



传承红色文化 牢记初心使命

——我院组织党员骨干赴泗洪大王庄接受党性教育



10月17日下午,根据“不忘初心、牢记使命”主题教育安排,我院党委书记凡金田,党委副书记、院长张荣林等党委领导班子成员带领各支部党员骨干,来到了泗洪县大王庄党性教育基地,接受红色教育、穿上整齐划一的新四军军服,大家顿时感觉回到了那个风雨飘摇

的年代,在誓师广场,凡金田、张荣林代表医院向烈士敬献花篮。凡金田带领党员重温入党誓词,“我志愿加入中国共产党,拥护党的纲领,遵守党的章程……”熟悉的誓词不绝于耳,党员们重温了入党的初心,回顾了肩上的担当和使命。

随后,医院一行参观了“淮北小延安”——大王庄。新四军四师师部曾驻扎在此,刘少奇、陈毅、彭雪枫、邓子恢、刘瑞龙、张爱萍、张震等老一辈无产阶级革命家曾在此战斗过生活过。穿梭在刻录有11000多名将士姓名的将士名录墙之间,大家内心油然升起敬仰之情,重温革命先辈面对困难时迎难而上的奋斗事迹。通过参观新四军四师司令部旧址、彭雪峰故居等地,党员们了解到宿北大战中大王庄的重要战略地位。在拂晓剧团旧址,讲解员为我们深情讲解新四军四师与大王庄百姓的鱼水深情,“藕妈妈”面对险境,英勇帮助共产党员的故事,让在场的党员感动不已。王大爷的家曾是张爱萍居住过的地方,他作为大王庄变迁的历史见证人,分享了这个村庄从战争年代到和平年代经历的精彩故事。在韩德勤被关押的地方,党员们集体观看视频《彭雪枫》,了解到一代英雄四两拨千斤的行事魄力。

通过此次党性活动,党员们深刻感受到浓厚的红色文化革命气息,并感受到党的事业与人民群众的鱼水之情、血肉联系。提醒党员们不忘为人民服务的初心、牢记为中华民族谋复兴的使命,大家纷纷表示,在今后的工作中要时刻“以病人为中心”,牢记肩上担负的“治病救人”的医者使命。

党办 徐甜甜

不忘初心 勇于担当

——听宿迁市人民医院党委书记凡金田讲党课

11月1日下午3:00,宿迁市人民医院党委书记凡金田以“不忘初心、勇于担当”为题,带领党员回顾了党史、新中国史,重点阐述了核心意识的重大意义等,为党员上了一堂生动的专题党课。党委副书记、副院长朱裕成主持党课。

凡金田向党员们诠释了什么是初心、马克思主义的含义、习近平新时代中国特色社会主义思想的基本内涵、核心意识、当前国内及国际环境等。首先他从前苏联亡党亡国的历史说起,阐明前苏联解体的原因之一就是没有一个有权威的核心领导,因此,是否有一个善谋大势、敢于担当、众望所归的政治家成为党的领导核心,事关党和国家事业的兴衰成败。

在回顾中国共产党的发展历程时,他说,中国共产党在成立之初,发展之路是曲折的,直到遵义会议的召开,才确立以毛泽东为代表的马克思主义的正确路线在中共中央的领导地位。

纵观当今的国内外形势,中国正在面临重大而深刻的变革,各种矛盾叠加,风险隐患集聚;习近平总书记在这样的形势下,相继提出的“五位一体”、“四个全面”、“两山理论”、“从严治党”、“强军之路”、“丝绸之路”、“一带一路”等,无不证明以习近平同志为核心的党中央是历史选择。

他用许多案例阐释,当前,我国处于近代以来最好的发展时期,世界处于百年未有之大变局。中国的底气和前进的铿锵步伐势如破竹,无法阻挡,中国特色社会主义是行之有效的必由之路。

通过2个小时对党史、新中国史的学习和国内外环境分析,让党员们明白了我们党在推进革命、建设、改革进程中,是怎样坚定地选择了马克思主义、怎样确立了核心意识。从党史和新中国史中汲取干事创业的力量,真正树立“思想政治受洗礼,干事创业敢担当”意识。

党办 春风

战斗英雄孙明芝事迹激动人心



根据院党委“不忘初心、牢记使命”主题教育安排,10月24日下午5:00,我院邀请到战斗英雄孙明芝的儿子、市公安局党委副书记、常务副局长,二级巡视员孙维同志,来宣讲这位英雄的事迹。党委书记凡金田主持,各支部党员代表、科室骨干参加报告会。报告会在门诊六楼会议室进行。

孙明芝于1926年出生,1947年3月参加中国人民解放军,1949年5月加入中国共产党,于2011年10月3日去世。他的军旅生涯战功赫赫:五次受伤,11次立功,其中特等功一次,一等功两次,二等功三次。在朝鲜战场上,他用苏制高射机枪打下第一架美军飞机,接着不到一个月的时间,又击落了三架,重创了一架,给中朝人民抗美必胜增强了信心和决心。

报告会上,孙维与我们分享了孙明芝的鲜活事例,展现了这位英雄战场上铮铮铁骨、工作中兢兢业业、生活中无私奉献、家庭中父爱如山的英雄形象,作为一名人民英雄,孙明芝有胆识、有本领,其骁勇善战的精神极大鼓舞了全军的士气;转业务农的他,朴实善良、乐于助人,能始终牢记自己的党员身份,永葆共产党人的初心。

凡金田在报告会上表示,对照先进,就是要像孙明芝这样的老英雄的先进事迹当做党员的一面镜子,一把尺子,时刻正衣冠、知进退。他要求,全体党员要学习孙明芝坚定信仰、坚守初心、淡泊名利、朴实纯粹的精神品质,牢记党员身份,传承红色基因,不忘初心、牢记使命,从榜样的身上汲取前进的力量。

党办 徐甜甜

宿城区公安民警进驻 我院指导安保工作

根据省公安厅、省卫生健康委员会联合下发的《关于印发<江苏省医疗机构治安保卫工作规定>》(苏公规〔2018〕3号)文件有关要求,10月31日上午10:00,宿城公安分局安排傅居昌到我院指导协助内部保卫、治安工作,派驻人员交接仪式在行政楼二楼举行。我院党委书记凡金田、副院长李运红及相关处室负责人与宿城公安分局党委副书记、副局长唐明清,宿城公安分局巡特警大队大队长蔡义,宿城公安分局巡特警大队副大队长傅居昌,宿城公安分局项里派出所所长叶苏宁参加此次仪式。凡金田代表院党委和全院职工对他们到来表示热烈欢迎。

在交接仪式上,唐明清对近年我院的治安保卫工作给予充分的肯定,并感谢南京鼓楼医院集团宿迁市人民医院长期以来对公安局工作的配合和帮助。他说,傅居昌业务能力强,有丰富的工作经验,对各种突发事件能够及时地处理控制,在入驻医院后会积极协助稳定医院的诊疗秩序,和大家一起为医院提供一个安全、舒适的工作环境。

凡金田首先向宿城公安系统长期以来对我院的全力支持表示感谢,他代表院全体职工热烈欢迎傅居昌同志的进驻。他说,医院的医疗纠纷问题会涉及很多社会问题和思想问题,不是一句话就能解决的。相比于过去拨打110求助的方式来说,现在有专职人员直接进驻,能够更加及时的处理突发事件,更好地为病人和医护人员提供良好的就医与工作环境。医院各部门会全力配合傅居昌的工作,确保治安保卫工作顺利开展。

党办 周小煦

我院召开赴美国 观摩见闻分享会

10月24日下午,我院在门诊六楼会议室召开美国观摩见闻分享会,医务处处长李兵作为赴美代表团成员分享美国观摩见闻感受。院长张荣林主持分享会。

9月28日至10月8日,我院赴美代表团10人在党委书记凡金田的带领下,远赴美国西弗吉尼亚州,观摩了西弗吉尼亚大学罗伯特·C·布莱德医疗科学中心。

在西弗吉尼亚州,代表团参观了该院筹办人之赛兆祥之女、诺贝尔文学奖获得者赛珍珠的出生地。随后几天,代表团相继参观了洛克菲勒神经科学中心、国际交流中心及儿童医院、心血管研究中心等医学部门,在这里,代表团与美国的同行们学习交流,共同探讨医院科学管理和高端医学的发展,领略医院文化的内涵。

短短七天的交流让代表团受益匪浅,代表团见识到了西弗吉尼亚大学医院患者至上的服务文化,严谨务实的医学研究态度,敢为人先的技术创新精神,完善高效的信息网络,及现代化、系统化、全方位的医院管理等,大家逐步形成一个共识:医学文化博大精深,医学技术学无止境,只有共同学习,加强交流与合作,才能不断提升、大步前进。

这也是我院第七批赴美交流团,此前,医院先后访问了美国华盛顿大学、南卡医科大学、弗吉尼亚大学医院等美国知名学府、医疗机构,在构建多层次、多领域的国际交流体系等方面取得了许多实质性的成果。

党办 春风

本期导读



护理质量 持续改进永远在路上

机关党支部走进党史 教育馆开展党性教育活动

2版

思科联合成功完成一例 复杂性高危食管异物取出术

口腔科成功举办

省级继续教育项目

3版

编委会:

主任: 凡金田 编辑: 方树侯
副主任: 叶钧 戚德华
总编: 张照颖 刘涛
摄影: 张照颖 李兵
版面统筹: 周艳 周刚
责任校对: 徐甜甜 陆启琳
电话: 0527-84211313 袁静秋
院报邮箱: 张莉
E-mail: sqmmyb@163.com

护理质量持续改进永远在路上

——省级继教项目护理质量安全管理培训班在我院成功举办

金秋时节逢盛会,骆马湖边迎嘉宾。10月18日—19日,由我院承办的省级继教项目“护理质量安全管理与专科内涵建设学习班”在门诊六楼会议室举办。市医院协会副会长兼秘书长夏夺广等领导出席开幕式,我院副院长乔继冰致欢迎词。会议由我院护理部主任唐红兰、副主任蔡敏分别主持,全市各级医院的护理部主任、护士长及护理骨干及我院医技人员近600人参加培训。

本次会议共邀请省市护理专家6人,分别是南京市护理学会理事长、中国医院联盟品管圈专家陈湘玉教授,南京鼓楼医院大内科护士长傅荣,镇江第一人民医院科护士长冯玉玲,宿迁市护理学会理事长臧德华,宿迁市第一人民医院副院长谢晓峰,我院护理部主任唐红兰。

陈湘玉围绕“等级医院建设与品管圈活动”、“品管圈管理之效果确认与标准化”、“质量管理工具助推护理品质持续改进”等展开为期1天的培训,结合案例,详细、全面地讲授了QCC活动十大步骤的过程与要点,品管圈圈名的由来、圈员组成、主题选定、活动计划、现状分析、目标设定、对策拟定、方案实施与检讨、效果确认等方面,以及品管圈最常用手法,鱼骨图、甘特图、雷达图的制作方法和注意事项等内容。她建议大家做任何事都要与时俱进,及时了解、把控国家、政府以及医院发展的新政策和动向,能前瞻性地把握相关政策,如康养结合、医护一体化、分级诊疗、双向转诊等,适时更新观念、调整工作方向等。她强调:“品管

圈在医院等级评审中至关重要,医疗质量是医院管理的永恒话题。品管圈作为一种质量管理工具,要从临床实际出发,要让多部门共同参与,以团队的智慧和力量,科学的工具和手段,确实解决临床一线工作问题,实现质量管理的全员参与、全程监控、全方位开展,最终形成医院和科室的质量管理文化”。陈主任的精彩透彻的授课还吸引了很多临床医生及医技人员到会学习。

傅荣在《循证护理临床实践应用》的授课中运用实际案例让大家对循证护理有了更加全面的了解,阐述结构面、过程面、结果面等内容。冯玉玲在《输液并发症的预防与处理》更是给宿迁的静脉输液治疗护理带来福音,她毫无保留的经验分享让大家受益匪浅。谢晓峰与大家分享了《SBAR 交接班模式在临床中应用》让大家深刻理解到护理安全是护理质量管理的前提,做到沟通零距离、交流无障碍,才能为患者提供及时全面的优质护理服务。臧德华从硬件建设和软件建设两方面,结合临床案例向大家讲解如何避免风险的发生等内容。唐红兰就国家护理质控数据平台的数据收集工作可能存在的问题与疑惑与大家分享经验,开阔了大家的护理视野,并说:“我们的护理工作可以走出宿迁,面向全省、看向全国”。

为期两天的培训班圆满结束,大家纷纷表示受益匪浅,深刻认识到护理质量管理一直在路上,不是一个固定的目标,而是持续改进的过程。

护理部 袁静秋、宋秋笛

机关党支部开展“不忘初心、牢记使命”主题教育活动

——机关党支部完成换届选举



10月17日上午,机关支部组织支部党员大会,开展支部换届选举工作。支部书记刘涛做工作汇报,3年来,机关支部党建工作有序、有力开展,举办了丰富多彩的党建活动,如集中学党课、重温革命圣地、开展大型义诊等活动,得到了医院党委的高度认可,先后两次荣获院先进党支部荣誉称号。全体党员审议通过了刘涛同志的工作报告。

4名候选人员进行竞选演讲,大会采取差额选举的方式,顺利选举产生了机关支部新一届班子。经支委会讨论,刘涛同志继续任机关党支部书记,赵礼国任组织委员,戴卫任宣传委员。

随后,机关支部组织全体党员观看了《孤岛32年》。王继才同志守岛卫国32年,用无怨无悔的坚守和付出,在平凡的岗位上书写了不平凡的人生华章。全体党员纷纷表示要学习他信念坚定、对党忠诚的政治品质,坚定理想信念、牢记宗旨意识、恪守奉献精神、主动担当作为,在本职岗位上充分发挥先锋模范作用,为医院高速、健康发展作出贡献。

医务处 赵礼国

2019年宿迁市伤口造口失禁规范化护理培训班圆满落幕



为进一步提升伤口造口失禁专科护士的工作能力,为患者提供高效、全程安全的伤口、造口、失禁护理,10月10日,由宿迁市护理学会主办、我院承办的“宿迁市造口伤口失禁规范化护理培训班暨宿迁市第四届造口伤口失禁护理专科护士培训班”在我院门诊六楼召开。我院党委委员、纪委书记吴建强,市卫健委医政处主任闫建如,市护理学会理事长臧德华,我院护理部主任唐红兰、副主任王学红,泗阳县人民医院护理部主任刘海燕,国际造口治疗师张冬菊出席会议。200余名参会代表齐聚一堂,分享这次学术盛宴。

在会议开幕式上,吴建强代表会议承办方对远道而来的各位专家、各位领导和各位同仁表示热烈的欢迎和衷心的感谢。他说,本次培训班层次高、时间短,这短暂的学习时间里,希望大家能够主动切磋、取长补短、积极交流、共同进步。国际造口治疗师戴晓冬、王学红、刘海燕、张冬菊等,围绕“肠造口病人围手术期护理”、“感染性难愈合伤口处理”、“伤口评估、分类、测量与记录”等主题展开了精彩的学术讲座和病例分享;对慢性伤口如何评估治疗、常见的造口伤口如何去处理和护理等临床关注度高的问题进行探讨。

会后,参会人员纷纷表示,此次学习和经验的分享对临床造口伤口失禁护理有很好的借鉴和指导作用,进一步推动了宿迁市造口伤口失禁护理的发展和专科护理的提升。

党办 周小煦

检验科参加市临床检验质量控制中心年会

10月26日至27日,宿迁市临床检验管理专业委员会暨临床检验质量控制中心年会在我们市委党校召开。

本次年会的主题精神为“抓基层基础质量,树检验专业品牌”。会议特邀江苏省临床检验中心主任许斌研究员,南京市第一医院副院长王书奎教授,江苏省人民医院检验学部副主任张炳峰教授,以及市内检验专家就临床检验质量管理工作开展系列授课和讲座。我院检验科主任刘东声参与开幕式致辞,宣读2017—2019年度宿迁市市级临床检验室间质量评价工作先进单位名单,并作为大会讲者为大家解读LJ质控规则(L-J质控规则全名Levey-Jennings质控规则)。刘东声与门诊部主任、检验科副主任赵建江还作为大会主持人主持讲座。本次会议向各个参会医院发放了室间质量评价证书,表彰了成绩优秀单位,我院获得了“市临床检验室间质量评价先进单位”的表彰。

检验科 周薇

宿迁市卫健委到我院调研住培工作开展情况

10月23日,市卫健委健康促进处处长申越等来我院调研住院医师规范化培训工作情况。我院院长助理林爱华、科教处处长邹会玲、分管住培工作的老师周刚及部分师生代表参加此次会议。

首先,林爱华对领导的到来表示欢迎,并对医院近几年的住培工作进行简单的介绍。他表示,我院作为宿迁地区唯一一家三级甲等综合医院,理应肩负起促进医学教育发展与人才队伍建设的使命,推动我市住培工作科学化、规范化。

邹会玲重点阐述了住培管理工作取得的新进展,包括制定科学合理的培训计划,保障学员的待遇,加强培训强度等,重点介绍

了上半年医院组织编制的《教学秘书记录手册》、《指导教师记录手册》。以此加强过程管理,提高培训质量,促进医院住培工作不断向前发展。

随后,调研专家分别与我院带教老师代表、住培学员代表进行座谈,全面、客观了解我院住培工作开展情况。在最后的反馈工作中,申越充分肯定医院住培工作取得的成绩和进展,同时也希望在未来工作中,医院能持续提升带教水平、保障教学质量,积极探索有利于促进住培工作的好方法、新渠道,争取早日创建成为宿迁市首家国家级住院医师规范化培训基地。

科教处 周刚、韩董

院感防控:质量管理工作从细节抓起

今年,南方医科大学顺德医院与江苏东台市人民医院的感染暴发事件,给所有的医疗机构敲响了警钟。医院感染管理工作是医疗质量控制工作中的重要环节,保障感染管理安全是医疗安全的重要组成部分。

为此,9月30日,感染管理科6人在主任朱芸的带领下,到内、外科病房、重点科室、医疗废物暂存地等处对全院的感染质量安全工作开展检查与指导,并与临床进行沟通交流。此次检查围绕院感日常工作进行,检查人员首先查看科室相关制度、流程与规范有无及时修订;接着查看院感相关知识的培训,要求做到医护工全覆盖,并根据培训内容提问;然后查看了各科消毒隔离工作,无菌物品使用是否规范及有无过期,临床常用物品消毒和记录,隔离病人的院感防控措施执行情况等。

手卫生的执行是临床诊疗中减少医院感染最经济、最有效的措施。此次检查重点查看了病区医护人员的手卫生执行情况、洗手设施及用品使用情况,并对相关知识进行了提问。在血液透析中心,朱芸与医护人员进行交流,要求他们特别关注隔离病人的分区及透析机的使用消毒问题,杜绝“东台事件”的发生。在查看医疗废物分类及回收交接情况后,确认符合院感要求。

感染管理科 陈婷



机关党支部走进党史教育馆开展党性教育活动



为深入推进“不忘初心、牢记使命”主题教育活动,丰富党员教育活动形式,10月29日下午,我院机关党支部组织党员来到市党史教育馆参观,缅怀革命先烈,接受党性教育。

全体党员在讲解员的带领下,细致参观了星星之火、热血拼搏、中流砥柱、胜利解放、百废俱兴、艰辛探索、春潮涌动、科学发展八大板块,观看了宿迁地区大量革命和建设时期图片、文献、实物,细致了解了无产阶级革命家在宿迁地区奋斗的光辉事迹,回顾了新中国成立前后,党组织在宿迁大地上发展的光辉历程,重温了刘少奇、陈毅、彭雪枫、朱瑞等老一辈革命家的光辉事迹。

参观结束后,全体党员重温了入党誓词。

戴卫 赵礼国

四科联合成功完成一例 复杂性高危食管异物取出术

10月15日上午,我院消化内镜中心、麻醉科、耳鼻喉科、影像科四科联合协作,成功为一位68岁患者将嵌于食道的二枚甲鱼骨头取出。

“医生,快,帮帮我!”10月14日下午17时许,68岁的患者徐老太太焦急赶到我院求助,据了解,因午餐误食甲鱼骨头,导致她吞咽时疼痛持续加重。

经CT显示,食道中段异物,冠状动脉壁钙化。入耳鼻喉科后,患者禁食时间不够,同时,患者有高血压病、2型糖尿病、冠心病等多种基础疾病,情况危急,若不及时取出异物,很可能刺伤食管,引起并发症,造成食管穿孔、损伤周边脏器,导致大出血等,后果不堪设想。

我院消化内镜室及时介入帮忙,于15日上午在全麻

下行硬质食管镜联合电子胃镜食道异物取出术。术中见距门齿22cm处食道有二枚扁平不规则骨头,质地较硬,边缘呈锯齿状,呈左右横行嵌顿,在主动脉弓附近,这给手术带来了较大的难题。幸运的是,消化内镜室副主任医师张瑞对取异物经验丰富,手术顺利,成功完整取出异物。术后患者全麻苏醒后安全返回病房,现已恢复良好出院回家,并对医护人员表达了诚挚的感谢。

经硬质食管镜和经电子胃镜下异物取出术是食管嵌顿性异物治疗的两大主流方式,操作者需具备丰富过硬的内镜操作技术。而我院以丰富的工作经验和雄厚的技术实力,攻克了一个又一个难题,实现一个又一个跨越,为患者带来了“福音”。

消化内镜室 杜芳

超声对于异位妊娠的检查

什么是异位妊娠?正常情况下,精子经宫颈管进入子宫腔,然后从输卵管开口进入输卵管,在壶腹部与卵子相遇、结合形成受精卵。受精后30小时,借助输卵管蠕动和输卵管上皮纤毛推动向宫腔方向移动,大约受精后第4天,早期胚泡进入宫腔,随后逐渐埋入并被子宫内膜覆盖,进一步生长,孕育成早期妊娠囊。在受精卵迁移过程中,一旦不顺利,没有到达子宫,而停留在其他地方,这就形成大家所说的宫外孕,也就是异位妊娠。

如何及时及早发现宫外孕?

随着医疗水平的发展,人们自我意识的提高,很多宫外孕患者都能早发现,从而得到及时救治。如果平素月经规律,当月经延期且末次月经周期中有性生活史时,大部分女性都会使用早早孕试纸来判断,而这远远不够的。血HCG才是判断怀孕与否的金标准,月经延期超过一周时就应该自测早孕试纸,如果显示弱阳性或者阳性,就应

该去正规医院查子宫及双附件彩超,以确定受精卵着床部位。有些女性月经不规律,或者受精卵形成较晚,在停经37天时,常规彩超可能看不到孕囊,如果此时伴有一侧下腹部不适,或者不规则阴道出血,就应该三天后复查(三维彩超最准确),三维彩超结果常显示:子宫内未见胚囊,可见增厚内膜;子宫旁一侧见边界不清、回声不均混合性包块;盆腔有积液;有些病例在宫外孕包块内可见胚囊。如胚囊内见到胚芽及胎心搏动即为超声诊断宫外孕的直接证据。同时查血总HCG,若低于正常停经天数,动态观察血HCG,如上升幅度明显小于正常宫内孕时,宫外孕可能性极大,这时候就应该住院治疗。只要是育龄期妇女,一旦有腹痛表现,必须首先排除宫外孕这种可能致命的危险。当然超声检查也不是万能的,有些女性怀孕时间过短或者孕囊过小,超声也不宜发现。一般孕5周内B超很难见胚芽影像。

超声科 马建

有种痛叫“落枕” “落枕” 在于预防

清晨5:10,我因左侧肩背部剧痛,被迫醒了我试图翻身,但挣扎了6次也没有成功坐起,我知道老毛病——“落枕”又犯了,不得不推醒熟睡的他,让他协助我坐起和下床。关上门先用电动按摩捶按摩近1小时,又热敷后,贴上“一止痛消”的膏药,勉强骑车来医院上班。疼痛,让我不能自由转头,想转头必须180度甚至360度整体转身,头还被迫偏向右侧。这个老毛病已伴随我10余年,因长期伏案工作,颈椎病和腰椎病极为严重,磁共振检查提示颈椎已没有生理性弯曲。平时,只要稍感风寒或睡姿不良,就会“落枕”,严重时还伴有头晕等症状,我也因此成为中医科和骨科的“常客”。

去中医科治疗,通常是由刘舜尧主任或其他人按摩后,再由刘主任针灸、理疗,效果好的话,2-3次就缓解,如果还痛,就去找骨科主任医师杨春按摩和复位,通常“嘎巴”一声后,他再按摩和疏通经络后就不痛了。

这次因事务繁杂,一直忙到11点才到中医科,刘主任病人太多,实在抽不出空给我扎针,就让我先去找熊春惠医生理疗,中频电疗20分钟后,刘主任还有5-6位患者,他又让我去找张桂仙医生,先刮痧、他再给我针灸和拔罐。张医生让我坐好后,边用刮痧板沿着颈部痛点和穴位经脉线循经刮拭,边告诉我什么是“痧”?她说:“所谓的‘痧’,就是气血阻滞淤积,你颈部僵硬、颈椎极不好,出痧很快,给你

刮痧的目的就是使紧张或痉挛的肌肉得以舒展,促进刮拭组织周围的血液循环,起到疏通经络、驱风散寒、清热除湿、祛瘀生新的作用,从而消除疼痛。而后,又让我俯卧拔罐,5-10分钟后,拔罐部位青紫暗黑,张医生又说:“你气血瘀阻严重,大椎穴后有‘背背包’,长期缺乏锻炼和肥胖也是你老患病的原因,必须减肥和锻炼,再辅以刮痧和拔罐,达到通经络、益气血、平阴阳等目的”。等到一切弄完,时针已指向12:30分,刘主任才抽出时间,给我针灸,我觉得轻松很多。

3天后,疼痛缓解,但还不能完全转头,再次去骨科找杨春医生按摩和复位,虽然听到“嘎巴”一声,他又在我手背部第二和第三掌骨之间,找到了“落枕穴”,按压很久,我却并没有像以往那样幸运,立刻不痛,能灵活转动头颈部。杨医生又给我开了“妙纳、氯唑沙宗片”等止痛药后,才完全缓解。

这次患病后,我采用多项措施预防再患,更换了硬度更好的U型枕,把电脑高度调高,在电脑前工作1小时左右,就起来走动。每天晚饭后,抽出1小时左右散步和做肩部环绕等运动。

再此,提醒广大伏案工作者,以我为戒,不患或少患“落枕”这个不算大却很痛的疾病。

护理部 袁静秋

我院检验科在“第五届云龙 微生物与感染论坛”中喜获佳绩



由江苏研究型医学学会主办,徐州医科大学、徐州医科大学附属医院承办,《中华医院感染杂志》、Anals of Translational Medicine(SCI期刊)、Journal of Laboratory and Precision Medicine 协办的“第五届云龙微生物与感染论坛”于10月18日至20日在徐州举办。

本届论坛高朋满座,大咖云集,既有国内本领域著名专家,又有优秀青年等杰出人才,论坛邀请国内外著名感染病学专家、微生物检验专家、重症医学专家、医院感染控制专家等共聚彭城,通过专题报告、经验交流、优秀论文汇报等形式,对感染性疾病的诊疗、防控、微生物检验热点等进行学术交流,携手推动国内临床微生物检验技术与感染病诊治水平的发展。我院检验科主任刘东声受邀作为重要病原菌感染与诊断分论坛的专家,主持了耐药菌感染专题,刘主任还参加了徐州医科大学附属医院临床学院检验科主任论坛,同时详细了解了徐州医科大学的科技政策包括“奖励政策”、“项目申报支持政策”、“支持附属医院政策”以及“资源开放”等。我院作为徐州医科大学附属医院,相信这些科技政策将为我院的科技工作带来便利。本次论坛设立了第一届“云龙之星”,“云龙之星”是云龙微生物与感染论坛“基层之星”项目的兄弟版,是为在三级甲等医院努力拼搏而成绩卓越的优秀者准备的特殊礼物。检验科邱巍代表科室获得了“云龙之星”的荣誉,检验科王胜当选了学组成员。在会后闭幕式上,我院又获得了“最佳组织奖”,这份殊荣是对我院组织工作的一种肯定和认可。

检验科 周薇

血液科主任医师刘红



刘红,血液内科副主任,主任医师,1991年毕业于苏州医学院,宿迁市医学会第四届血液学分会主任委员、宿迁市医疗事故鉴定专家组成员、宿迁市医保局慢病鉴定专家、宿迁市工伤鉴定专家。在血液病的诊断及治疗方面具有丰富的临床经验,对各种贫血、白血病、恶性淋巴瘤、多发性骨髓瘤等疾病的诊断及治疗有较高水平。先后在省级以上杂志发表专业论文10余篇,获宿迁市科技技术奖三等奖一项。

名
医
专
家

防控出生缺陷 有三级预防模式

提到出生缺陷防控,大多数孕产妇对此都不了解,殊不知目前我国出生缺陷的现状已是相当严峻,每年出生的2000多万新生儿中,肉眼可见的出生缺陷达30-40万,仅是我院每月上报的出生缺陷儿就高达十余例之多。

出生缺陷即我们常说的先天畸形,指婴儿出生前发生的身体、结构、功能或代谢的异常。它并不仅仅是由于遗传因素所致,环境因素也占有一定的比重,比如说孕期糖尿病、甲亢、孕期病毒感染、孕期不当用药、孕期接触射线、噪声、高热等……

生育一个健康聪明的孩子是每个家庭的期盼,一旦出生缺陷儿降临,就意味着这个家庭的悲剧从此拉开序幕,心碎的父母将长期踏上奔走四方、寻医问药、耗尽家财之路,给本人和家庭造成极大的不幸,也带来了沉重的社会经济负担。出生缺陷危害如此之大,那么我们该如何预防呢?

目前,我们采用的是三级预防模式:

一级预防是孕前干预,防止出生缺陷胎儿的发生。重在强调男女双方一定要主动接受婚前医学检查,计划怀孕,科学备孕,适龄生育,避免高危妊娠,要主动接受孕前优生健康检查、地中海贫血筛查、补服叶酸,在医生指导下合理用药,以降低出生缺陷发生的风险。

二级预防是产前干预,包括产前筛查、诊断及可能的宫内干预。强调要合理膳食,定期接受产前检查,特别是孕中期的超声产前筛查和唐氏综合症的筛查,以避免严重出生缺陷患儿的出生。

三级预防是产后干预,包括早期诊断和早期治疗,防止严重的致残。重在强调先天性疾病要早筛查、早诊断、早治疗,以减少儿童的残疾。比如说我院开展的新生儿疾病筛查、串联质谱、耳聋基因筛查等……

对以上三个级别的预防比较,显而易见,一级预防的代价是最低的,是积极的、主动的、有效的,是我们预防出生缺陷的重点,也是提高人口素质的最重要环节。

今年的预防出生缺陷日的主题是“出生缺陷早预防,健康中国我行动”,它突出“早”和“我”,强调个人是健康第一责任人的理念,旨在引导动员全社会共同参与。希望大家能聚焦出生缺陷防治,从我做起、从每个人自身做起、积极行动!愿我们每个家庭都能孕育健康的宝宝,远离出生缺陷!

产房 朱清

口腔科成功举办省级继续教育项目

10月19-21日,口腔科举办了2019年省级继续教育项目“数字化临床应用实操班”。此次会议面向宿迁市三县二区,是口腔科首次举办省级继续教育项目。会议由口腔科科主任宋勇主持。

会议邀请了省内外近10名口腔医学专家与会授课。中华口腔医学会理事、江苏省口腔医院原院长杨建荣教授,江苏省口腔医学会副会长、徐州医科大学口腔医学院院长王鹏来教授,中华口腔医学会正畸专业委员会副主委、北京大学口腔医院李巍然教授,江苏省口腔医学会牙体牙髓专委会主委、南京大学医学院附属口腔医院杨卫东教授,香港大学牙医学院博士、徐州医科大学口腔医学院副院长袁永教授,南京大学硕士、徐州市口腔医院种植科主任李敬,中华口腔医学会正畸会员,江苏省口腔医院正畸科主任李琥等分别作了主题授课。

口腔科 鲍欣奇

病中感悟

体检时发现身体出了点小问题,医生建议我手术治疗。我纠结了近两个月才下定决心做手术,终于理解有些病人或家属对医务人员认为理所当然的处理犹豫不决的心情。

住院前,我早早就申请住人少的房间。联想到我平时安排床位遇到家长挑来挑去时,心里总嘀咕:有床住就不错了,都是一样的治疗,还挑三拣四。我才真到了自己身上,我才觉得不方便,毕竟天天穿着睡衣躺床上,房间里再有陌生人走来走去,没有隐私不说,也不方便休息,还要共用洗漱间,尤其是马桶,觉得非常别扭。我才真正意识到住院环境是多么重要,改善住院环境和设施真的不是口头说说。

住进病房之前,我特意请工友把房间消毒擦拭一遍,住进去后,我自己又给卫生间消毒一遍,终于理解了那种追问“这个房间消毒了没?被服更换了没?”的病人,终未处理的重要性不言而喻。

次日上午八点就是手术时间了。到了手术室,随着一股液体慢慢进入血管,我睡着了,再醒来就听麻醉师说手术好了。不由感叹医学进步之快,十几年前我在手术室,那时全身麻醉还要插管,复苏时病人难受躁动不安的样子仿佛就在眼前。

醒了感觉浑身暖洋洋的,原来房间里开了暖风机,我印象中,十几年前,由于术中暴露、冲洗等原因,病人出手术室时几乎都是浑身冰凉、发抖。现在手术不光是无痛的,术后也很舒服。

术后没多久,躺在床上就只能感觉到一个字——热,不透气的中单,还有切口外覆盖的不透气的一次性蓝单子,又出虚汗,我顿时感觉腰臀都粘在床上。第二天,把中单换成浴巾,一次性单子换成毛巾就好多了。为防病人坠床,床两边安装了床栏,床栏放下来,能明显感觉床栏硌腿,夜间拉床栏还感觉冰凉挺硬,我想,要是把床栏加个柔软舒适的套子就好了,一人一用一消毒。

每天早上六点半,清洁人员就来打扫了,这个时间的我还在洗漱,难免会有点不便,也理解家属投诉工友点多打扫影响休息的原因了。术后的前两天有镇痛泵还好,8到10瓶水没有什么感觉,镇痛泵去掉了,挂水的手不能碰——疼,上厕所洗手都极不方便。我终于明白输液指南上为什么说留置针首选穿刺部位是前臂而不是手背了,也理解家长为什么总挑剔打针的部位了,手背上确实不方便。

出汗,加上四天没洗头洗澡,我觉得浑身难受,第四天晚上,让家人帮忙洗头,五个人手忙脚乱,才把头给洗了,着实不容易。想想之前我还对优质护理提倡的洗头洗脚嗤之以鼻,此刻只觉得对于那些不方便的人来说,能洗头、洗澡真是件幸福的事。

术后的饮食宜忌、活动量大小、修复时间等我总是问得特细。虽然自己是学医的,但是我对其他专科的专业也不是很了解,那些没有医学背景的人经常“十万个为什么”也不是为奇了,此时才明白耐心、细心的回答患者及家属的提问有多重要。

住院结束,我深感这回病人没有白做,没有亲身经历、换位思考、感同身受怎能深刻理解患者的痛?优质护理服务任重而道远,细节管理、优质服务还有很大的提升空间,以后我会更好的去对待病人,善待病人,做一名更有温度的护理人。

儿科 春声

不灰心 不放弃

传奇人物自古有之,却没有哪个能像中国女排这般,激发起无数中华儿女的自豪感与强烈的民族情,中国女排再一次取得了2019年排球世界杯胜利。

札幌站上,中国女排以3:0的大比分战胜肯尼亚队,创造了女排世界杯六连胜的历史记录。屏幕上的女排姑娘们欢呼雀跃,激动地团团抱在一起,为这来之不易的胜利欢呼。屏幕外的我,也激动地跳起来,为女排姑娘再一次抗住重重压力与考验而喝彩。虽然女排姑娘们就像传说中隔壁家的孩子,甚少让家长老师们担心,但在建国70年大庆的时刻,她们再次夺冠登顶,无疑是为这场盛会献上的一份最好贺礼。

回想改革开放之初,我国百废待兴,物质条件极其匮乏,面对灯红酒绿、高速发展的广阔世界舞台,中国人民既有迎头猛进的干劲,心底也有挥之不去的恐慌和自卑:差距那么大,能追得上别人吗?在信心缺失的时候,女排姑娘们硬是靠自己的拼搏打出一片天,问鼎世界之巅,用“我命由我不由天”的气度与拼劲,为国人的疑惑作出了解答:别人能做到的,我们同样能做到!教练郎平讲述支撑起女排姑娘夺冠的信念是:升国旗,奏国歌!也正是这澎湃的爱国主义信念让女排姑娘们用一次次的夺冠告诉世界:我们不仅以前能,我们以后也能!

在女排精神激励下,我也告诉自己:我能行,在一次次浏览枯燥乏味的生理病理知识时,在一遍遍识记药物作用与药理反应时,在一篇篇熟记各疾病护理常规时,在患者一声声柔弱呼唤时,我不断激励自己,我能行!恰恰是这样一个个小小的自我暗示,陪伴我、支撑我走过这十年风雨护理路,铸就永不放弃每一位患者的坚定信念。

郎平说过:女排精神不是赢得冠军,而是知道有时不会赢,也会竭尽全力,是一路虽走得摇摇晃晃,但站起来抖



抖身上的尘土,眼神依然坚定。护理工作也是如此,明知救治的艰难,也会竭尽全力,不到最后一刻决不放弃每一位患者的生命与健康,尤其是我们重症医学科的医护人员!奋力拼搏是女排姑娘的精神印记,而永不放弃则是我们每一位医护人员身上永不褪色的印记。重症医学科 高春子

回访那些事儿

刚轮转到消化科不久,我就遇到了一件令我头大的事情,这就是我今天要跟大家“吐槽”的事情——出院病人回访。

之前我理解的电话回访,认为就是打个电话问问出院患者的情况嘛,简单,谁不会呀!可是几轮电话打下来我意识到,事情并没有那么简单、随意。面对一串又一串的号码眼晕就不说了,有几次还因为我不是特别熟悉科室的全部情况,当病人在电话那头问我“你们那边医保报销比例是什么啊?”“这个药吃多久能停药呀?”……甚至更尖锐的问题的时候,我犹如芒刺在背,不知如何回答他们才是最佳答案,只能求助身边老师。

这时我开始反思,是哪里出了问题?明明看着别人打回访都能应对自如啊。后来,经过带教老师的指点我才明白,这看似只是拨通一段号码后的问候,其实需要我们拥有丰富的专科知识、应变能力、良好的沟通能力,对回访的病人有一定的了解。大多数情况下回访是成功的,给他们耐心讲解后他们的一句“谢谢你,医生”,会让在医护岗位的我们心里暖暖的。

曾经以为,只要病人出院了,医院的工作就结束了。其实并不是这样。如何提高医院服务质量是医院发展面临的重大考验,出院回访采取有效的方法和沟通技巧,可以缓和医患关系,搭建医患沟通的桥梁,收集患者反馈的信息,也能为服务缺陷管理提供依据。

消化科 陈兴

敬畏生命与职责

国庆小长假去看了最近热映的《中国机长》,这部电影是根据真实故事改编而来,虽然已经知道故事的结局,但整个观影过程也不免为他们的生死经历捏一把汗。

其中的一些画面让我深有感触,比如飞机起飞前的各项检查工作,不管是机长、空乘人员还是地勤,都是一遍遍的反复检查、核对,重要的操作还需双人执行,像极了我们的医疗护理工作:执行各项操作前的三查七对,查对制度,双人核对等等,注重每个细节,不放过任何一个细微之处,看似刻意,却早已成为我们的日常。

还有一个画面是一位乘客在为难空乘人员,嘲笑她只是一个服务员,端茶倒水的哪来的自信?也让我想到了工作中偶尔遇到的一些不愉快,也会被当做服务员,也会被无理由的为难,也会被不尊重。但就像电影里袁泉饰演的乘务长那样,在119名乘客惊慌失措、害怕无助时,是她的坚定与专业安抚了乘客,在最后赢得了信任与尊重,同样我们也可以运用自己的专业知识与技术,赢得患者的信任与尊重。

虽然经过了层层把关与检查,但飞机还是出现了致命事故,就如同我们工作中发生的不良事件,也许没有造成恶劣影响,但一定要及时的反思,查明问题,解决问题,避免问题。

最后,在无比恶劣的环境中,机长运用自己的智慧与经验,默默地为守护大家的生命而拼命,但当大家为此感谢和赞誉他时,他想表达的却是歉意,一句“我们还活着!”说的平静,却是拼尽了全力。是他对生命与职责的敬畏,挽救了所有人的生命,也是我们每个人学习的榜样!我亦不禁感慨各行各业的不易、平凡与伟大!

血液科 于欢欢

乐观的种子

我进脑外科病房实习的第一天就遇到了一个独特的前辈,把所有美好的词汇都用在她身上都不为过,善良、乐观、热情、自律、有孝心……她消瘦的身材,穿着宽松的白色运动衣裤,有着和别人不一样的热情与熟络。

那天,当CT结果出来,医生告诉她病人病情稳定时,她激动到不停地说话,我被感染到了,微笑着认真听她说的每一句话。从她的话中我了解到她的每一分心酸与每一分坚强和乐观。

患者是她母亲,年轻时总爱生气,某一天生气就突然就倒下了。她常常跟床上昏迷的母亲开玩笑的说:“再让你喜欢生气,现在只能躺在床上任我指挥了吧,以前都是我听你的,现在终于轮到听我的了。”在重病人如此多的病区里,她就像阴天里的一缕阳光,将温暖给自己也带给别人。她的家人不理解她,但是她很坚定地坚持自己的做法,她说“我不需要他们的理解,我只知道这是顺着我自己的心走。”简简单单的一句话,却充满着力量。她总说我觉得我现在这样也挺幸福的,小时候母亲照顾她,现在她可以像母亲照顾她一样喂母亲吃饭喝水、洗澡、伺候大、小便。她说现在的母亲就像小婴儿一样,换她来照顾。这样轻松的话语让我的心灵受到了震撼,这是多么乐观向上的心态啊!似乎有一扇门悄悄在我心中打开了。

我喜欢每次做护理时与她说上一两句话,也喜欢她对我们职业的体谅与礼貌,更喜欢她那洒脱不拘小节的性格。我开始学会体谅每一个病人,或许他们脾气很冲,对待护理人员很刻薄,冷言冷语;又或许他们絮絮叨叨,没完没了,但我开始从病人的角度理解他们,体会他们的痛苦。

林肯说:“对大多数人来说,他们认定自己有多幸福就有多幸福。”当我们面对一切事物,好坏往往取决于自己的心态,我们认为它是快乐的,那么它就是快乐的;“真正点亮生命的不是明天的景色,而是美好的希望,而这种希望就是乐观。”当我们在心中种起希望的种子,那么它将会生根发芽,改变一生。

江苏卫生健康职业学院实习生 许雪

用脚步丈量病房 用爱心垒砌阵地

人人都说我们是美丽的白衣天使,然而很少有人看到护理工作的艰辛和沉重,面对生命的挣扎,面对无助的渴求,面对康复的期盼,我们唯有用心守护,“医”路相伴。

去年5月份,我刚入烧整科的第一天,科室的老师们正在给我介绍科室环境和专科相关知识时,被一阵急促的电话铃声打断,急诊外科医生通知我们:“马上收一例重度烧伤患者,5分钟以后到病房”。很快,在急诊医护人员的陪同下,患者安全的送达了。这是我工作生涯中第一次遇到这么重的烧伤患者,患者是一名年轻男性,烧伤面积达80%左右,没有意外保险。事故原因是更换煤气罐时不慎漏气,连同他的父亲一起被烧伤。

我们顺着病房里的哭泣声过去,看到了患者的妻子,她望着我们一句话也说不出口,脸上布满了泪水。此情此景,让我的心也跟着痛,我默默的告诉自己,要力所能及地帮助这个家庭,陪他们一起共度难关,不能让他们失去生的希望……

治疗的过程是艰辛的,科室在没有悬浮床、没有meek刀的情形下为患者施行双下肢切开减压术。在患者住院的整个过程中,我们科室全体医护人员克服重重困难,竭尽全力利用现有条件达到最好的治疗效果,历经4次手术、无数次换药、输液、各种护理……伴随着日升月落,日子一天天过去,经过70余天的努力,患者终于平稳的度过了休克期、感染期,顺利出院了。为了感谢我们,患者给我们送来了锦旗。锦旗虽轻,但看到一个鲜活的生命又重新站了起来,才是我们最大的欣慰!

护士是没有天使的翅膀,我们在每一个平凡的日子里,都用脚步丈量病房,用爱心垒砌阵地,守护生命,守护健康!

烧伤整形科 吴红

