

# 宿迁市人民医院

## The people's hospital

### 以德从医 关爱生命



南京鼓楼医院集团宿迁市人民医院主办

2016年第6期总字第70期

苏新出准印JS-N025号

题字:吴应宁

2016年6月15日 星期三  
农历丙申年五月十一



新外科综合大楼

## 医院

## 院训

# 厚德载物 济民康 上善若水 施仁术

## 核心价值观

# 博爱 济德 业 仁崇 德业 敬

## 我院以迎接省三级医院复核评价为契机大力推进“三甲”创建工作

5月9日下午4:00,我院在门诊六楼召开迎接省三级医院复核评价动员大会,院长张荣林、党委书记凡金田等院领导,全院部分职工出席会议,副院长李运红主持会议。

会上,李运红宣读了《关于开展2016年三级医院复核评价工作的通知》,确定检查时间为5月24-26日,检查将以人员访谈和现场查看为主要形式,对医院管理水平、医疗服务能力等方面进行考核评估。

张荣林做动员讲话。医院自2013年9月通过省专家组“三乙”评审工作,就把工作重点转移到创“三甲”工作中来,制定实施计划,按步骤稳步推进,通过不断自评与整改,用两年左右时间,达到“三甲”基本条款要求。创建办分别于2014年10月、2015年7月、2016年2月组织开展三次全面自评及整改工作。第三轮自评结果显示643条款中达到“A”标准的条款所占比例为26%;达到“B”标准以上条款所占比例为64%;达到标准“C”以上条款所占比例为93%,均超过三级甲等医院评审标准分别为20%、60%、90%。51条核心条款达到“A”标准占核心条款比例为35%;达到“B”标准及以上核心条款所占核心条款比例为84%;达到“C”标准及以上核心条款所占核心

比例为100%,超过或达到三级甲等医院评审标准分别为20%、70%、100%。同时,患者满意度在全省医疗机构患者满意度第三方调查中有大幅度的提高。医院综合满意度由2014年的85.6%,提高到2015年的93.24%,超过了全省综合满意度平均水平的93.14%。张院长还对迎评工作做了全面部署和要求,他提出,医院充分结合具体情况,紧紧围绕创建三级甲等医院这个中心目标,统一思想,统一认识,统一行动,全面准备迎接此次复评工作。

凡金田要求全院上下统一思想,提高认识,明确“三级医院复评”工作的意义。此外,他还强

调,全院各部门、各科室要加强组织领导,确保“三级医院复评”工作取得实效,全院各部门要加强通力协作,精心组织,落实人员分工和职责,制定具体的实施措施,全面安排好各项工作;坚持统筹兼顾,狠抓工作落实,准确理解和把握《评审标准》,使各项工作措施落实到位;立足医院大局,共同攻坚克难,全院上下要相互支持、互相配合,为等级医院复审工作的顺利开展创造一切有利条件;坚持问题导向,注重持续整改,在巩固已有成果的基础上,高标准找差距、高要求定目标、高质量抓整改,加强督导检查力度。

党办 徐甜甜



张煦颖 摄

## 省卫计委王咏红主任来我院调研



院办 戴卫

5月4日,省卫计委王咏红主任率领办公室主任戚兴锋、医政处张金宏处长等一行五人莅临我院调研并指导工作。市委常委、秘书长沈海斌,市政府办公室副主任刘娟,市卫计委主任刘仰刚,副主任程崇高、李春美,金陵药业董事长沈志龙,鼓楼医院院长韩光曙,我院院长张荣林、党委书记凡金田、副院长李运红以及部分职能处室负责人陪同调研。

在调研过程中,王咏红实地查看了医院血液净化中心、老年医学中心和重症医学科。在血液净化中心,她系统查看了病房各功能区域的相关配置,询问了病房管理、病人收治等情况,慰问了在岗的医护人员,并和他们进行了交流。在老年医学中心,她看望了在院就诊的患者及家属,细心的了解住院病人的病情和就医需求,并详细地询问他们的医保报销

情况。在重症医学科,她询问了重症监护室病房设置,患者人数,住院费用、个人支出、报销比例等情况。

王咏红在听取了韩光曙和沈志龙的汇报后,充分肯定了医院的总体发展情况,同时她强调,随着生活水平的提高,市民对医疗水平的要求越来越高,医院在努力地做好医院各项日常工作的同时,要加强信息化建设,使医疗服务往精细化方向发展,早日创建成为三级甲等医院,切实为群众提供安全、有效、方便、价廉的医疗卫生服务。

张荣林代表医院感谢王咏红主任亲临我院考察、调研,他说,省卫计委领导深入基层,对我院临床医务工作者关怀备至,让我们倍受鼓舞。他还表示,医院一定会不负众望,进一步加强医院管理,加快学科建设和内涵建设,加强信息化建设,把握发展契机,早日完成创建成为三甲医院的美好目标!

院办 戴卫

## 我院召开“两学一做”动员大会暨专题党课

5月5日下午,我院召开了“两学一做”动员大会暨专题党课,会议特邀市委党校副校长、行政学院副院长、党校机关党委书记韩光化做专题党课教育,党委书记凡金田、院长张荣林及全院党员代表出席会议,凡金田做动员部署讲话,院长张荣林主持会议。

凡金田强调,开展“两学一做”要巩固群众路线和“三严三实”的成果,学党章党规、学系列讲话,做合格党员,从为什么开展学习教育、学什么和明确目标要求三方面牢牢把握学习重点,运用多种学习载体,着力提高学习实效,注重领导带头、以知促行、制度保证和氛围培育,以“两学一做”学习教育活动为契机,严肃党内政治生活,严格党员教育管理,完

善基层党组织建设,坚持把学习教育同做好医院改革发展稳定工作结合起来,做到两手抓两促进,推进党建工作和医疗工作再上新台阶。

韩光化提出,开展“两学一做”学习教育活动,就是将党内教育从“关键少数”向广大党员拓展,从集中性教育向经常性教育延伸,医院要深刻理解学习教育的重大意义,准确把握学习教育的总体部署,积极推进学习教育的有效开展,他运用生动的案例,主题鲜明、内容丰富,既有客观、理性的分析,又有具体生动的阐述说明,深入浅出,使广大党员更加明确了开展“两学一做”学习教育的方向和目标。

党办 徐甜甜

## 急诊医学中心主任孙明荣获“省十佳文明职工称号”及“省五一劳动奖章”

省委宣传部、省文明办、省总工会联合在全省职工中组织开展的第十三届“江苏省十佳文明职工”评选结果近日揭晓,我院急诊医学中心主任孙明荣获“省十佳文明职工”称号,总工会同时授予其“江苏省五一劳动奖章”。他也是继乳腺科主任管小青之后,我院第二位获得此项荣誉的职工!

孙明,一个十四年如一日奋战在抢救生命前线的急诊医生,一个历时二十四个月深入南美洲圭亚那开展医疗工作的国际志愿者队长,一个十余年春节都在急诊值班度过的急诊科主任。自工作以来,他先后被授予“中国青年志愿者优秀个人”、“中圭特殊贡献奖”、“江苏省新长征突击手”、“江苏省青年岗位能手”、“宿迁市十大技术能手”、“宿迁市十佳义工”、“宿迁市十大杰出青年”等荣誉称号。

作为急诊医学中心负责人,他与他的团队治病救人达15万人次,成功抢救生命垂危的病人3000多名,创造了一个又一个“生命的奇迹”。他说:“治病救人始终要放在首位。虽

然,很多危重症病患被送进来医治时,既没有人陪,也没钱付费,但是作为医生,我们总是以救人为先,保证患者得到及时救治。”他还经常鼓励年轻医生多学习新知识、新技术。渐渐地,下属遇到生活的烦恼,也很乐意向他“汇报”,在急诊科这个大家庭里,他像“家长”一样,用心关爱每一位下属,赢得了大家的尊重。

作为院团委书记,他积极投身于公益活动中,坚持开展“医疗志愿者在医院,医务志愿者进社区”活动,组建“医疗志愿者服务队”,组织医务人员深入社区、敬老院,为基层群众送药、送健康,每年我院志愿者活动服务时间超过3000小时。

作为一名国际志愿者,他于2006年7月积极报名参加了中国青年志愿者海外服务计划,通过层层筛选,成为中国青年志愿者海外服务队首任队长。在圭亚那服务期间,他用自己的大无畏精神和扎实的专业知识,赢得当地医务人员及病人的尊敬,在圭亚那急救中心,他一直是最高工作量的纪录保持者。

院办 戴卫

## 我院4名研究生班学员顺利通过论文答辩

5月14日下午,我院外科大楼20楼会议室里进行着一场紧张的研究生论文答辩。南京大学医学院办公室主任宋晓苏、南京大学医学院朱亚文教授受邀参与答辩会,我院院长张荣林、科教处处长邹会玲出席并发表讲话。这是我院第三次组织研究生论文答辩会,答辩人数为历年最多,参与答辩人员是:孙明、孙宇、李敏、王艳。

担任答辩委员会的专家分别为南京大学医学院附属鼓楼医院暨徐州医科大学附属宿迁医院张荣林教授、南京医科大学第二附属医院龙明智教授、南京医科大学附属医院刘卫国副教授、南京大学医学院附属鼓楼医院沈山海教授、南京大学医学院朱亚文教授、南京大学医学院附属鼓楼医院冯文焕副教授以及徐州医科大学附属宿迁医院张雪玲副教授。按照日程安排,主持人首先介绍各答辩学员的答辩委员会成员,而后由学员导师介绍答辩情况,学员进行论文汇报,专家提问、学员解答,最后讨论、投

票。整个答辩过程中,气氛融洽,现场讨论热烈,张弛有度,各学员汇报重点突出,思路清晰,逻辑性强,回答问题流畅、严谨。最终,所有学员均顺利通过答辩。在总结中张荣林院长表示:专家在答辩会上提出的很多宝贵意见,对于研究生班学员日后的学习和工作具有很强的指导性,希望学员们更加脚踏实地、埋头苦干,以更加严谨的科研精神,不断创新思路,完善技术,为医院发展提供新的生机和活力。

我院一直注重本土人才的培养。自2008年开始,我院与南京大学医学院签署战略合作协议,南京大学医学院在我院开办研究生研修班,定期安排老师来院授课,截至目前,我院举办研究生班3届,学员达164人。通过这种人才培养的方式,我院已有29名学员顺利获得南京大学医学院临床医学硕士学位,近60名学员通过全国西医、英语两门统考,目前正在积极筹备发表论文及答辩工作。

科教处 周刚

编委会:  
主任: 凡金田  
总编: 叶钧  
编辑: 方树侠  
臧德华  
刘涛  
李兵  
邹会玲  
陆启琳  
袁静秋  
张煦颖

摄影: 周艳  
版面统筹: 徐甜甜  
责任校对: 徐甜甜

电话:0527-84211313(传真)  
E-mail:SQRMYB@163.com



## 管小青 令人心疼的“拼命三郎”



许钰莹 摄

岗位,舍不得那门诊上那一双绝望而又渴望的眼睛,放不下门诊大厅里“我找管医生、我找管医生”那一声声的呼唤,病人也是他的生命,他的生命也注定要在病人生命的延续中得到升华。

有一次,一位八十多岁的妇女患有急性肠梗阻,管小青仔细地检查和详细地询问病史,确定该病人有喜食瓜子壳嗜好,瓜子壳堆积在直肠内不能排出导致急性肠梗阻,管小青不怕粪便的臭和脏,花了两个多小时,用手将干硬的粪便从肛门处掏出,从而使病人避免了手术并顺利康复。

十八年前,有一次,管小青为一位患有全胰癌的病人施行全胰切除术,手术历时十小时,晚上十时手术结束后,他才想起自己的孩子十几个小时没吃饭了,还一人在家,立即赶到家,孩子却已靠在门槛上睡着了。

有一次,一例患有乙型肝炎的病人在做手术期间,发生心跳呼吸骤停,他不顾一切地进行口对口人工呼吸,使病人转危为安。后有人问他怕不怕被传染上肝炎时,他笑笑说,病人的生命重要,在那节骨眼上谁还能想到会不会被传染呢!

到目前为止,管小青共救治病人十余万人次,手术一万余人次,无一例严重差错事故发生,抢救一千余例危重病人,为这些家庭带来健康和欢乐。

有许多病人手术时送红包,病愈出院后送礼物,管小青一概不收,他对病人说:“我救了你一命,这个不是红包和礼物能感谢得了的,这是我的职业,要想感谢我,你就好好生活、好好工作,回报社会,这就是对我最大的感谢。”

曾有一个病人病愈又重新走上工作岗位后给他写信说:你每次来病房时都对我伸伸大拇指,拍拍我的肩头并有时和我谈心,这些对我来说是多么重要啊!因为我清晰地看到你那坚定、信任、亲切、不带一点犹豫的眼神,那眼神比激素还灵验,它鼓励我去战胜疾病。我很庆幸生过一次病,遇到了你,不但看好了身体上的病,更给我心灵也补了钙。

医者仁心,大医精诚,管医生用自己行动诠释一名医护工作者的职业操守。管医生是值得病人信赖的好医生,病人都向他竖起大拇指:管医生,真管斤。

市卫计委 仲启新

最近几天,朋友圈被刷爆,为一位医生。他穿着手术服,倦缩着躺在地上睡着,因为当天做了一天的手术,18台手术,从早上8点一直到晚上9点,在两台手术中间,因为没有吃饭,接下来还有手术,只能在手术室休息片刻。初夏微凉,席地而卧,让人心疼;争分夺秒,救死扶伤,让人敬佩。这张图片戳中了许多人的泪点。

照片中的倦缩而睡的那个人叫管小青,今年55岁,系宿迁市人民医院的普外科副主任,也是宿迁人民心中最敬佩的好医生,人称管医生。管字,在宿迁话中有中、能、管斤、值得信赖的意思。

2007年3月30日,管小青为一位16岁的女中学生连续手术11个半小时,极度地疲惫中,他隐隐感到身体的不适,接下来的10多天中,他连续主刀手术10余例并上门诊

为百余名病人诊疗,直到4月6日上午,他在医院做了全面检查,检查结果让全院人都难以接受:胃角部低分化腺癌。这个结果也在一个上午时间迅速传遍半个宿迁城,医院接到上百个慰问电话。同年4月8日上午,管小青实施了“胃癌根治术”,术后5天刚能下床活动时,管小青就发现那个女中学生发生腹腔出血和感染等并发症,立即和床位医生一起研究治疗方案,并和这位同学谈心,互相勉励,共同树立战胜疾病的信心。那位同学很快得到治愈,而且很快恢复,重新回到课堂里。

管小青在自己术后化疗期间,自己是位病人,却在病房坚持为病人诊治,不让他们失望地回家。同年9月1日,管小青在化疗反应还没有完全消失的情况下,就又重新站在了手术台上。他舍不得他心爱的

15秒以上,清除手部和细菌,预防接触感染,降低和控制院内感染,确保自己和病人安全。后勤处护士长庄红做单人徒手“心肺复苏术”,强调呼吸心跳骤停人群在“黄金4分钟”内实施有效心肺复苏,存活率可达50%,当判断患者出现心脏骤停,呼吸的同时立即施行胸外按压和人工呼吸,每按压30次后,行人工呼吸2次,人工呼吸前要检查和清除口腔内无异物后再实施,2次吹气后继续按压心脏。部位:两乳头连线的中点;手法:以掌跟按压,两



袁静秋 摄

手指扣在一起,一起离开胸壁手指基本与肋骨平行;速度:100-120次/分钟;深度5-6厘米,5组为一个循环直到医护人员到达。

三项内容培训结束,要求护理人员及保洁员中的班组长,现场重复上述操作,以检验培训效果。此次培训意在根据医院等级评审标准要求查缺补漏,以确保最后评审顺利通过。

护理部 袁静秋

## 三部门联合组织护理员及保洁员培训

### ——全面强化手卫生、心肺复苏、消防安全意识

5月23日下午,护理部、保卫处、后勤处三部门联合在门诊六楼大厅,对护理员及保洁员进行“手卫生”、“心肺复苏”技能操作、消防安全与火灾应急处理等三项内容进行强化培训。以提高医院全员急救水平,增强院感防范意识、掌握消防安全应急处置能力。

保卫处处长沈兴邦首先介绍了灭火器标识、使用等一系列消防安全知识,重点强调防火注意事项、火灾扑救、人员疏散方法、消防设施维护,同时还演示了消防栓、灭火器的操作方法,尤其强调火势较小或火灾早期自救扑灭火灾的能力;火灾现场报警及逃生的能力;以及对他人宣传教育的能力,增强了大家的消防意识。

护理部主任臧德华用“内、外、夹、攻、大、立、腕”七字口诀进行“手卫生”培训,要求大家自觉提高洗手依从性,强调没有明显污染倾向,接触病人前后可用快速消手液消手,接触有污染的病患后要用流动水,按“七步洗手法”程序认真揉搓双手

## 市医学会重症医学专业委员会第二届换届选举会议顺利召开

在宿迁市卫计委和市医学会的大力支持下,宿迁市医学会重症医学专业委员会第二届换届选举会议于4月27日在卫计委会议室隆重召开。来自全市二级以上医院的重症医学专业委员会委员参加了会议,会议由市医学会秘书长徐彬主持。

我院重症医学科主任林爱华对第一届重症医学专业委员会工作进行总结,他对医学会领导及全体委员的信任和支持表示感谢,去年重症医学专业委员会被评为先进专业委员会。秘书长徐彬带领大家共同学习了市医学会制定的“宿迁市医学会学术活动管理办法”以及“宿迁市医学会专业委员会管理办法”,宣读了主任委员

及副主任委员相关条件,大会根据管理办法,提名9人为主委、副主委候选人,经过委员无记名投票,现场唱票,差额选举8人,我院重症医学科林爱华主任再次当选为主任委员,市钟吾医院韩炳智院长等7位同志当选为副主任委员,我院重症医学科副主任许可连任学会秘书。

作为第二届主任委员,林主任表示,在新一届任期内,一定不负众望,带领全市重症医学的全体成员,有计划地开展学术活动,为大家提供更多的交流平台,把危重症救治水平提上一个新的高度,为全市人民生命安全保驾护航。

重症医学科 李文娟 许可

## 基建处就《2012年三级综合医院医院评审标准实施细则》进行学习培训

自5月9日,召开了全院三级医院复核评价动员大会之后,5月10日下午,基建处全体人员就《三级综合医院医院评审标准实施细则》进行了认真的学习和讨论。

戚永刚处长首先传达了全院了三级医院复核评价动员大会上张荣林院长和凡金田书记的讲话精神,要求全处员工思想高度统一,积极行动起来,把工作落实到实处,扎实做好三级医院复核评审迎查工作。随后,戚处长解读了2012年版三级综合医院评审标准,以《三级综合医院评审标准实施细则》为依据详细讲解、分析了《基本建设规划管理和建设的主要指标》,细致地介绍了自身

学习的体会。他还强调了迎查中应知应会及应急管理内容,再一次学习巩固六步洗手法、心肺复苏等应知应会内容,学习医院各项应急管理相关知识,不仅学习了停水停电等相应的应急管理,同时了解临床一线应急管理的相关知识;实地演练了灭火器的使用等;最后,戚永刚处长带领大家再一次学习基建处相关制度及岗位职责。

学习结束后,大家表示,通过评审细则的学习,看到了工作中的差距,也找到了工作的标准。在以后的工作中,要严格按照评审标准的细则条款,为我院创三甲做出贡献。

基建处

## 我院两位职工被评为金陵药业股份有限公司优秀青年

近日,我院普外1科医生郑向欣、急诊科护士蔡慧被金陵药业团委评为“金陵药业股份有限公司优秀青年”。

此次评选活动是由公司团委组织开展,以“立足岗位,青年争先”为主题,对所属企业各条战线上涌现出来的共12名先进青年进行表彰和宣传。我院团委坚持客观、公正、公平、公开的原则,接到通知后迅速组织院内评选,经过医务处、护理部等相关科室的推荐,上报院党委批准,最终决定推选郑向欣与蔡慧为我院优秀青年代表参加评选。

郑向欣同志从医7年来,一直保持着高度的责任心、良好的职业道德、严谨的工作态度,不断学习,提高医疗技术水平。严格要求自己,视病人如亲人,赢得了病人的理解、支持与尊重。科研能力突出,2009年-2015年共获宿迁市科技进步奖一等奖1项、二等奖4项、三等奖1项。近年来以第一作者发表了十余篇论文,其中发表在《世界华人消化杂志》上的《悬

吊辅助法腹腔镜阑尾切除术》获得2014年宿迁市第六届自然科学优秀论文二等奖。

蔡慧同志2006年进入院急诊抢救室护士工作,作为一名急诊抢救室护士,她从内心认识并做到“平等地对待王子与乞丐”、“以无损害者为先”的医学服务理念。2009年成为急诊抢救室护理组长。工作中,她总能积极主动、任劳任怨,参与了急诊几乎每一次的突发事件与重大公共事件抢救,全身心投入工作。因工作成绩突出,2013年-2015年,连续三年荣获医院先进工作者荣誉称号,2013年获医院“5.12”优秀护士荣誉称号。

两位青年职工获此殊荣,是个人的荣誉,也是集体的荣誉。希望他们发挥优秀青年的模范带头作用,扩大优秀青年的示范效应,进一步推进医院团青工作的可持续发展。广大青年职工要向他们学习,大力弘扬白求恩精神,爱岗敬业、勇于进取,展现宿迁市人民医院青年职工良好风貌!院办 戴卫

## 健康行 送爱心

5月18日下午,我院护理部主任助理蔡敏携儿科团队参加宿迁雨儿“健康行,送爱心”活动。此次活动主要目的是帮助雨儿康复中心80多名自闭症儿童、家长及志愿者了解急救知识,学会心肺复苏技巧以减少儿童伤残率。

活动中,雨儿协会会长带领大家参观雨儿教学环境,并向大家介绍协会儿童康复条件

和状态,随后在志愿者的协助下,所有家长和教师来到音乐教室参与心肺复苏知识及技能培训,并现场解答家长提出的问题。

感谢雨儿康复中心为我们提供送爱心的机会,让我们能够帮助这些有特殊需要的儿童,同时也希望社会各界人士伸出爱的双手,让更多的特殊儿童得到更好的发展!儿科 蒋玉凤



## 平时苦练急救本领 用时确保救死扶伤

——胃肠外科迎接三级医院复核评价工 纪实



井涛 摄

我院于2013年10月顺利通过三级医院评审工作,又一次的三年复核评价工作在即,院领导高度重视,全院上下正在紧张的准备迎评工作,我们胃肠科全体医护人员、保洁人员,护理人员也都积极的投入到创建迎评工作中来。

5月16日下午4:00,胃肠外科的活动室座无虚席,吴建强主任请来了急诊科主任孙明、两名年轻医生刘畅和戈强为我们胃肠外科的全体工作人员做急救专科理论知识及急救操作培训。大家都知道,心脏骤停是公共卫生和临床医学领域中最危急的情况之一,表现为心脏机械活动突然停止,患者对刺激无反应、无脉搏、无自主呼吸或濒死叹息样呼吸,如不能得到及时有效救治,常致患者即刻死亡,即心脏性猝死(sudden cardiac death,SCD)。

孙明主任还特别强调心肺复苏的有效指征及复苏后的管

理,当患者眼球活动、手脚抽动、开始呻吟等,自主呼吸逐渐恢复触及颈动脉搏动,面色转为红润,双侧瞳孔缩小说明复苏有效。复苏后综合管理:根据血氧饱和度调整吸氧浓度,在恢复自主循环后,将吸氧浓度调整到需要的最低浓度,实现动脉氧合血红蛋白饱和度 $\geq 94%$ ,尽可能将氧合血红蛋白饱和度保持在94%到99%之间。氧合血红蛋白饱和度为100%,可能对动脉氧分压(PaO<sub>2</sub>)为大约80~500mmHg之间的任意值。

经过两个半小时的讲解及现场操作示范,我们科全体人员享受了一场生动的急救专科知识“营养大餐”,孙主任最后还告诉大家,夏季来临,溺水者很多,要注意溺水后的抢救方法以及异物窒息的抢救方法。

吴建强强调,救死扶伤是我们每一位医护人员的天职,大家一定要学习急诊科医生的

无私奉献和专业精神,作为临床一线医生,除了严格掌握手术适应症,做好手术前的沟通谈话、合理用药外,还要加快病房周转。平时急诊科会诊一定要及时到场,认真检查患者并做出判断,自己处理不了的事情一定要向上级医生汇报,千万不要马虎,不要搪塞,牢记患者及家属放心和满意才是我们做医生的基本准则。

吴主任还要求,护理人员平时要加强业务能力学习,跟上科室发展步伐,进一步深化优质护理服务内涵,及时、周到、细致地做好各项护理工作;要求保洁人员及护理人员,了解一些急救知识,还要知晓消防安全知识及手卫生知识;科室如果出现需要抢救的患者及火灾发生时,要学会呼救与配合,只有全体人员共同合作,把各项工作做的更好。

普外3 井涛

## 脐动脉血流超声多普勒检测的重要性

随着我院四维产科超声的广泛开展,很多产科超声的新技术被应用,脐动脉血流检测技术就是其中必不可少的监测指标之一,它为了解胎儿-胎盘循环的血流动力学改变提供了一种简便、有效、可重复、无创伤的检测方法,对于高危妊娠的监测及围产儿结局的预测有重要作用,是其它产前检测方法所不能代替的。

下面简单讲讲我们超声是任何监测脐血流的:

(一)正常妊娠期SD比值的变化:

1、孕龄 在正常妊娠中,随着孕周的增加,S/D比值下降。在早期妊娠时,由于绒毛生长较快,绒毛/间质比上升较慢,S/D比值下降较慢;中期妊娠由于绒毛内血管生长快,绒毛/间质比急剧上升,S/D比值下降较快;至妊娠晚期,由于绒毛出现纤维化,绒毛/间质比下降缓慢,甚至不变。

2、体位 孕妇体位对脐动脉血流的影响主要表现在仰卧时的脐动脉S/D比坐位或侧卧位时高,提示仰卧时胎盘血管阻力增加,因为仰卧时,子宫压迫腹主动脉,胎盘血流减少,阻力增加。

3、胎心率的监测:胎心率每增加20bpm,脐动脉S/D平均下降20%。

4、检查部位 当把多普勒的取样容积放在脐带的胎盘端,

中间游离部或胎儿端时,脐血流的参数不同,胎盘端的S/D、PI、RI比胎儿端小,游离部的参数在二者之间。但对结果的判定影响不大。

(二)异常脐动脉血流胎盘的病理及生化改变:

脐动脉血流异常表示胎儿胎盘循环阻力升高,归因于小的终末血管直径和数量的变化和血管的舒张性变化。

(三)S/D比值分级:从临床病理学角度考虑,脐动脉血流抗可分为4级

I级:脐动脉血流阻力小于3,脐动脉血流阻力处于正常水平。

II级:3<S/D<4,胎儿胎盘循环处于代偿期,尚不会发生急性胎儿窘迫。应及时治疗,防止病情进一步恶化。

III级:当S/D比值大于4时,将导致围产儿预后不良,提示胎儿已进入失代偿期,情况许可时应尽早结束妊娠。

IV级:又称舒张末期血流缺失,AEDV作IV级,提示围产儿已进入晚期失代偿,预后极差,并可能已发生围产儿心衰,随时可发生围产儿死亡。当出现AEDV波形时,应及时终止妊娠。

(四)异常妊娠时S/D比值变化: 1、妊娠高血压综合征:在轻、中度妊向征中胎儿的脐动脉血流波形无显著变化,围产

儿预后良好,而重度妊高征者,胎儿脐动脉血流则有显著变化,围产儿预后不良,异常者IUGR的发生率增加,在伴有蛋白尿的重度妊高征中,胎儿脐动脉血流检查出现AEDV波,出现AEDV波后,及时行剖宫术终止妊娠,新生儿存活,胎儿AEDV波的出现是一个危险信号,预示着可能在数天内胎死宫内。若已达妊娠32W,估计BBW大于500克,有存活可能者,及时行剖宫术终止妊娠,若孕周较小,母体病情危重,继续治疗对胎儿已无意义,亦应及时终止妊娠,以免造成母体更严重的后果。

2、小于孕龄儿:脐动脉血流阻力的升高与SGA的发生率有明显关系,但是,用脐动脉的多普勒指标预测SGA的敏感性明显低于二维超声检查胎儿径线和超声估计胎儿体重的方法。

3、妊娠糖尿病 在妊娠糖尿病中,胎儿宫内死亡率很高,是非糖尿病妊娠的8.7倍,在糖尿病伴有酮症酸中毒的妊娠过程中,胎儿宫内死亡率高达75%;在糖尿病不伴酮症酸中毒的妊娠中,也有胎儿突然宫内死亡,糖尿病无并发症发生者,异常脐血流的发生与对照组无差异;(未完待续)

超声科 马建

## 普外科副主任医师陈军

陈军,男,1974年12月出生。普外科副主任医师,江苏省医学会外科学分会血管外科学组委员,江苏省中西医结合学会周围血管病学组委员。自2006年4月进修回院后开创性地开展了



众多血管外科手术及治疗。擅长血管外科各种疾病的诊治,如下肢静脉曲张、深静脉血栓、胸腹主动脉瘤,动脉狭窄闭塞性疾病,血管瘤等。能够开展腹主动脉瘤切除人造血管置换术及腔内支架隔绝术;主动脉夹层腔内支架隔绝术;各种动脉闭塞性疾病(颈动脉狭窄、动脉栓塞、动脉硬化闭塞症、脉管炎、大动脉炎等)采用动脉内

名  
医  
专  
家

## 产科成功实施一例双胎横位内倒转术

4月29日上午10点,原本平静的产房随着120车的呼啸而来,变得异常紧张忙碌。产妇倪某某,因停经38+5周双胎妊娠,F1头位,F2横位,规则腹痛3小时入院,入院时宫口开全,胎膜已破,胎头拔露,已经丧失最佳手术时机,情况十分紧急。董兴珍主任、倪小玲助产长闻讯后立即指挥抢救。监测胎心、吸氧、输液……做好接产及新生儿复苏准备。五分钟后第一个胎儿以枕前位顺利娩出,胎儿体重2450g,情况良好。第一个胎儿娩出后,助产长立即固定腹部,就在瞬间,第二个胎儿

的左手已经脱出产道,情况十分危急,处理不当母子生命必将受到威胁。董兴珍主任、倪小玲产长立即讨论第二个胎儿的分娩方式,双胎第一个胎儿已经顺利分娩,假如第二个胎儿手术的话对母体损伤很大,而且在准备手术过程中,胎儿情况容易恶化,目前胎心良好,胎儿比较小可以尝试内倒转术。两位当机立断、相互协助,立即行横位徒手内倒转术,足牵引助娩第二个胎儿,体重2410g,情况良好。两个新生儿系高危儿,转儿科治疗,五天后母子康复,顺利出院。产房 李勤梅

## 风湿免疫科确诊一例以双膝关节为首发症状的成人糖原累积症I型

患者,男,26岁,已婚,因反复双膝关节痛2年余于2014年8月20日入院。患者2年前无明显诱因出现双膝关节痛,呈阵发性,可缓解,未引起重视,症状进行性加重,间歇期缩短,无其他不适。入院后完善检查,血生化提示血脂、血脂及尿酸明显升高,自身抗体及人类白细胞抗原B-27均阴性,B超提示肝内多发结节;予抗炎止痛、降尿酸、降血脂等治疗,病情好转出院,建议至上一级医院继续诊治。一年后复查彩超提示肝内病灶明显增大,后行上腹部MRI:肝右后叶下段病变呈不均质中重度强化,大小约45mm×52mm×46mm,另见多发结节状直径约5~13mm强化灶,考虑肝癌伴子灶形

成,双肾多发囊肿;行肝内病灶切除术,病理可见肝细胞肿胀,胞浆空淡,核小,居中,酷似植物细胞,因仍存在高脂血症及高尿酸血症,多科会诊,后行糖原累积症I型基因测序,检测到G6PC基因的两个杂合基因突变。后予生玉米淀粉及饮食调节后,目前病情平稳。

目前葡萄糖-6-磷酸酶缺乏可作为诊断标准。风湿免疫系统疾病常以关节疼痛为首发症状,但并不是所有的骨关节疼痛都是风湿免疫病。肿瘤相关性疾病、血液系统疾病、内分泌系统疾病、肾脏疾病等都可能会累及骨关节,这为临床风湿免疫疾病的诊治带来了一定困难,需要火眼金睛,减少误诊误治。风湿免疫科 李春香

## 多科协作让百岁高龄手术患者露出笑脸

近日,在我科门诊,一位头发已白背已弯驼的老太太紧握着王雪山副主任的手不停道谢,说王主任帮她解除了压在心头的一个重担。

一年前,老太太右侧面部出现肿块,起初没在意,结果半年前面部肿块开始破溃、渗液,并伴有恶臭,家人随即自行碘伏消毒,但是肿块逐渐增大,在当地及周边多家医院就诊,均因老太太年龄太大,加之心脏问题(八年前安置起搏器)而不敢收住院,更别提手术治疗了。多家医院不敢救治让老太太颇为烦恼,加之面部肿块因为表面皮肤坏死伴有恶臭已经严重影响她的日常生活,更是不愿出门不敢照镜子的。

老太太的儿女也很着急,后老太太家人在熟人的介绍下找到了王雪山主任,王主任查看后发现老太太面部肿瘤因反复破溃感染已经与基底骨膜广泛粘连,必须要进行肿瘤切除皮瓣转移手术,这就意味着需要全麻,而

老太太的心肺功能等身体状况能否承受的住全麻及手术的打击?王主任在心里捏了一把汗。

最后,我和心内科、麻醉科协助完善术前准备,制定了相关手术方案,老太太面部肿块在10分钟之内顺利切除,病理科也在第一时间完成冰冻快速病理,证实系高分化鳞癌,切缘及基底未见肿瘤细胞,手术完成了第一步。由于老太太面部肿瘤巨大,扩大切除后残留较大创面,单一邻位皮瓣无法完整覆盖创面,王主任凭借着高超的技术,设计了邻位连环皮瓣,并且在半个小时之内完成手术。术中老太太失血少,手术时间短,麻醉用药少,老太太术后恢复较快,最后顺利康复出院。

拆线复诊时,看着老太太摸着自己的脸的快乐表情,家人感激的说道:“真的不敢相信这么快就康复了,而且疤痕也不明显,真是太感谢烧整科了!” 急诊科 陈德广

医院  
愿景  
坚持公益、效率、统一  
效益相  
精神  
精益求精  
追求卓越  
发展目标  
树立行业领先品牌



### 别样的“完美”

下班独自回家,不长的车程让人紧张,冷清的街道和零星过去的车辆都让人恐惧,心里便越发孤寂。每每这个时候,总听蔡琴歌声,昏黄的路灯下,悠悠的音乐在耳边缓缓流淌,轻轻扬扬,飘飘洒洒。也只有深夜,她的声音才更重地敲击人的心扉,撩动琴弦撩动那被遗忘的时光。听蔡琴,总有溢不住的悲伤,即便没有任何情绪,也会为之感染。这个并不漂亮的女人,用自己独特的力,俘获了无数人的心。因为她的声音,更适合深夜独自安静地听,年轻的脸早已破碎,浪花的手依然似曾经的温柔。她的婚姻是失败的,杨德昌

说,十年感情,一片空白。而蔡琴说,我们一起年轻过,奋斗过,我付出了全部,不觉得空白。她也曾说:“该离的婚,离了;该开的刀,开了;该减的肥,减了;该穿的新衣服,穿了。”

这样的话,谁能在时过境迁后轻飘飘说出?谁能在重重伤害下宁静从容?唯有蔡琴——大气、强悍却让人心疼的蔡琴。唯有她这样的面容、这样的声音、这样的姿态,才真正堪称雍容华贵、大方典雅、气定神闲。

上学时有次去书店,本想买了书就走,但那个简陋促狭的书店里,竟铿铿地流淌着《出塞曲》的旋律,为着那旋律,我在书店

盘桓了一个下午。那时候年轻且无忧,可以为了一支曲子流连很久,如今柴米细碎,再没有那样的心性能够静下心来长久、细细地品味其中的悲伤了。

我无意于评判别人的爱情与婚姻,也无意于评议别人的功名与名就。只在心里漫无目的不着边际地感慨,民歌蔡琴曾经的殊荣,竟从未衰减;并且我相信,更会源远流长。

愿用浪花的手,轻抚你破碎的脸。星空与水共悠悠,人隔千里路悠悠、悲倦游。请把祝福别在襟上,因为明日又隔天涯……这样的结局,也算是别样的“完美”了。

产 3 张乐乐

### 家——爱的港湾

以前看到一个故事:一对情侣分隔两地,分分合合。一天,男孩给她打了个电话,说非常希望和她永远在一起,这让女孩觉得男孩是世界上最爱他的人。于是,女孩许了一个愿望:希望立刻飞到最爱她的男人身边。愿望实现了、她来到了一个房间,从厨房传来烧菜的声音。她悄悄走进,想给他一个惊喜,当她看到男人的一刹那,惊讶得合不拢嘴——眼前的男人竟是她许久未见的爸爸。爸爸看到女儿回来,特别开心,不停的问长问短。可女孩呆呆站在那里。父亲看着一脸迷惘的女儿,心疼地问:怎么了?遇到什么难处了?是不是缺钱?正当他准备回屋取钱的一刹那,女孩哭了!她明白了这世界上最爱她的男人是他,她的爸爸。

与故事相似,我也遇到了人生中的一大挫折,深刻体会家才

是爱的港湾,父、母亲才是最爱我的人。前段时间检查发现自己可能得了慢性肾炎,郁闷至极,不知道如何是好。回到家我把情况告诉父母,家里气氛顿时凝固了,爸爸生气的反复问:“怎么会得这个病?知不知道这病多不容易治,你现在还年轻,以后怎么办?”我默默听着,没有反驳,但心里有一丝反感,心想我又不愿意得病。后来,气氛平静下来,大家还跟往常一样,妈妈刷碗,爸爸看报,我带小孩。突然,妈妈冒出来的一句话,让我的心像打翻的五味瓶。妈妈说:“儿子别担心,如果肾脏不好,我的换给你。”简单的一句话,却让我内心翻滚、眼泪不争气的在眼眶打转。我假装看手机说:“妈,没有你说的那么严重。”第二天,妈妈又对我说,你爸爸不是怪你,其实病在你身上,疼在他心上,他比你还

难受。我使劲的点头,久违的感动和心酸一起泉涌。以前和父母在一起平平淡淡,话永远是那几句,事也永远就那几件,每年父亲节、母亲节象征性地送个礼物或给些钱,他们很开心,作为儿子好像也尽到了的义务,现在看看自己是多么的幼稚可笑。

不论你在什么时候,在什么地方,富裕也好,贫困也罢,有这样一个地方,那里有两个人永远惦记你,希望你过的好,希望你过的幸福开心,他们就是你的父母。也许你在他们身边时,他们会唠叨,会数落你,但并不代表他们不爱你、不在乎你,因为爱才对你唠叨。也许对他们来说唠叨、数落正是一种爱的表达。家——爱的港湾,那里有一对深爱你的爸爸妈妈,他们的爱是无私和伟大的,他们的爱是值得我们永远尊敬的。

海

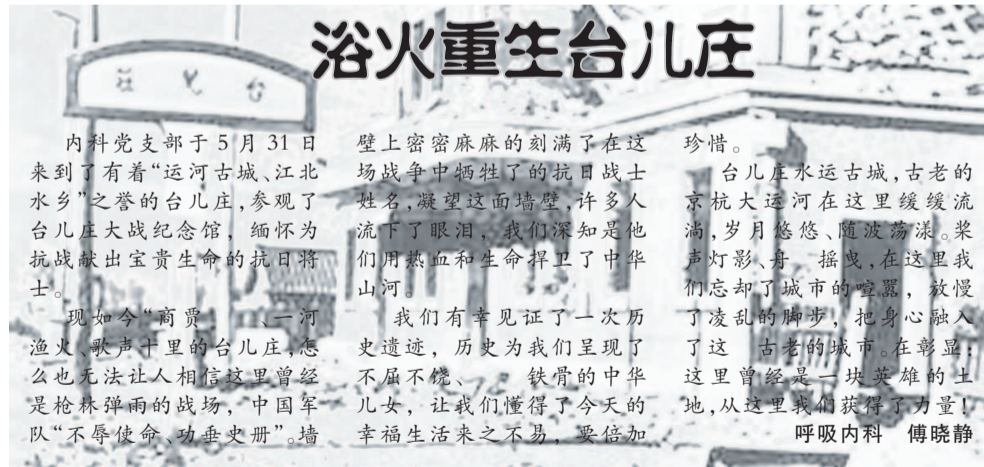
### 耳鼻喉科出了个“女状元”

护士节,耳鼻喉科迎来喜讯,我们科护士闫雅丽在护理部组织的CPR比赛中荣获一等奖,品管圈比赛获三等奖。闫雅丽刚来我们科时,连品管圈是什么都不知道,由于她的不断努力,以及在大学期间经常参加学

校活动,并多次获奖的经历,让张淑艳护士长发现了她的潜能和特长,每天下班后,组织她及相关人员进行培训和训练。在训练过程中,闫雅丽格外努力,对每一个细节都精益求精,功夫不负有心人,在团队精神的熏陶

下,闫雅丽脱颖而出,成为耳鼻喉科品管圈的圈长,在护士长张淑艳严格培训下,CPR又获得一等奖,“5.12护士节”演示中获得全院职工一致好评。

耳鼻喉科 张剑伟



### 浴火重生台儿庄

内科党支部于5月31日来到了有着“运河古城、江北水乡”之誉的台儿庄,参观了台儿庄大战纪念馆,缅怀为抗战献出宝贵生命的抗日将士。

现如今“商贾”一河渔火、歌声十里在台儿庄,怎么也无法让人相信这里曾经是枪林弹雨的战场,中国军队“不辱使命、功垂史册”。墙

壁上密密麻麻的刻满了在这场战争中牺牲了的抗日战士姓名,凝望这面墙壁,许多人流下了眼泪,我们深知是他们用热血和生命捍卫了中华山河。

我们有幸见证了一次历史遗迹,历史为我们呈现了不屈不挠、铁骨的中华儿女,让我们懂得了今天的幸福生活来之不易,要倍加

珍惜。

台儿庄水运古城,古老的京杭大运河在这里缓缓流淌,岁月悠悠、随波荡漾。桨声灯影、舟摇曳,在这里我们忘却了城市的喧嚣,放慢了凌乱的脚步,把身心融入了这古老的城市。在彰显:这里曾经是一块英雄的土地,从这里我们获得了力量!

呼吸内科 傅晓静



### 摄影一角



### 我们是一家人

我上小夜班,从其他科室转来一位83岁老年病人,因病情突然恶化转入ICU。为进一步治疗和护理,我们需要施行深静置管术和导尿管,可老人不配合。我灵机一动,赶紧套近乎:“老爷子,您老姓高啊,什么辈分啊?”老爷子睁眼望着我说:“我行字班的,你哪?”“我也是的,这么说我得叫您老大哥啦!”病房的人都笑说我一个20多岁的姑娘占老人便宜,老爷子却很开心:“认了个小妹妹,好啊!”在我劝说下老人很配合的完成了各项检查治疗。

后来老人病情恶化,使用机械通气,拔除气管插管后,为了满足他的心理需求,将他转到小房间并由一名家人陪伴。虽然家人陪在身边,但每晚不到10分钟就喊一次护士,每次都是“口渴”“不舒服”这样的问题,而心电监护上各项监测指标都无异常。一天晚上我上大夜班,凌晨一点接班时老爷子还未入睡,他一眼认出了我,拉住我的手说:“小妹

妹我要回家,我难受啊!”他的孙子无奈的望着我,示意已经闹了半夜,我眼眶一红:“老大哥,您先睡一会,我在这陪着您,明早给您买豆浆。”我知道他最爱喝豆浆,他像个孩子似嘟囔着:“你说话要算话”后就渐入梦乡,他的孙子对我竖起了大拇指。渐渐地,老人的子女都知道他认了一个“小妹妹”,比他们说话管用,只要我上班,不论喂饭、擦洗等日常护理都由我来。老爷子出院时,他女儿握着我的手表示感谢,我摇摇头说:“我们是一家人!”

作为护士,每天和各种各样的患者打交道,特别在重症监护病房,没有家属陪伴,病人和我们在一起的时间远远超过了家人,他们也有更多的心理需求,有时医学并不是万能的,病人更需要帮助和安慰这剂心理药。把病人当成家人一样对待,尊重他们,爱护他们,其实就是爱我们自己。

重症医学科 高春

### 常将有时思无时

小时候吃饭,大人要求每个孩子都要将碗里的饭吃得干干净净,桌子上撒的米粒也要拾起来放进嘴里,即使撒的稀饭也要舔到嘴里,咽下去。大人们挂在嘴边的一句话就是“常将有时思无时”。当时不识字,不知道这句话怎么写,更不知道这句话的意思,反正耳熟能详,牢牢地记在心里。渐渐长大了,也识得些许字,大人再说这句话就开始思忖,怎么写呢?什么意思呢?年龄渐长,自己也成大人了,又把这句话搬到饭桌上,要自己的孩子如是做。但是行不通了!

“几粒米算什么?”,“舔桌子不卫生。”

被孩子呛几句,也就渐渐放弃古老的说话和做法。毕竟,时代不一样

了,不但人人有饭吃,天天有饭吃,而且吃得香甜,无缺吃少穿之虞。

最近看新闻,吓了一大跳:北京街头,每天1.8万吨生活垃圾,不少是好端端的食物,面包、三明治、整块的鱼、肉、大米……大学食堂学生购买的饭菜,约三分之一被倒掉,按照全国大学生总数3千万计算,大学生每年倒掉的食物可养活1千万人。又如宁波的餐厅,一年要浪费10亿元食品。有记者在青岛的自助餐厅发现,有些顾客浪费的餐饮相当于四口之家的一顿正餐,餐厅每年倒掉的,最少能养活2亿人,能养活若干百万人口、千万人口的小国家。这些触目惊心的实例,不得不让我们将过去的老话重拾起来回味、咀嚼。

信息处 徐守东

### 春观垂柳有感

柳丝飘飘少女发 不与百花争艳奇  
雅绿纤纤柔情诉 只为春天舞与绿

胃一科 杨天明