是急性中耳炎呢?又是如何引起急性中耳炎呢?急性中耳炎又该如何治疗呢?

急性中耳炎主要为金黄色葡萄球菌、溶血性链球菌等病原菌侵犯中耳黏膜引起的中耳急性炎症。主要症状为耳朵疼痛,常伴有呼吸道感染相关症状,如鼻塞、流鼻涕、咳嗽等。症状加重会出现鼓膜穿孔、耳内流脓、听力下降等症状,严重者会并发脑膜炎、脑脓肿等。病原菌常常通过耳朵和鼻子之间的咽鼓管逆行感染至中耳引起炎症,所以“感冒”后伴有鼻炎症状的患儿常好发;也可直接经外耳道侵入至中耳感染,耳朵进水或挖耳后感染的患者也容易发病;同时,通过血行感染至中耳也是常见的发病原因。

在此,耳鼻喉科医生提醒大家:天气渐冷,注意保暖。同时避免耳内进水,保持外耳干燥,积极预防呼吸道感染,别让耳朵“感冒”了。当患者出现耳朵疼痛、耳闷等急性中耳炎典型症状时请立即到耳鼻喉科就诊,以免延误治疗。

耳鼻喉科 徐金

## 眼睛咋地啦?

最近,白领小王因为眼睛干、涩、痒、刺痛,就到我院眼科门诊就诊。原来,小王每天对着电脑工作,晚上还要继续加班看手机,经常用眼,经眼科副主任医师秦书艳接诊,确诊小王是得了干眼症。

什么是干眼症呢?

干眼症是因为眼睛的水分不够导致的干涩、刺痛、畏光、眼痒、异物感、视疲劳、眼红等症状,干眼症可以通过我院眼科门诊这台德国进口OCULUS眼表综合分析仪来判断。这台仪器可以测出你的泪河高度、泪膜破裂时间、眼表脂质层、睑板腺的结构、眼红状态,操作简单,十分钟就轻松搞定。

根据检查结果,我们可以采取相应的措施,治疗方式首选“大白”——M22强脉冲光激光机,它的宝石探头在工作时能迅速地扩张毛细血管,消除炎症因子及蠕形螨,降低眼脸细菌载量,还可以疏通睑板腺软化促进睑脂的分泌和排出,提高泪膜的稳定性。

哪些人易患干眼症呢?

中老年人;长时间面对电脑工作人员如:会计师、公务员、IT从业人员;做过屈光手术的人群;哺乳期、绝经期女性;佩戴隐形眼镜者;爱化妆的人群;开夜车的长途司机;患有甲状腺功能异常,类风湿性关节炎、干燥综合征等自身免疫性疾病者;工作环境有烟尘或空气较干;长期服用降压药、抗抑郁等药物的人群。

干眼症怎么预防呢?

首先我们要注意合理的休息,让眼睛“睡饱觉”。通常情况下,一般人每分钟眨眼少于5次会使眼睛干燥,一个人在电脑前工作时眨眼次数只及平时的三分之一,因而减少了润滑剂和酶的分泌,应该多眨眼,并且每隔一小时至少让眼睛休息一次眺望远方放松。家里或工作单位可以放置一台加湿器,改善室内湿度。饮食方面建议多补充胡萝卜素和维生素A食物。

如果你已经有干眼的症状了,并且休息一段时间后不能缓解,不要不当回事,请及时到医院进行检查治疗,切勿随意用药。

眼科 王雪



## 爱在点滴, 坚守致远



冬日的傍晚,寒风凛冽,却有一股浓浓的暖意守候在我院重症医学科的监护病房。

昏黄的暖灯下,经过几天的治疗病情稍微好转的李阿婆(化名)终于能安静入睡了。阿婆的双眼轻轻的闭着,两片薄薄的嘴唇随着呼吸有节律地起伏轻动,正是睡得香甜的时候。与她轻松酣睡的放松神情不同,此刻,她的左手正紧紧握着高护士的手,即使是睡着了也不肯松开。

几天前已经步入78岁高龄的李阿婆突发高热,被家人紧急送进医院泌尿外科救治,因为病情危重转入了重症医学科病房。疫情期间不允许探视,家人不在身边,面对陌生的环境与冰冷的仪器,阿婆既恐惧又无助,躺在床上不时焦急慌乱地眨巴着眼睛,精神高度紧绷。这时候,管床护士高春子注意到了李阿婆的无助,轻轻打开阿婆攥紧的拳头,并握住阿婆的手,给予安慰,让阿婆放宽心:“阿婆,不用怕,你的家人们就在外头守候着您,您的病情已经逐渐好转,很快就能康复了。我在这里头看着您,照顾您,您有什么需要尽管告诉我。”阿婆像抓住了救命稻草,本能地握紧了她的手,看着她坚定而可靠的神情,阿婆很快就放松下来,并沉沉地进入梦乡,两人的手就这样一直紧紧相握。

其实,高春子刚忙完一天的工作,此刻的她又是饿又累,但看着阿婆香甜的睡容,听着她沉稳的呼吸声,她没有选择抽出手,而是继续坐在床边,仔细观察着仪器上的数据变化,思考阿婆下一阶段的护理工作。

如果把医院比做生命之树,护士就是那枝头上的一片最小的绿叶,从事着最平凡琐碎而繁忙的工作,不怕脏、不怕苦、不怕累、不惧感染的风险,时刻准备救死扶伤。“护”字按笔画拆分开,左边是扌,意为手,就是这双有力的手托起了无数患者新的希望。爱在点滴,看似简单的护理工作,需要用实际行动去关心患者,用专业知识和丰富经验去指导、去处理,环环用情润物;节节尽心相扣。在平凡的工作中演绎出人间最温暖最美好的情谊。

重症医学科 文好

## 静疗门诊学习有感

12月14至16日,我有机会到静疗门诊,跟着静疗门诊的老师们重点学习PICC导管维护。

刚到静疗门诊,首先感受到的就是和谐的护患关系,门诊导管维护有很多“老病人”,护患之间早已相互熟悉,导管维护时也更加驾轻就熟。

静疗门诊除了导管维护,还有新的患者需要置管,张梅老师和纪晓慧老师很多时候一刻不得闲。我在学习时,能感受到老师们强烈的无菌意识和认真、仔细的态度,她们总是先认真评估、观察导管的情况,再仔细询问患者,针眼处的细小结痂、皮肤上的胶布痕迹她们一个都不放过。导管维护结束后,她们不厌其烦地跟每一位患者强调注意事项,充分体现她们的专业素养。

正所谓术业有专攻,静疗门诊确实为患者提供了专业化的护理及指导,优势明显。在静疗门诊学习期间,我也主动学习、动手实践,虽然三天的时间很短,但在导管维护方面得到了明显的进步。相信以后在科室再遇见PICC置管的患者,就可以为患者提供更加专业的导管维护了。

内分泌 陈环环

## 病房里的温暖

“叮叮叮叮当,铃儿响叮当”,伴随着熟悉的旋律,圣诞节到了。在平安夜来临的前夕,原本异常肃静的血液科病房里欢声笑语,暖意洋洋。

原来,在副院长、科主任吴光启的带领下,全体在岗的医护人员为病房里还在与病魔抗争的每个孩子送去了苹果、圣诞礼包和毛绒玩具,寓意平安、健康,把温馨和祝福带给每一位患儿,衷心祝愿他们早日康复。

特殊的节日,只为在这个寒冷的冬天能带给他们温暖,在传递平安与祝福的同时,也让医患之间的关系更加

融洽。我们始终坚持以病人为中心,把这种感动式的服务融入到工作的每一个细节,努力充实人文关怀的服务内容,让患者感受到家的温暖。

血液科 于欢欢

## 成年人的童心未泯

身为成年人,生活不只有眼前的苟且和诗意的远方,还有偶尔迸发出的童心童趣。

都说成年人的崩溃往往都是小事,之前网上曝光很多新闻成年人的崩溃就是一瞬间,泪眼朦胧,仿佛被工作生活击垮了,成为压倒骆驼的最后一根稻草。

殊不知,我这样的成年人,积极向上的态度也是因为一件小事!

当你开始做一件你真心喜欢的事,是什么样的体验呢?

那就是,睁开眼睛,就会迸发各种想法,想要去实践,不会觉得麻烦,并且很享受。也许,你也会担忧做这件事,是否会给你带来利益,但是,你不会陷入焦虑。你可能还会对自己说,至少我现在很快乐啊。

写一篇微博,画一幅画,陪小侄子捏橡皮泥,做一碗海底捞番茄米粉,看一本书,观赏一场电影,写一篇影评留下此时此刻的感受……多幸福。成年人的童心要靠自己发现排解,尽管生活工作有很多不如意,我们仍然要坚持走下去,也许下一个拐角就柳暗花明了呢!

肾内科 王颖

## 人民美好 生活的法治宝典

志合者,不以山海为远。11月9日下午,我院党委在急诊五楼会议室组织部分党员集中观看由中国人民大学常务副校长、中国法学会民法学会会长王利明编制的题为《民法典的中国特色、实践特色和时代特色》公开课视频。我很荣幸有这么宝贵的学习机会,能在讲课专家的带领与同事们学习交流,共同投入到这场知识的饕餮盛宴之中。

此次民法典公开课通过课堂专题讲授、讨论交流等方式,围绕“关于《民法典》”“中国特色”“实践特色”“时代特色”等方面详细介绍了《民法典》,对理论进行深入讲解,更新了思想观念,让我受到了一定的启发,增强了我对新时代中国特色社会主义法治建设取得新成绩的信心。

习近平总书记强调,民法典在中国特色社会主义法律体系中具有重要地位,是一部固根本、稳预期、利长远的基础性法律。学习、遵守、维护民法典,是全社会的共同责任。作为重要的根本大法,民法典为日常生活中的利益纠纷、民事纠纷提供了基本指南,其编撰对于人民有着特别重要的意义。厉民之事,毫末必去;利民之事,丝发必兴。我国持续优化服务,更加注重提升法律编制实效,切实做到便民利民,为经济社会发展凝聚磅礴动力。在公开课讲授中,老师深入浅出、结合大量案例生动讲解了“民法典编撰的历程、重要意义”,让大家明白,这部法典既借鉴了人类法治文明建设的有益成果,更秉持了我国既有的优良法律传统,是一部具有鲜明中国特色、实践特色、时代特色的民法典,提高了大家对于民法典编撰重要性的认识。

民法典充分体现“编纂式立法”的重要理念,它不是全新制定的民事法律,也不是简单的“麻袋装土豆”,而是对已经不适应现实情况的规定进行修改完善,对经济社会生活中出现的新情况、新问题作出有针对性的规定,换句话说,这是一部厚植于广大民众的,指引人民走向美好生活的法治宝典。民法典蕴含着“以人民为中心”的思想,充分的践行了中国共产党执政为民的理念,是党坚持一切为了群众,一切依靠群众的工作路线的落脚点,也是党以实际行动回应群众呼声的体现,更加坚定我对中国共产党的孜孜追求和实现中华民族伟大复兴的决心与信心。

学者常新,悟者远行,此次组织观看公开课,所学所悟,让我受益匪浅。我知道,学习的效果在于融会贯通,付诸于实践,常思常写,想民所想,才是真正把人民放在心中,才能真正拥有为民服务的本领,纵使思付千百度,不如亲手下地锄。在接下去的工作中,我将把学到的新经验、新知识、新理论运用到工作中,加强对法治的认识,增强工作的主动性和自觉性。在基层一线上增长才干,在创新实践里积累经验,团结同事,积蓄法治力量,为实现中国梦贡献自己一份绵薄之力。

重症医学科 高春子

## 检验科“准篮高手”,大放异彩

为丰富职工业余文化生活,加强职工之间的交流,提高团队凝聚力,12月20日下午,我院第七届“健康杯”篮球赛在篮球场顺利举行。经过激烈的比拼,由门诊医技、急诊医生组成的门诊急诊队获得了冠军的殊荣。

本次比赛共有机关职能科室代表队、大外科代表队、大内科代表队、门诊急诊队四支队伍参加,各个球员们都是科室里出类拔萃的篮球健将,他们激情满满、活力四射,在赛场上配合默契,球技高超,炫目的球技让人目不暇接,连连喝彩。检验科有的球员身体负了伤状态不是很好,但为了团队的荣誉和心中的信仰他们坚持上场,充分发挥了自己经验丰富、身手敏捷的优势,为战队的胜利奠定了坚实的基础,最终摘得桂冠。

医务人员平时的工作都非常繁忙,通过这次比赛他们每个人都赛出了风采,放松了心情,在娱乐的同时也锻炼出自己强健的体魄。

检验科 周薇

## “医心”“医意”推进 “互联网+”护理服务

2015年7月4日,国务院发布《关于积极推进“互联网+”行动的指导意见》,“互联网+护理服务”这个新名词正式进入人们的视野。“互联网+护理服务”意为:医疗机构利用在本机构注册的护士,依托互联网等信息技术,以“线上申请、线下服务”模式为主,为出院患者或罹患疾病且行动不便的特殊人群提供的护理服务。

据统计,截至2017年底,我国60岁及以上人口数为2.4亿人,占总人口的17.3%。其中,患有慢性病的老年人有1.5亿,占老年人总数的65%,失能、半失能的老年人4000万左右,而慢性病的发病原因65%取决于个人的生活方式。如何有效地解决我国人口老龄化的慢性病随访及疾病预防问题是急需解决的问题。

2019年4月4日,江苏省卫健委发布的《江苏省“互联网+护理服务”试点工作实施方案》指出,“互联网+护理服务”主要针对心血管相关的慢性心衰自我管理,高血压管理以及常见临床护理如:生命体征测量、留置/更换尿管、物理降温、标本采集、雾化吸入、皮下注射、肌肉注射、氧气吸入、灌肠、鼻饲、血糖监测等。并要求服务人员为专科护士、具有5年以上临床护理工作经验且有护师及以上技术职称的护理人员。

2020年10月,我院与“鸿爱健康”合作的“互联网+护理服务”平台正式上线,这一举措为宿迁人民谋福利,应社会所需,解患者之所急。“互联网+护理服务”以线上申请、线下服务的方式进行持续性护理,护士可上门为患者解决问题,例如心血管相关的慢性心衰的护理;护士可上门根据评估患者情况并给予活动量及活动方式、饮食及用药指导;指导患者加强自我管理,注意观察自身体重、出入量、腹围、血压的变化;同时可开展加重心衰诱因的预防和控制、心衰症状加重的先兆和就医指导等健康教育。患者只需关注我院微信公众号,点击上门服务,进行注册申请,服务内容包含常见临床护理12项、专科护理12项、母婴护理及中医护理多项护理项目。

到目前为止,我院已近提供上门护理服务20余次,得到了患者和家属的一致认可,有效地解决了卧床患者就医难的问题,使我市医疗护理服务水平上了一个新台阶。在这个疫情还未磨灭的时期,“互联网+护理服务”的推行打破条条框框,优势与挑战并存,应用与研究并行,愿我院“互联网+护理服务”平台的上线能切实解决我市人民的需要,为慢性病、老年病患者的长期管理贡献更多力量!

心内2 蔺彩艳



扬州瘦西湖

袁静秋 摄