

15 2021年3月
星期一
辛丑年二月初三

宿迁市人民医院

SUQIAN PEOPLE'S HOSPITAL OF NANJING DRUM-TOWER HOSPITAL GROUP



南京鼓楼医院集团宿迁市人民医院主办

副市长薛启书莅临我院 开展节前疫情防控和安全生产检查工作



2月5日下午,市政府副市长薛启书在副秘书长刘娟,市卫健委

委委员、市中医药管理局副局长颜红,市卫健委医政处处长王元等人的陪同下莅临我院,检查指导我院2021年春节前夕疫情防控和安全生产工作。我院党委书记凡金田、院长鲁德生等班子成员陪同检查。

薛启书一行先后来到进院卡口测试点、咽拭子采集处、预检分诊、发热门诊、外科楼入口管控处等重点区域,全面检查新冠疫情常态化防控期间患者就诊流程、住院病人管理、消毒措施、职工疫情防范以及消防设施等,详细了解医院节前疫情防控的准备情况和各项防控措施落实情况。

薛启书强调,医院要严格按照我市疫情防控工作有关部署,切实做好安全保障和疫情防控工作,压实安全生产责任意识和主体意识,要求全体医护人员疫情防控不放松,继续毫不松懈地抓紧、抓实、抓细各项防控措施。

院领导表示,非常感谢市政府领导对我院疫情防控及安全生产工作的关心与重视。在新冠肺炎疫情防控工作方面,医院将不松懈、不大意,继续科学精准落实各项防控举措,为宿迁市百姓提供安全优质的医疗服务。
党办 周小煦

我院院领导慰问就地过年及除夕夜坚守岗位的一线职工

春节期间,为了让在医院就地过年的医护人员们感受到家的温暖,2月10日大年二十九,我院党委书记凡金田、院长鲁德生亲自慰问因疫情防控不能与亲人团聚,且毅然坚守在工作岗位上的外地医护人员,为他们送去新年祝福及礼物,并同他们一起吃了一顿不一样的“年夜饭”,陪大家过年,感受春节气息。大家都纷纷表示,虽然今年因为疫情防控,不能回自己家过年,但是在医院这个大家庭中,吃着年夜饭,感觉心里特别暖和。

2月11日除夕夜,我院党委书记凡金田带领部分党支部书记亲切慰问了除夕夜仍然坚守在工作岗位上的一线工作人员,对他们的辛勤付出表示诚挚的感谢,并向他们送去新春的祝福和新年小礼物。“过年好!”“大家辛苦了!”每到一处,凡书记和支部书记都与一线岗位的工作人员亲切的握手,衷心地感谢他们为医院的辛勤付出,在大年三十的晚上坚守岗位,为医院工作保驾护航。

医护人员纷纷表示,一定不辜负领导的期望,不辞辛苦,坚守岗位,用辛勤的劳动和严谨的态度,确保春节期间各项工作的正常运转,与患者共同度过一个平安祥和的新春佳节。
党办 周小煦

院校携手 助推医教研协同发展 ——我院与宿迁学院举行合作 签约仪式

2月23日,我院与宿迁学院合作签约仪式暨医务室挂牌仪式在宿迁学院新图书馆一楼学术报告厅举行。我院党委书记凡金田、院长鲁德生等院领导,相关职能处室负责人以及宿迁学院党委书记徐德,党委副书记、院长刘志远等出席本次活动。活动由宿迁学院副院长施正荣主持。

2020年新冠疫情期间,我院成立了“配合宿迁学院复学疫情防控工作小组”,下设五组一办,全力支持宿迁学院的复学疫情防控保障工作。我院工作人员多次现场帮助指导集中隔离点、医疗点三区改造工作,制定了符合学院实际的“发热学生处置流程图”,累计抽调一线医务人员、会诊专家及志愿者100余人,全力支持学院复学防疫、重大活动保障、疾病预防、体检及医疗点救治工作。双方结下深厚友谊,开启了深度合作、携手发展的序章。

仪式上,鲁德生与刘志远分别代表双方单位签署战略合作协议。

凡金田代表我院党委、行政及全体干部职工感谢宿迁学院全体同仁长期以来对我院的信任与支持!他表示,多年来,我院与宿迁学院是一衣带水的邻居,在长期的合作及联谊中,我们结下了深厚的革命友谊和亲密的关系。2020年新冠疫情期间,院校携手抗疫,在接下来的合作中,我院一定不辜负学院长期以来的信任,全力为广大师生提供优质、高效、便捷的医疗服务。

今天,院校合作迈上新台阶,我们坚信医疗合作仅仅只是起点,在今后的日子里,合作的火花会越来越璀璨,双方一定会本着合作共赢的发展理念,坚持积极探索、与时俱进、锐意改革的创新精神,加强教学、科研领域的合作,为将来我们双方院校共建医疗系、医学院打下坚实的基础。

徐德代表宿迁学院党委、行政向莅临今天签约仪式的宿迁市人民医院各位领导、各位专家表示热烈的欢迎!他表示,今天协议的签订只是彼此深化合作的开始,后期我们将认真执行协议内容,确保涉及学校的7条权利义务不折不扣得到落实,把医务室当做我们一个职能部门一样建设好、组织好、保障好,为宿迁市人民医院专家和医护人员在校开展医疗、防疫等工作提供便利条件。并且将以此次校医合作为契机,积极谋求更大范围、更高层次、更宽领域的合作,争取在不久的将来,在人才培养、学科建设等方面实现功能互补、资源共享,推动院校双方从合作共赢向融合发展不断迈进!

我院与宿迁学院的此次携手,为宿迁学院师生架起健康桥梁,本着“互利、互惠、共赢”的原则,以双方院校共建医疗系为共同目标,为共同搭建宿迁市医、教、研深度融合的合作平台而共同努力。
党办 和煦

喜报!我院心内科护士陈茜 荣获“十佳军嫂”称号



2月9日,我院受中国人民解放军某旅的委托,在综合楼三楼第二会议室举行简短而又隆重的仪式,为心内科护士陈茜颁发“十佳军嫂”荣誉证书。领导班子成员与部分护士代表欢聚一堂,共同见证这激动人心的一刻。活动由我院党委副书记、副院长朱裕成主持。

活动开始后,院长鲁德生宣读了部队商请颁奖函,并代表医院对陈茜表示祝贺。党委书记凡金田为陈茜披上绶带、并颁发荣誉证书。纪委书记吴建强作为医生代表为陈茜献花,工会主席方树侠代表医院为陈茜发慰问金,陈茜对院领导给予的温暖和关怀表示非常的感动,并表示今后将更加努力地做好本职工作,照顾好家庭,争取为国家为社会作出更大贡献。

最后,凡金田表示,陈茜同志的身上不仅拥有吃苦耐劳、勇敢善良、甘于奉献的淳朴品质,更有爱党爱军、立场坚定、矢志不移的军嫂精神!希望全院每一位同志都能向陈茜同志学习,将这种优秀的品质发扬光大,把爱党爱国热情转化为干事创业的不竭动力,为医院的高质量、可持续发展贡献自己的力量!

陈茜,28岁,是我院心内科一名护士,2020年2月作为宿迁市人民医院抗击新冠肺炎队队员支援宿迁市传染病医院,圆满完成任务,先后获得了市抗疫之星、院抗疫天使、优秀护士、金陵药业抗击疫情先进工作者、优秀青年等荣誉。她的丈夫沈敬超是一名现役军人。在家里,陈茜是勤俭持家、孝老爱亲的贤惠妻子;在医院,她是奋战在临床一线、争分夺秒同死神斗争的白衣“战士”,今年2月,陈茜被解放军某旅评为“十佳军嫂”,荣誉来之不易。这一对90后的小夫妻分居两地聚少离多,陈茜用柔弱的肩膀默默撑起了一把为家庭遮风挡雨的“伞”,在不同的战线与丈夫并肩作战,携手并进是他们最真实的浪漫,他们的浪漫比许多人来得更真切。
党办 和煦

本期导读



- ▶ 我院召开2020年度民主生活会
- ▶ 省医保局副局长俞善浚到我院检查调研医保编码贯标工作
- ▶ 我院召开2020年度民主党派人士座谈会 2版
- ▶ 这个春节,他们成功救治了一名甲亢危象+多脏器衰竭的重症产妇!
- ▶ 鱼钩不慎钩入眼,眼科齐心巧取出 3版
- ▶ 我们的春节:我负责坚守,您只管团圆
- ▶ 专科护士显“神通” 4版

编委会: 主任: 凡金田 总编: 叶钧 摄影: 张照颖 版面统筹: 周艳 责任编辑: 徐甜甜 电话: 0527-84211313 院报邮箱: sqmyyb@163.com

编辑: 方树侠 刘涛 张莉 周刚 陆启琳 徐娟 李文娟

坚持政治站位,践行初心使命 ——我院召开2020年度民主生活会



2月5日下午,我院党委召开2020年度民主生活会。会议以“深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想,加强政治建设,提高政治能力,坚守人民情怀,夺取全面建成小康社会、实现第一个百年奋斗目标、开启全面建设社会主义现代化国家新征程。”为主题,紧密联系思想和工作实际,认真查找问题,深刻剖析根源,积极开展批评和自我批评,明确整改措施和努力方向。市卫健委党委书记、主任刘仰刚到会指导并点评。

我院党委坚持把开好这次民主生活会作为重大政治责任。会前,周密制定工作方案,深入开展谈心谈话,广泛征求意见建议,并在此基础上认真撰写了班子和个人对照检查材料,为开好民主生活会作了充分的思想准备和工作准备。会上,我院党委书记凡金田代表党委领导班子作对照检查,他从“五个方面”查摆具体问题,深刻剖析原因,并提出了具体整改措施。随后,所有班子成员逐一进行个人对照检查,紧密联系思想实际、工作实际,坚持问题导向,认真作了问题查摆和党性分析,开展批评与自我批评。大家实事求是,真点问题、点真问题,敞开心扉交流

交心,针对查摆出的问题,明确了整改方向和具体整改措施,达到了统一思想、增进团结、凝心聚力的良好效果。

严广裕代表金陵药业针对我院领导班子提出三点建议:一是要深入贯彻落实中央八项规定精神,切实把“守纪律、讲规矩”树立为思想自觉和行动自觉,时刻自觉、自省、自警、自律;二是要力戒形式主义、官僚主义,驰而不息狠刹“四风”,要加强自律,坚持自我约束、自我规范,带头管好自己、做好表率。三是积极主动的加强和接受监督,增强自身勤廉能力,要从严管理干部,坚持以严的标准要求干部,以严的措施管理干部,以严的纪律约束干部,使广大干部既廉又勤,既干净又干事。

在听取大家的对照检查及发言后,刘仰刚对本次民主生活会召开情况进行了点评。他表示,医院党委2020年度领导班子民主生活会准备充分,程序规范,发言批评推心置腹、真诚坦率,达到了红脸出汗、凝聚共识的效果;同时他强调:一是要重学习,加强政治理论学习,用理论知识武装头脑;二是要讲政治,要加强政治建设,把党的政治建设摆在首位;三是要精业务,要不断提高业务能力,提升科研水平;四是要招人才,要抓住招聘良机,引进高层次人才,优化医院人才结构;五是要做表率,医院要在医疗技术、服务、社会责任等方面要做好表率;六是要攻创新,在医疗、科室管理、医疗技术等方面要持续创新;七是要守底线,守住自己的政治责任。

最后,凡金田代表党委领导班子表明思想认识和整改态度,同时指出,此次民主生活会各位班子成员围绕会议主题,认真开展批评与自我批评,有交流、有交心、有共识、有共勉,达到了深化认识、相互帮助、统一思想、改进提高的目的。会后,党委将认真梳理相互批评的意见建议,对症下药、标本兼治,抓好整改落实;善始善终,持续反思查找问题;立说立行,抓紧抓实问题整改,将这次民主生活会作为新的起点,再接再厉,持之以恒,转变作风,牢固树立领导班子政治坚定、务实创新、清正廉洁、团结和谐的良好形象,为全院党员干部群众作出表率!

党办 周小煦

凝心聚力谋发展,肝胆相照谱新篇 ——我院召开2020年度民主党派人士座谈会



针对科研、信息化建设、多学科诊疗模式等方面提出意见和建议。

鲁德生表示,中国共产党与各民主党派的关系是“长期共存,互相监督,肝胆相照,荣辱与共”,大家相互认同,彼此尊重,要发扬多党合作的优良传统,共商共议,谋求医院新的发展方向和目标。他说:“作为医务工作者,无论是共产党员还是民主党派、无党派人士,都应该认识到,医务工作者的背后是有着殷切期盼的父老乡亲,脚下是自己赖以生存的医院。双方的家国情怀都应该始终坚持以共产党的领导,做好本职工作,不辜负广大患者对医院的期盼、不辜负全体职工对医院的信赖。”针对各民主党派代表提出的意见建议,他逐一进行解答,承诺将充分接纳大家的意见并认真落实。

凡金田表示,自新冠肺炎疫情疫情防控工作开展以来,各民主党派、无党派人士积极响应医院号召,建言献策,为支持医院新冠肺炎疫情防控工作做出了积极贡献。为此,他代表院党委及行政领导班子对大家为医院发展、疫情防控工作所付出的努力表示衷心的感谢。结合2021年工作,他殷切对大家提出建议:一是要坚持正确的政治方向,在凝聚力量上谋求新作为。要始终站在党和群众的立场,保持医院发展势头,为实现医院综合实力上台阶、职工生活水平与质量上台阶作出贡献。二是要积极履行参政议政职能,在服务发展上彰显新活力。要发挥“人才库”、“智囊团”的作用,建诤言、说实话、道实情、出实招,进一步增强全院职工共谋发展、共建和谐的坚定信心。三是要切实加强自身建设,在推进合作中开创新局面。要自觉适应形势变化,不断加强自身建设,在实践中不断提升为医院改革发展大局服务的境界。他同时强调,各民主党派、无党派人士要发挥好政治协商、民主监督、参政议政的职能,同心同向同行,发挥好独特的作用,为医院高质量发展做出新的、更大的贡献。

党办 徐甜甜

2月9日,我院在第三会议室召开2020年度民主党派人士代表座谈会,与会同志围绕2021年医院中心工作集思广益,并就如何加强与各民主党派之间的交流、发挥统战工作优势发表意见和建议。党委书记凡金田,院长鲁德生,党委副书记、副院长朱裕成出席会议,九三学社、民进、民盟等5个民主党派及无党派人士20多名代表参加会议。会议由凡金田主持。

会上,朱裕成带领大家学习了《中共中央关于加强党的政治建设的意见》。

民进市委委员、市直事业总支主委、副院长吴光启,九三学社支部主任、副院长乔继冰等同志为医院发展建言献策,同时,

省医保局副局长俞善浚到我院 检查调研医保编码贯标等相关工作

2月7日下午,江苏省医疗保障局党组成员、副局长俞善浚带领省医保局相关处室在市医保局四级调研员刘岩的陪同下,到我院检查调研医保编码贯标等相关工作,我院院长鲁德生带领院领导班子及职能处室相关人员陪同。

检查调研组参观了医院医保服务中心,鲁德生向检查组介绍了医保服务中心的成立背景、职责职能、人员配置、经办模式等相关内容。他表示,成立医保服务中心不仅能够满足患者医保服务需求,也是加快构建现代化服务体系、提升整体服务水平的示范工程,标志着我市综合服务能力水平迈上新台阶。

随后,检查组一行来到计算机信息中心,深入了解医院医保编码贯标相关工作。国家医保局医保信息业务编码标准制定总协调人严娟详细询问了药品编码管理、耗材编码管理、物价收费编码管理、疾病诊断编码和手术操作编码管理等相关情况,医院药剂、耗材、财务、信息、医保等相关部门同志逐项汇报。

调研过程中,俞善浚对医院医保工作给予了充分肯定,同时强调,要高度重视医保数据质量的提升,这不仅是卫健、医保管理部门的硬性要求,同时也能够真实反应医院整体综合水平。尤其是今年开始实施按病种分值付费,意味着医保数据质量的高低将直接影响到医保的支付标准,因此,医院要在抓好医保管理工作的同时,重点推进提升医保数据质量管理,筑牢医保数据根基,确保医保管理行稳致远。

鲁德生表示,非常感谢省、市各级医保部门长期以来对医疗机构的支持帮助,医院将严格按照医保部门的工作部署,不断加强医保编码专职人员配备,提升医保编码管理信息化水平,确保高质量完成医保编码贯标工作。同时还将不断加强医保工作管理,提升诊疗服务水平,提高医保数据质量,从而促进医院综合水平的稳步提升。

医保处 庄昌国

我院开展春节前安全自查 保障节日生产安全



春节将至,为全面做好医院安全生产工作,坚决预防和遏制各类安全生产事故的发生,2月8日下午,我院组织召开安全生产工作专题会议,副院长孙明主持会议。会后,孙明带领各相关部门负责人在全院范围内进行安全生产大检查。

此次检查主要围绕冬春火灾防控、治安防范、后勤保障、安全用水用电、危化品管理、特种设备运行、应急值守排班等多项重点工作进行。检查组先后查看了酒精库、药房、高压氧仓等重点区域,确保安全生产工作不走过场、不留死角。针对检查中发现的各类问题,当场提出整改要求,限期整改到位。

2月4日至6日,后勤处也组织了各班组对10KV供电中心、低压分支配电箱、电梯、锅炉机房、天然气管道、中央空调螺杆机、中央空调模块机组等点位进行安全隐患大排查。

此次节前安全生产大排查进一步规范了医院安全生产工作,为春节期间的安全工作打下了坚实的基础,为全院职工和患者度过一个平安、祥和的春节提供了强有力的安全保障。

后勤处 陆卫 院办 王丹

这个春节,他们选择就地过年!

临近春节,为营造“就地过年”的良好氛围,我院屡出新招,外防输入、内防反弹,确保春节期间宿迁市人民的健康。

为加强医务人员管理,在严格落实好院感防护措施的基础上,我院要求医务人员减少不必要外出,鼓励大家就地过年,如确需返乡过年,需提前三天做好审批与备案工作。外出结束后,如曾至中高风险地区,需第一时间上报院防控小组,排除风险后方可返岗。

在宿期间,医院医务人员需每日上报身体健康及离宿行程调查表,保证行程可追溯,进一步加强了疫情防控和督查。同时,医务人员自觉按疫情防控要求,尽量不乘坐公共交通工具,不参加聚会、不出入人员密集的场所。

党办 徐甜甜

学习《“抗”疫先锋》精神 加强党风廉政建设

2月3日下午,我院机关党支部在第三会议室召开以“加强党风廉政建设”为主题的支部党员大会,支部全体党员参加了会议。

会上,支部书记刘涛进行述职,报告了党支部一年来工作开展情况,并提出了下阶段工作建议。同时,她通报了党支部查摆问题情况,分析了存在的问题和短板,并请党员进行评议。随后,她为全体党员上了一堂题为《新时代如何加强党风廉政建设》的党课。组织委员赵礼国带领大家学习了《习近平谈治国理政》第三卷(节选)。最后,支部开展“读书点亮心灵”支部读书活动,由宣传委员戴卫带领大家阅读《掌控习惯》。会上还组织观看了江苏先锋视频《“抗”疫先锋》,并开展党员民主评议活动。

院办 戴卫

元宵节——内分泌科开展患教活动

转眼间元宵节又到了,和朋友家人一起吃汤圆是元宵节的习俗之一。那么,喜欢吃汤圆的糖友们往住会问:“我能不能吃汤圆?”

2月25日早上8:00,内分泌科组织25位糖尿病患者参加有关“元宵节如何正确吃汤圆”的患教活动。首先,刘倩倩为糖友们讲解糖友应如何科学地吃汤圆,患教活动利用游戏互动,寓教于乐。随后,唐莉莉借助食物模具通俗易懂地讲解了糖友们吃汤圆的时机,吃的量以及如何搭配其他食物等科普知识,让糖友们既享受美食,又不至于血糖飙升。接着,患教活动进入你画我猜的环节,董靓模拟表演,糖友们争先恐后地猜测,活动现场气氛轻松活跃,引得大家开怀大笑。

此次患教活动的开展,受到糖友们的交口称赞。在抗糖的路上,糖友需要我们提供更多的健康教育知识。前路漫漫,内分泌科步履不停!

内分泌科 詹宪玲

这个春节,他们成功救治了一名甲亢危象+多脏器衰竭的重症产妇!



重症病房,生死攸关。大年三十这天,当人们都在欢喜地忙着置办年货、准备年夜饭时,以我院副院长、重症医学科主任林爱华为首的重症团队却为了救治一名甲亢危象+多脏器衰竭的产妇忙碌着,最终,经过多科协作治疗,最终将这名产妇从死亡线上拉了回来。

该产妇因“妊娠合并甲亢”于大年三十凌晨收治入院。曾于年二十九于当地医院急诊行剖宫产术,术后产妇很快出现39℃以上高热,心率增快至220次/分,血压在大剂量升压药应用下仍极不稳定。当地医院于是联系我院林爱华及产科主任戚亚兰会诊,结合产妇甲状腺功能检查结果,考虑患者存在甲亢危象。

甲亢危象是各种甲亢症状骤加重和恶化的统称,

甲亢危象的孕产妇死亡率高,必须紧急处理。

考虑产妇病情危重,遂连夜转至我院重症医学科继续抢救。入科后,值班副主任医师陈向坤立即完善相关检查,进一步明确患者不仅存在甲状腺危象,还存在心衰、肝肾功能损害,急性胃肠损伤,严重凝血功能障碍……要知道甲亢危象患者病死率本身就高达20%,而合并出现多个器官功能障碍,死亡率更将大大增加。

“立刻与家属沟通病情,行血流动力学监测,给予成份输血,并行血液净化治疗,我来联系医务处组织产科、内分泌科、血液科等科室联合会诊。”林爱华指示。指令一下,各科联合救治工作立即展开,一天一夜后,产妇体温终于降至正常,心率下降至120次/分左右,血压稳定,酸中毒基本纠正。

但还没来得及高兴,患者的危急值结果回报:凝血功能及肝功能仍在恶化。林爱华立即联系血库,申请血浆,给予患者血浆置换治疗。无数的电话,无数的化验结果,牵动着重症医学科每位医护人员的心。最终,在多个学科的医护人员4个夜以继日的抢救下,产妇的生命体征回归平稳,器官功能明显改善,终于成功脱离危险。

作为宿迁市唯一一家省级孕产妇危重症救治中心,我院负责全市及周边地区危重孕产妇和新生儿的救治任务。在收治重症孕产妇数量增加的同时,患者病情也较以往更加复杂且危重,这意味着我们肩上的担子更重了。因此,我们要持续加强人才队伍及学科建设,健全多学科诊疗模式,加强学科间交流,为宿迁及周边地区危重症孕产妇及新生儿的生命安全保驾护航。

ICU 倪逊

鱼钩不慎勾入眼,眼科齐心巧取出

“医生,快快快,快来看一下啊!”腊月二十九下午3点,急切的呼救声从电梯口传来。

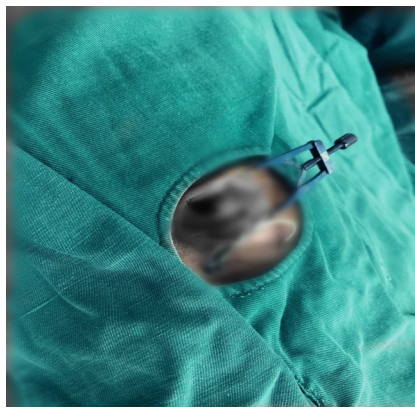
一辆平车被急诊护士以及患者家属匆匆推至眼科门口,眼科副主任医师赵娜娜立即为患者检查,看到了触目惊心的一幕——一位中年男子的左眼上赫然挂着一个比眼睛还大的金属鱼钩!她用棉签小心扒开患者的眼睑:糟糕,鱼钩已经刺入眼球内!

眼科迅速开通绿色通道,副主任医师卢化梅及主治医师杨帆为患者紧急安排了眼科手术。

因为鱼钩有倒刺,刺入眼球后,不可直接拔出,否则会造成更多眼内容物的脱出流失,稍有不慎,将会造成更大的损伤。因此,卢化梅和杨帆小心扩大伤口,在充分保护眼内容物的前提下,鱼钩被完整的取出来了!

因为鱼钩接触了比较脏的河水、鱼类,可能存在毒力较强的细菌,同时该患者在就诊前1周内内有饮酒史,无法使用对眼部抗感染效果最好的头孢类抗生素。因此,尽管是节假日期间,眼科依然没有放松,每日早晚各安排医生值班查房,密切观察患者的病情。

果然,大年初一早晨,卢化梅医师在查看患者病情时,发现患者眼球前部下方开始出现脓性分泌物,眼内炎还是发生了!向患者及家属解释沟通病情后,她立即



二次手术。

经过术后精心的护理及治疗,患者不仅保住了眼球,还保存了有用的视力。

眼科在此提醒广大群众,鱼钩勾住身体时,不要强行取出,应尽快就医。

眼科 赵娜娜

王昭君的乌发秘方

如果要论古代最著名的美人,那就非“四大美人”莫属了。今天,我想和大家聊一聊王昭君。

据史书记载,自昭君出塞和亲后,汉匈两族化干戈为玉帛,北方边陲出现了“边城晏闭,牛马布野,三世无犬吠之警,黎庶无干戈之役”的和平景象。

王昭君为汉匈两族的团结和睦做出了不可磨灭的贡献,她不仅深明大义、胆识过人,还有着倾国倾城之姿,从“貌为后宫第一”,我们足以窥见王昭君拥有何等惊人的美貌!四大美人不仅美名流传千年,而且都有美容秘方流传于世,王昭君也不例外,她留下的则是自己的乌发方。

相传,王昭君未入宫前虽然是远近闻名的美人,杏眼桃腮,雪肤红唇,冰肌玉骨,但头发枯黄稀疏,这使得她的美貌大打折扣。王昭君自小就十分爱美,为此经常闷闷不乐。其父心疼女儿,特地为爱女四处寻求乌发良方,几经周折,终于觅得一个非常好用的食疗秘方,叫做冰糖五果羹,做法如下:

冰糖五果羹

原料:红枣2枚、龙眼肉6克、枸杞子10克、雪梨1个、香蕉2根、适量冰糖

做法:用红枣2枚、龙眼肉6克、枸杞子10克,再加上一碗水共煮,水开10分钟后,放入雪梨1个(去核留皮)、香蕉2根(去皮)切碎放入,加适量冰糖,每日晨起时食

用。

功效:养血乌发。

这道甜羹不仅营养美味,还能养血乌发,对于阴虚体质的人来说是极好的滋补方。所谓的阴虚体质是指当人的脏腑功能失调时,易出现体内阴液不足,阴虚生内热的证候。主要表现为:经常喉咙干、易口渴、容易失眠、头昏眼花、容易心烦气躁、脾气不好,皮肤枯燥无光泽、形体消瘦、盗汗、手足易出汗、小便黄、常便秘等。

此外,其父还专门请当地的名医为女儿研究出一个外用洗发乌发的良方,王昭君坚持使用该方煎煮的药汁洗头,虽然每次都要用中药煎水,略显繁琐,但效果也很喜人。我从书中找到了这个洗发乌发方:

洗发乌发方

原料:甘菊花、蔓荆子、干柏叶、川芎、桑白皮、白芷、细辛、旱莲草各30克

做法:将上述中药一起研磨成粗末,加两大碗水煮沸,直至煎为一大碗,去渣后用药汁洗头。

功效:生发乌发

相传昭君坚持食用冰糖五果羹,并用药汁洗头一段时间,头发不仅变得乌黑茂密,发质更是大有改善,一头青丝如瀑,如水般飘逸,明艳动人。头发稀疏、发黄的读者不妨尝试一下。

肿瘤科副主任医师温林春



温林春,在职博士,肿瘤科行政副主任,肿瘤3病区主任,副主任医师,副教授,徐州医科大学硕士生导师。江苏省“333工程”高层次人才,江苏省“科教强卫”青年医学人才,江苏省青年科技人才托举工程人才,宿迁市千名拔尖人才,宿迁市重点医学人才。担任江苏省抗癌协会放射治疗学会青年委员,宿迁市抗癌协会秘书长。

名
医
专
家

姐妹花 眼疾同住院 眼科专家送光明

“感谢秦主任、感谢眼科全体医疗及护理人员为我们送上光明,不愧是光明使者!”一大早,口眼病区的走廊里传来阵阵欢声笑语。

张桂明和张新明(均为化名)是一对亲姐妹,两位大妈一个70来岁,一个60来岁,被确诊为白内障已经好几年了,但是姐妹俩因为害怕手术,一直迟迟未诊治。最近,两位老姐妹都觉得视力下降到已经严重影响生活:吃饭的时候夹菜夹不准了;戴上“老花镜”也看不清手机及报纸了;怎么揉眼也看不清疼爱的孙子、孙女可爱的笑容了……两位姐妹感慨:这个白内障啊,还真是不做不行了。怀着忐忑的心情到我院眼科门诊就诊,副主任医师沈磊为两位老人详细检查后安排办理了住院手续。

曾经患有下肢静脉栓塞的张新明,住院当天晚上觉得右下肢疼痛不适,床位医生陈文迪为她及时做了检查,同时联合血管外科主任陈军进行会诊。排除了下肢静脉血栓形成的可能性后,陈文迪向张新明解释了病情,告诉她,第二天的白内障手术切口仅有几毫米,且切口区无血管,整个手术过程无出血,术后就可以口服抗凝药物,大妈这才放心。

张桂明的术前检查显示,其角膜内皮计数比较少,而白内障手术中因为超声乳化能量的使用会损伤角膜内皮,严重的甚至需要再次行角膜内皮移植手术。眼科副主任秦书艳在了解相关情况后,为张桂明制定了详细的手术计划,最大程度预防角膜内皮的损伤。

入院第二天,两位大妈就做了白内障超声乳化吸除+人工晶体植入术,手术都很顺利,耗时不到5分钟,全程无疼痛。术后两位大妈都很惊奇:“啊?这么快就结束了?”

术后第一天,两位大妈打开纱布后再次发出了惊喜的声音:“这么清楚!”经过检查,两位大妈的角膜均很透明,视力都达到了1.0!“早知道我们早就来做手术啦!”开心的大妈在出院当天即为我科送来了锦旗。

很多患者都误认为白内障要等“长老了”、眼睛看不见了才可以做手术,其实并不是这样。传统的白内障手术是小切口手术,需要在眼球上做一个几厘米的切口,配合球后神经阻滞麻醉,术中风险相对较大,患者恢复时间长。而我院开展的白内障超声乳化手术仅需在角膜上开几毫米的切口,通过超声乳化的形式将白内障吸出,只需将麻醉药像滴眼药水一样滴在眼睛里就可以达到麻醉效果,全程无痛,手术时间短,术后恢复快。而且,白内障超声乳化手术并不适合晶体过硬的患者——也就是老百姓所谓的“长老了”的白内障。

我院眼科已经常规开展白内障超声乳化近十年,累计数万例手术,在玻璃体切割手术系统的“保驾护航”下,越来越多的疑难复杂的白内障也得到完美的治疗。

眼科 赵娜娜

除了以上两个乌发秘方外,我还有一个私藏的乌发食疗方,据食用过的朋友反馈,效果还不错,在此也一并分享给大家。

自制核桃黑芝麻糊

原料:核桃仁适量、黑芝麻适量、糯米粉(黑芝麻量的一半)、糖少量(根据口味酌情加)

做法:将黑芝麻和核桃仁炒熟后研成粉,再将糯米粉用小火炒熟至颜色变黄,黑芝麻粉与糯米粉拌匀,比例为2:1。

食用方法:用水把粉末冲成糊状,加入少许糖(不加也可以),每天坚持喝一碗。

功效:补气养血,润肠养发,常食不仅有乌发之功,还能让皮肤变得红润白净。

现将王昭君的乌发秘方分享给各位,愿大家都能养出一头飘逸青丝!

膳食科 李茜

我们的春节:我负责坚守,您只管团圆

春节,是国家团圆的日子,也是辞旧迎新的时节。医院内外,两个世界,一个万家灯火,一个动魄惊心。宿迁市人民医院里,这群“春节不归人”的忙碌身影,成为这个节日里一道独特且温暖的风景。



“爸妈,今年我在医院值班,不能回家陪二老过年了……”重症医学科护士长巩丹丹挂断了电话,又投身到忙碌的工作中。作为一个东北人,她已经记不清这是第几个没回家的春节了。老家在盐城的护士王洋洋同样选择就地过年,在节日时期主动要求加班,与同事们坚守在救治第一线。他说:“此心安处是吾乡,哪里需要我,我就在哪里。”护士袁婷尚处于哺乳期,仍克服困难,主动要求加班、顶班,仔细查看病人,用轻声细语、亲切微笑和细致周到的护理减轻病人身体的不适。

大年三十,一名外院转入的多脏器衰竭患者要转到我科救治,本应轮休的杨帆医师第一时间到医院准备用物,顺利将此名患者安全转运,并参与抢救处理,直至确认患者病情初步得到控制才离开科室。大年初一,一例重度ARDS(急性呼吸窘迫综合征)、多脏器功能不全的患者突然发生病情变化,副院长林爱华全程参与抢救,及时给予肺泡灌洗、俯卧位通气等治疗后,患者病情趋于平稳。

整个春节期间,重症医学科一直满负荷运转,床位使用率始终维持在100%。病房里每天都有40多名医护人员值班:科主任坚持每日查房,各医疗组对病人的管理从未松懈,每日进行详细的床旁交接班,根据病房内患者病情变化随时调整治疗方案;护士长肩负治疗班、总务班多项重任,和护理老师们一起,进行各种专科护理操作,呼吸机管理、氧疗、血滤,床旁鼻空肠管置入,重症患者早期康复锻炼等等,他们在惦念亲情中默默坚守职责,操作规范、沉稳娴熟。

春节期间,呼吸与危重症科共收治45人,抢救患者数十次。大年三十中午,61床突发呼吸急促伴剧烈胸痛呼吸、心跳骤停,情况危急。胸外心脏按压、徒手心肺复苏、测量血压、开放静脉通路……在值班医生金亮的指挥下,各项抢救工作有条不紊地进行。随后,科主任施斌和护士长费力娟闻讯赶来,指导气管插管、开通深静脉通道,维持呼吸循环功能,终于把患者从死亡线上救回。

2月14日,大年初一大早,产科病区来住院的宝妈们络绎不绝。她们有的是重度子痫前期来保胎的,有的是疤痕子宫破水需要紧急手术的,有的是规则宫缩直接进入产房的……走廊里随处可见医务人员忙碌的身影,从办理入院、疫情防控宣教到静脉输液、胎心监测,完善术前准备等等,丁连云、王敏、黄小婷、韩子谦等人分工明确,有条不紊。仅2月14日一天,我科就收住孕妇20人,接生宝宝11人。一整天,护士长薛秀梅都与大家并肩奋战,保证母婴安全。

大年初二晚上,感染科转入一例“纳差、乏力、尿黄二十余天”的患者,入院诊断为慢性酒精性肝衰竭、癫痫、肺部感染。第二天中午,患者突发意识模糊、躁动、行为异常,遵医嘱予以医疗干预。谁知到了下午,患者突然跑出病房,责任护士蒋欣及刘荣立即追回,同时联系值班医生、床位医生及保卫处,患者跑到医院小花园内,出现酒精戒断症状认知改变,把所有人当成坏人,随后出现暴力倾向,反复劝说无果后,由保卫处人员将病人强制送回病房。到了晚上,患者再次出现认知改变,把家属当成坏人,护士欲上前阻止,患者开始出现咬、抓等伤人的行为。第三天,患者再次出现暴力倾向,认为护理更换输液是在给他下药,不愿配合治疗,随后躁动加重,把人看成其他动物、小鸭子等。一直到了晚上6时许,患者仍躁动,汇报医生予0.9%氯化钠250ml+地西洋10mg静滴,20:00,患者躁动逐渐缓解。经过5天的治疗,患者神志清楚,能积极配合治疗。

牛年新春佳节之际,为了让住院患儿过一个快乐、祥和、平安的节日,儿科中心各病区开展了“送温暖·迎新春”系列慰问活动。各病区把精心准备的小灯笼、玩具、零食送到患儿及家长手中,并送上亲切的问候及真诚的关爱,努力给患儿营造一个温馨、有温度、安全的住院环境。

2月11日除夕夜,当孩子们都在翘首以盼新年的来临,血液科病房里的29床小患儿却不能回家过年,一是病情不允许,二是因为他的爸爸和爷爷已经离世,妈妈不幸失明,只有奶奶能陪在身边。责任护士唐绪妹知道后特意为他准备了零食、春节装饰画和两份春饺,希望他们在病房里也能过一个欢乐祥和的春节。

春节期间,别人朋友圈的关键词是“欢聚”,他们朋友圈的关键词却是“坚守”。他们用“舍”和“守”为居民健康“守岁”,书写最美“敬业福”,过出属于他们的“专属年味”!

七面锦旗,只为他们的“医”心“医”意

近日,我院心内科连番上演一幕幕温馨的医患故事——三位康复出院的患者家属连连送来七面锦旗,感谢医护人员对患者的精心治疗和悉心护理。

第一、二面锦旗

1月25日,患者陈爷爷的家属送来两面锦旗。陈爷爷5个月前因胸痛在当地医院查心电图,图示II、III、aVF导联ST段抬高、RCA行PTCA,后转入我院。院后患者诉反复胸痛,遂行冠状动脉造影术,造影示三支病变,考虑入紧急性,1月前,科主任丁浩优先处理了罪犯血管,予LAD植入支架两枚。1月20日,丁浩再次予患者右冠植入两枚支架,患者胸痛症状这才缓解。带有四个支架的老人成了管床医生温冬梅、责任护士王莉莉的“重点保护对象”。温冬梅每次查房时都会细心倾听患者的主诉,制定详细的协商计划;责任护士王莉莉也是每天定时为患者进行康复训练和健康指导,时刻监测着患者的生命体征,警惕患者的病情变化。在他们的悉心照顾下,陈爷爷于1月25日康复出院。

第三、四面锦旗

也正是由于这种人性化的服务,患者杨女士也送来了锦旗。1月20日,她因反复胸闷、胸痛再发10天入院,入院诊断为高血压、冠心病、脑梗死,1月22日,心内科副主任王万虹及值班医生陈宇为其行造影手术,结果示杨某某LAD、RCA均狭窄50%,LCX细小未见狭窄,术后予冠心病药物二级预防。知道患者预约动态心电图的时间是在出院之后,心内2护士长侯绣伟第一时间与其他患者协商时间,提前为患者做心电图,缩短了患者住院时间。不仅如此,由于子女都要上班,患者有时会无人陪护,于是到了饭点,只要看到患者还没吃饭,当班护士都会主动为患者打饭。除了病痛时的治疗,他们点滴的付出也让患者倍感温暖。

第五、六、七面锦旗

无独有偶,1月15日,一位患者家属还送来特别定制的三面锦旗,将医护人员的名字嵌入锦旗中。展开锦旗,送给副主任医师汤雪柏的锦旗上写着:“仁心堪比白雪,圣手自立寒柏”;送给徐子恒、沙婷两位医师的锦旗上写着:“嘘寒问暖,莫如沙婷;严谨负责,无出于恒”;送给心内科护士长吕艳以及全体护理人员的锦旗上写着:“白衣天使献服务,轻言细语送温暖”。患者于2020年12月28日因“发作性心慌4年,加重1天余”入院,心电图示:室性心动过速,完全性右束支传导阻滞。入院后完善相关检查,诊断为心律失常;室性心动过速;完全性右束支传导阻滞;高血压病3级;2型糖尿病。于2021年1月10日行心脏电生理检查+射频消融术,术程顺利,患者未有不适主诉。在全体医护人员的精心照料下,患者于1月12日顺利出院。

这七面锦旗,承载着患者对医院的信任和感激,象征着医患情深,我们收获的不仅仅是一份荣誉,更是一份期望、一份鞭策、一份信任。

心内科 蔺彩驰 金子园

趁时光未老,趁父母还在

“父母在,人生尚有来处;父母去,人生只剩归途。”这句话出自作家毕淑敏的《孝心无价》。是啊,不管身在何处,只要父母还在家中,我们就心有归处,也不管人有多大,只要父母还活在世上,我们就还可以做个孩子。

最近,由贾玲执导的电影《你好,李焕英》一炮而红,赢得了票房和口碑的双丰收!春节期间,我也去电影院观看了这部影片,并且了解到了一些台前幕后的故事。

电影中李焕英的原型其实是贾玲已故的母亲,母亲在她刚上大学后不久因为一场车祸而意外离世。贾玲把现实中的遗憾带到了电影中,用穿越时空的方式回到母亲年轻的时候,想要通过自己的努力改变母亲的命运。为了让母亲能够高兴,她帮助母亲成为厂里第一个买电视机的人;为了让母亲不错过那件“大好事”,她鼓励母亲参加厂里的女排比赛;为了让母亲未来拥有一个令人羡慕的家庭,她百般撮合母亲与厂长的儿子在一起,即便她知道那不是她的爸爸。

然而,电影结尾的反转却让人泪流满面,感动不已。女儿以为自己是穿越回去让妈妈不再有

遗憾的,但其实是妈妈编织了一个梦境让女儿放下心结的。原来,母女两个人都回到了八十年代,母亲先回去变回了花季少女,在贾晓玲穿越回去、从天上掉下来的时候,保留着记忆的母亲稳稳地接住了她。为了让女儿有一个合理的身份活在自己的世界里,母亲主动给贾晓玲安排了一个“表妹”的身份。母亲不止一次对贾晓玲说过“我未来的女儿,我让她健康快乐就行了”,其实就是想让女儿知道她最大的愿望,即便贾晓玲没有取得什么惊天动地的成绩,但已经满足了妈妈的心愿。最终,母亲没有在贾晓玲的撮合下接受沈光林的追求,仍然选择和贾晓玲的父亲——贾文田结婚,用行动解开贾晓玲的心结,告诉女儿自己自始至终都没有后悔嫁给她爸,也不后悔生了一个像她爸的女儿。很多时候,你以为你已经很爱很妈妈了,但妈妈远比你想象中更爱你。

古人有云:“父母爱子女则为之计深远”。从古至今,父母对子女的爱大多用心良苦,而我们也总以为,父母是无所不能的超人。可等我们长大后才发现,在我们不经意的时候,父母正偷偷老去。所以作为子女的我们,不要再吝啬表达自己的爱。趁时光未老,趁父母还在,要学着像他们爱我们一样,去爱他们,让世上少一些“子欲养而亲不待”的遗憾!

人事处 朱聪颖

专科护士显“神通”

随着医学科学和诊疗技术的飞速发展,社会对护理人员的专业水平和能力也有了更高的要求,护理专科化已然成为临床护理实践发展的策略和方向。为此,我院不断培养和输出专科护士,目前已有省、市级专科护士79名,她们都在各自的岗位上发光发热。

那么专科护士和普通护士有什么区别呢?以我们科的张鑫为例,作为一名伤口造口市级专科护士,她除日常工作外,还要定期上街造口门诊,参与造口小组的活动,承担造口相关的临床教学、护理会诊及护理论文撰写等等。在超负荷的工作外,她还收获了患者满满的认可与期待。不久前,科室收治了一位从南京某院转来的15岁花季少女,虽然我是一名静脉治疗专科护士,见过各种各样的患者,但当我看见她右前臂因为输液外渗导致的伤口时还是惊呆了。虽然女孩和家长都接受了事实,但张鑫却暗暗下定决心,绝不能让这个坚强的女孩带着这么丑的伤疤过一辈子。于是从1月22日起,张鑫坚持不懈地为女孩换药与治疗,终于看到伤口不断缩小,焦痂的皮肤也有了血色,愈合指日可待,女孩的脸上也有了笑容,亲切的唤张鑫为“张姐姐”。当然,这样的“小迷妹”还不止一个。

感谢医院为各个科室培养了愈来愈多的专科护士,她们不仅能为患者提供高效优质的服务,明显改善患者的护理结果,也赢得了医生的认可和尊重,改变了医护间的工作模式。专科护士夯实了护理作为一门独立学科的基础,也必将成为更多年轻护理人骄傲的选择。

血液科 于欢欢

忆搬家后的第一个夜班

去年,胃肠烧整科正式成立!合并病区的新病人、病种及相关护理知识技能对我们来说都相对陌生,一切都得从头开始。但给我适应的时间并不多,因为搬来当天我就需要独自顶班。

当晚21:00刚过,帮晚班护士下班没多久,上大夜班前来到值班室休息的我就被冲进来的丁园园叫醒:“快,阿风,快起来帮我!”

原来是特重度烧伤的患者突发呼吸困难。跟值班的副主任医师徐业凯汇报后,我抽血气,她准备镇静药、气管插管用物,此时,患者的血氧饱和度只有80%左右,并且还在一度降低到50%。徐主任当机立断:“准备插管!”

我在患者头侧协助摆体位、吸痰,丁园园则负责抽吸镇静药物并传递气管插管相关用物给徐医生。因为患者本身神志清楚,插管确实是一个比较痛苦的操作,镇静药又还没完全起效,患者的头一直拼命摇晃,再加上她面部都被烧伤,挣扎过程中,她的面部简直可以用血肉模糊来

形容。而且,由于患者脖子相对短粗,这为插管带来不小的难度。徐业凯医嘱:力月西10ml静脉推注,丁园园立即执行,而我则安抚躁动的患者:“请您再忍一下,再这样下去会有生命危险的!”管子放到喉咙里就好了。”

也许是她听懂了,也许是镇静药起效了,她安静了下来,徐业凯迅速地气管导管插了进去。接近凌晨12点,我们终于完成各项工作。病人安全转至ICU,丁园园和我一起写抢救记录、整理抢救车,一直忙到凌晨4点才回值班室休息。

我总记得那个夜深人静的晚上,我和丁园园写护理记录时心里那种五味杂陈的感觉:有激动,有紧张,还有感动。医护人员是一个高危职业,需要时刻守护病人的生命安全,稍有不慎,后果不堪设想。因此,医护人员之间更要相互守护、共同协作,才能为救治危重患者赢得抢救时间,保证患者生命安全。

胃肠烧整科 张凤