



## 南京新工集团安全生产检查组来院检查指导

## 我院获批继续医学教育项目13项



4月16日,南京新工集团安全总监钟书高在金陵药业副总裁王健、安全总监李剑、重点项目及安全生产管理办公室主任陆军等人的陪同下对我院的安全生产工作进行了全面检查及指导。我院院长张荣林、党委书记凡金田等相关人员陪同检查。

上午10点,在急诊五楼会议室,张荣林代表医院对检查组的到来表示热烈的欢迎和衷心的感谢,同时希望检查组在此次检查中,能够给予我们更多的指导和建议。随后,凡金田从院内安全生产教育培训、安全生产检查等方面向检查组汇报了本院安全生产自查情况。

会议结束后,钟书高一行分别对消防控制室、配电房、外科病房、新门急诊楼和病房综合楼、高压氧舱、锅炉房等重点部门进行了检查,仔细查看了每一处安全细节,查看人员上岗证件、询问值班人员的工作职责和安全措施。

凡金田表示,在下一步工作中,我院将加大安全检查力度,排查隐患,及时整改,并将以此次安全生产大检查为契机,严格落实各项安全工作规定和要求,始终贯彻“安全第一,预防为主”的方针,定期进行安全设备维护和更新。 党办 周小煦

近日,江苏省继续医学教育委员会先后公布了2020年第一、二批国家级和省级继续医学教育项目,经过组织申报、专家评审,我院共有13个项目获批,占全市获批省级继续医学教育项目总数的65%,获批数量创我院历年新高。13个省级项目中包含第一批7项(2020年新申报项目),第二批6项(2019年获批并顺利通过备案审核,再次举办的项目)。

其中,第一批省级继续医学教育项目分别是心内科张荣林教授负责的“心血管疾病诊治新进展”、急诊科孙明副主任医师负责的“中毒的临床实践与思考”、第二批省级继续医学教育项目内容包括ICU林爱华主任负责的“重症呼吸论坛”、呼吸与危重症科施斌副教授负责的“第五届肺癌规范化诊治学习班”、骨关节科杨太明主任医师负责的“苏北关节外科论坛”、口腔科宋勇副主任医师负责的“数字化在口腔中的应用”、药学部陈红斗主任中药师负责的“药物利用状况研究方法进展”等。

科教处 周刚 韩董

## 筑梦新时代 奋斗正青春

### ——我院举行2020年度“五四”表彰大会

筑梦新时代,奋斗正青春,今年是五四运动101周年,为了庆祝“五四”青年节,4月29日下午,我院在门诊六楼会议室召开2020年度“五四”表彰大会。院长张荣林、党委书记凡金田、纪委书记吴建强、副院长孙明出席会议,全院青年代表参加了会议。会议由孙明主持。

大会在中国共青团团歌中拉开帷幕,张荣林首先代表院领导班子向大家致以节日的问候,他说,今年是五四运动101周年,很高兴能和广大青年一起,重温五四精神,畅谈青春梦想。作为一名青年宿医人,大家要积极传承五四精神,立足本职,大胆探索,砥砺奋斗,为医院的发展、为医疗卫生事业的发展贡献青春力量。同时,他向大家提出三点期望:一是要树立理想,坚定信念。将理想与信念同医院的发展有机结合起来,促进医院更好更快地发展。二是要勇担青春使命。要勇于钻研医学前沿知识,大力开展新技术新项目,在医疗技术领域不断开拓进取。三是要锤炼品德修为。坚持廉洁行医,恪守职业道德,充分展现新一代青年优良的道德水准和精神风貌。

随后,吴建强宣读了表彰决定,院领导分别为优秀青年18人、优秀志愿者10人颁发奖状。

凡金田代表院党委向受到表彰的优秀青年和优秀志愿者表示热烈



的祝贺!他表示,近年来,广大青年同志围绕医院工作大局,主动融入、积极作为、竭诚奉献。在抗击新冠肺炎疫情的“战役”中,一批青年冲锋在前,勇于担当,展示了抗疫的青春力量!今天受到表彰的先进个人就是这些优秀青年的典型代表,是广大团员青年学习的榜样。当前,医院正处于深化改革、再谋新篇的关键时期。这为广大青年施展才华、建功立业提供了广阔的舞台,也对广大青年提出了新的更高要求。他希望广大青年勇敢肩负起医院发展的重任,志存高远,脚踏实地,严于律己,守好底线,努力成为可堪大用、能担重任的栋梁之材,在推动医院高质量发展的征程中实现青春梦想。 党办 周小煦

## 我院开展“五一”节前安全生产大检查

当前正值新冠疫情防控、复工复产的关键时期,为了迎接即将到来的“五一”劳动节小长假,营造良好的安全生产氛围,确保节日期间医院各项工作安全稳定运行,4月22日下午,我院在行政楼二楼会议室召开安全生产会议,副院长吴际生及相关处室负责人参加会议。会上,吴际生传达了委领导在全省卫生健康系统安全生产工作电视电话会议上的讲话精神,随后带领相关处室人员到全院安全生产现场进行大检查。

检查组先后巡视了酒精仓库、锅炉房、中心供氧、配电房、病理科、供应室、基建病房综合楼等重点部门,对检查中发现的可现场整改的问题进行了立即整改,不能现场整改的问题,要求限期整改。此次检查也对集团公司前期对我院安全检查整改效果进行了“回头看”。

在检查过程中,吴际生强调:安全生产,重如泰山。安全生产是医院工作的重中之重,要强化安全生产责任意识,全面落实安全生产责任制,真正把安全生产各项工作制度、措施落实到医院各部门、落实到一线,同时要求各科室、各部门定期开展安全生产工作自查,组织安全知识培训,加强应急值守,确保全院安全生产工作形势稳定向好。

通过此次安全生产大检查,进一步提高了安全负责人的安全意识,让他们做到警钟长鸣、常抓不懈,时刻绷紧安全生产这根弦,为积极营造良好的节日安全生产氛围打下坚实的基础。院办 张莉

## 我院召开基本医疗保险政策培训会

为进一步提升我院医务人员医保知识水平,强化医保管理意识,规范诊疗服务行为,提升医务人员医保政策执行力。4月30日下午,我院在门诊六楼会议室成功举办2020年度基本医疗保险政策培训会。会议由副院长朱裕成主持,我院领导班子成员、各科室负责人参加了培训。

会议邀请市医保局待遇保障处处长王弄潮、副处长王波、宿迁市医疗保险服务中心副主任胡方雷分别从最新的支付方式改革、基本医疗保险药品及诊疗项目管理、医保经办管理对医疗机构的要求等方面深入地向参会人员进行了授课,为我院下一步医保工作指明方向,为医护人员提供更好的诊疗服务增加动力。

医保处 庄昌国

### 本期导读



战“疫”第一线是勇士  
上课讲防治当老师

灵感源于实践,创新忠于务实

2版

我院救治  
宿迁地区首例肺吸虫病

检验科独立开展  
新冠病毒检测工作

3版

编委会:  
主任: 凡金田  
总编: 叶钧  
摄影: 张照颖  
版面统筹: 周艳  
责任校对: 徐甜甜  
电话: 0527-84211313  
院报邮箱 E-mail:  
sqmryyb@163.com

编辑:  
方树侠  
戚德华  
刘涛  
李兵  
周刚  
陆启琳  
袁静秋  
张莉

# 战“疫”第一线是勇士 上课讲防治当老师

## 赵海燕医师言传身教为住培医师进行专业培训

为进一步提高我院在培住院医师应对新冠疫情的临床防护能力,推动医院住培人文建设发展,4月16日,科教处邀请感染科副主任医师赵海燕为全院在培住院医师开展了一场别开生面、意义非凡的新冠肺炎防控知识培训。赵海燕作为奋战在宿迁市传染病医院、直接参与新冠肺炎确诊患者救治工作的一线人员,在面对新冠疫情时,临危不惧,义无反顾,与其他医务精英一道团结协作,奋勇向前,以医者仁心守护生命,救治患者,圆满完成在宿迁抗疫主战场的艰巨任务。

本次活动分为两场,上半场,赵海燕重点解读了第七版新型冠状病毒肺炎诊疗方案。她从新冠肺炎病原学特点、流行病学特征、病理改变等三个方面,由浅入深、由表及里,层层深入剖析新冠肺炎基础理论知识,让大家对新冠肺炎建立一个全面、系统、科学的理论认知。在介绍新冠肺炎临床特点、临床分型、鉴别诊断时,赵海燕采用实在的案例,针对性的提问,与学员进行互动交流,通过充分的讨论、分析及辩证,锤炼住院医师临床诊疗思维,理顺诊疗流程,掌握诊疗技巧,提高诊疗水平。

下半场,赵海燕结合自己的抗疫经验生动讲述新冠肺炎临床防控要点,比如如何规范穿戴个人防护、如何与确诊患者进行安全有效的沟通,发现特殊情况的应急处理,工作期间饮食和休息注意事项等等。每一个环节,每一个细节,每一个场景都讲得细致入微,如临其境,在场的每一位住院医师都深刻感受到前线医务人员的大无畏精神以及他们救死扶伤、拼搏奉献的职业精神。

自新冠肺炎疫情发生以来,我院作为宿迁市定点医院,面临的疫情形势严峻复杂,承担的防护任务艰巨繁重。从疫情发生的那一刻起,住院医师们能够坚决落实医院有关疫情防控的决策部署,服从医院的分配和调遣,关键时刻不掉链子、不喊苦、不畏难,坚守岗位,与带教老师并肩作战,参与各种救治工作,有的甚至主动请缨前往发热门诊、呼吸科、感染科等高危岗位历练,用自己的实际行动体现了新时代住院医师的责任和担当。

科教处 周刚 韩董

# 灵感源于实践,创新忠于务实

## ——护理部举办第三届护理用品创新大赛

“学而优则用,学而优则创”,为提高护理质量,提升患者满意度,构建高效、安全、和谐的护理环境,发现具有推广与借鉴意义的临床护理创新发明,我院护理部举办第三届护理用品创新大赛。比赛于4月17日14:30在急诊五楼会议室举行,骨科主任医师王冰教授,护理部副主任王学红、蔡敏,护理部主任助理李文娟,大外科护士长徐娟担任评委,李文娟主持。

本次参赛项目共27项,其中11项已获得专利,作品创意新颖、实用,各具特色,部分项目已在临床应用,并获得良好效果。汇报人以PPT和实物演示的形式,用六分钟的时间从研究背景、研究目的、创新点、产品应用与推广等方面阐明发明创新的新颖性、合理性、实用性。这些发明可以灵活运用到护理工作的多个领域,成本低廉,操作方便,凝聚着护理人员的心血和智慧。

王冰教授进行总体点评,他肯定了每个项目的临床实用性、推广

可行性及护理人员的创新热情,同时指出部分作品存在的科研创新伦理论证不足,强调了科研创新的八大特点。他指出,参赛人员要积极推动成果转化,在护理科技创新和技术成果转化方面积极改进,勇于探索未知,推动护理学科的快速发展,同时兼顾创新用品临床应用的安全性。

最终,竞赛产生一等奖两名,分别是儿科陈燕的“一种罩杯调节式多功能雾化面罩”,心血管内科吕艳护士长、史珊珊的“一种老年病人服药提示腕表”,二等奖四名,三等奖六名。

李文娟总结发言,她指出,开展此次竞赛旨在调动广大护理人员的创新思维,培养大家发现和解决问题的能力,促使护理人员在临床实践中不断总结,同时收集数据支撑效果验证,以创新带动医院护理服务和管理水平的全面提升。

护理部 李文娟 岑曼

# 我院护理专家在基层医院指导安宁医护建设

## ——危重症、VTE、安宁疗护护理学组蔡集医院交流记



为进一步深化医药卫生体制改革,促进区域内医疗资源下沉,提升基层医疗机构服务能力,提高医疗服务体系整体效能,4月21日下午,护理部主任助理李文娟带队,内科片区护士长费力娟、肿瘤科3护士长佟晶晶、肿瘤科1护士长郭敏慧及骨科、呼吸与危重症医学科护理团队到我院护联体单位——蔡集医院交流,我院危重症、VTE(静脉血栓栓塞症)、安宁疗护护理学组向蔡集医院护理团队传授了深静脉血栓评估与预防相关知识,并进行COPD(慢性阻塞性肺病)基础知识、预防治疗、功能锻炼健康指导,指导蔡集医院安宁疗护的建设。

活动开始,李文娟强调,护联体是市卫健委提倡的一个惠民工程,目的是优化护理资源,使优质护理资源下沉,为分级诊疗打下基础。让

基层的老百姓可以在家门口享受到同质化护理。根据蔡集医院护理工作的实际需求,为切实做好有效的帮扶工作,本次活动围绕深静脉血栓、COPD等疾病的评估、预防、护理及安宁疗护的建设展开培训讲座、查房及应急演练。

首先,省骨科专科护士陈星分享了《静脉血栓栓塞症评估与预防》,她全面详细地讲解了VTE的临床表现、评估、分级、措施及预防。随后,费力娟介绍了COPD的概况、发病机制、症状、护理要点、用药、肺康复、功能锻炼等相关知识,她强调,COPD的治疗要点在于增强呼吸肌的肌力和耐力,减轻呼吸困难、提高机体的活动能力,提高患者生活质量。

理论学习结束后,呼吸与危重症医学科主管护师杨冬梅、主管护师韩蕾、护师赵娜进行COPD患者的护理查房。赵娜为患者做完体格检查(肺部听诊流程、腹部听诊流程、有效咳嗽、呼吸功能锻炼、双手叩背、踝泵运动)后,对其进行家庭氧疗等健康指导。扎实的专业知识和轻松娴熟的沟通技巧让患者连连称赞,让患者真正在家门口即可获得专业的预防保健知识及健康指导。

随后,呼吸与危重症科护理团队为蔡集医院护理团队带来了患者跌倒/坠床应急预案演练,充满实力的专业知识加上幽默诙谐的“演技”让大家更清楚、直观、深刻地熟悉患者床边跌倒后的紧急处理流程。

最后,佟晶晶、郭敏慧指导蔡集医院病区护士长进行安宁疗护的软硬件设施建设。安宁疗护是老年健康体系中的重要一环,旨在为疾病终末期或临终前的老年患者提供全方位的照料和人文关怀。她们重点讲述了关于安宁疗护服务的项目、安宁疗护的核心意义、安宁疗护的实际应用、接受安宁疗护所需要的条件及安宁疗护应提供哪些照顾。她们强调,安宁疗护是通过运用医学与人文关怀的综合诊疗措施,采取止痛、护理等手段,尽量减少临终病人肉体上的疼痛,让他们走得更从容、更有尊严。

呼吸与危重症科 韩蕾

# 护理部组织分层次培训

## 进一步提升儿科护理水平

4月24日,护理部4月份分层次培训如期进行,培训采用钉钉APP线上培训的方式进行。

本次培训由儿科片区组织,护理部副主任蔡敏对培训进行全程指导、督查,儿科护士长彭建红主持。

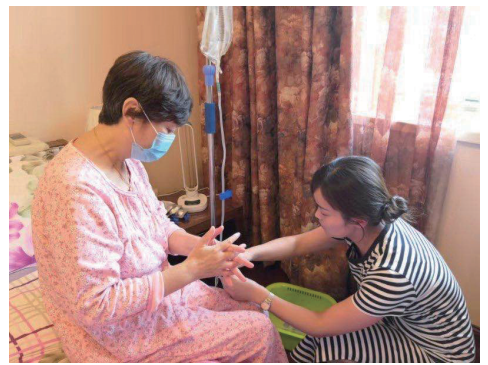
首先,儿科2柴欢欢带来了循证护理META分析的讲解并现场演示如何在知网上检索文献。儿科3吴晓婷对《2019儿童钙营养专家共识》进行解读,她从钙的来源及分布、缺钙会引发的疾病及儿童应该如何补钙等方面做了细致讲解。儿科2朱思带来的是《百日咳专家共识》,帮助我们进一步“认识”百日咳。NICU徐曼带来的是《早产儿母乳强化剂使用专家共识》,让大家对母乳强化剂有了进一步的认识和了解。儿科2张旭分享的是《小儿气管异物与急救》,生活中小朋友气管异物时有发生,如不及时采取急救措施后果不堪设想,“海姆立克法”是每一位医务工作者必备的急救技能。儿科2杨莉带来的是关于《肺炎支原体肺炎的诊治与护理》,她详细介绍了支原体肺炎的诊疗护理规范。最后,儿科3陈燕讲解《2019氨茶碱在儿童中使用的专家共识》,她对氨茶碱的概述以及儿童的特点、氨茶碱的类别、用药护理进行了详细的讲解。

蔡敏对本次线上培训提出意见,如人员不熟悉钉钉的使用、培训老师之间衔接不顺畅,督促相关人员完善培训流程。

儿科 彭建红

# 慢性病延伸服务

## ——家访居家腹膜透析患者



随着持续性不卧床腹膜透析(continuous ambulatory peritoneal dialysis, CAPD)的广泛开展,居家腹透患者日益增多。

我院肾内科自2010年开展腹膜透析置管技术以来,已经开展腹膜透析置管手术二百余例。腹膜透析患者大多需要后期的维持,而腹透的维持受诸多因素影响,如腹透操作的熟练程度、无菌概念的强弱、导管护理是否正确、透析环境及个人卫生习惯等等。为此,肾内科每年都组织腹透专科护士及腹透医生走进患者家中,进行实地考察,对患者进行再教育,现场发现问题,解决问题,保证患者有效透析,减少并发症。同时,在情感上给予患者支持和照顾,减轻患者疾病造成的压力。

此次家访的两名患者反映的问题得到妥善解决。在以后工作中,我们将更加完善的做好慢病的管理及延伸服务。用我们的真心,让每位患者放心,家属安心。

肾内科 谢晓慧

# 内科片区成功举办第三届读书报告会

春暖花开日,正是读书时!2020年4月23日是第25个世界读书报告日,4月23日下午,内科片区在肿瘤科教室举办了以“阅读是让真正的阳光住在心里”为主题的读书报告会。

护理部主任唐红兰、护理部副主任蔡敏、护理部主任助理陆永妹、大内科护士长詹宪玲、费力娟担任本次评委。感染科护士长王丽主持报告会。

比赛中,每一位演讲者都从自己所读的书中所思、所悟!语言精练,演讲生动,表达流畅,感染力强,在场的聆听者同样深有感触!

唐红兰做最后总结,她为参赛选手的积极参与点赞,并对选手PPT制作、演讲技巧、读书体会提出了诚恳建议。她鼓励内科片区全体护理人员以此为契机,以书为友,以书为鉴,养成读书的好习惯。

高尔基说过:“每一本书都是一级小阶梯,我每爬上一级,就更脱离畜生而上升到人类,更接近美好生活的观念,更热爱书籍……”再忙也要记得读书,请拿起书吧!让书籍把我们带出一片通亮的辉煌!

内分泌科 詹宪玲 肿瘤科1 刘静

# 大内科组织心肺复苏选拔赛

为了进一步提高护理人员心肺复苏急救技能,深化临床护理操作内涵,积极选拔优秀选手参加护理部的选拔赛。4月15日下午,大内科护理技能操作竞赛在我院肿瘤科会议室进行。护理部主任唐红兰、护理部主任助理陆永妹、大内科片区一护士长詹宪玲、大内科片区二护士长费力娟、心内科护士长吕艳担任本次评委。

“护士巡视病房,发现患者,立即启动应急响应系统……”随着响亮的呼叫声响起,护理技能操作比赛正式开始!比赛现场,选手们动作规范,态度一丝不苟,充分体现了“以病人为中心”的服务理念,同时也展现了自我风采和精湛的操作技能。

通过激烈角逐,心内科一科吴坚等人表现优秀,代表大内科参加院内选拔赛。陆永妹进行点评,她赞扬了我院护士在本次竞赛操作中所展现的精神面貌,同时指出个别细节中的不足,言传身教,手把手地传授护理技能,助力大家相互交流、借鉴学习。

唐红兰总结道:举办竞赛的目的不是输赢,而是以赛促学,以学促知,以知促行,竞技展风采,对全院护理起到一个推动和导向作用,从而为患者提供更规范、更全面、更人性化的护理服务。

肿瘤科1 刘静



# 我院重症救护专业的实践与创新

## ——我院独立开展宿迁地区首例ECMO



4月9日22:10,宿迁高速公路出口发生一起严重车祸,车上两名患者受伤严重,当即被送至我院抢救。其中,年仅27岁的男性驾驶员受伤极其严重,经历多次紧急抢救才转危为安,抢救犹如生死时速,分秒必争。抢救过程中,我院独立开展V-A ECMO技术,这是宿迁地区首次开展ECMO技术,标志着宿迁重症抢救技术迈上了一个新的台阶。

### 严重呼吸困难,病人到底怎么了?

4月9日当晚,该患者行急诊外科手术后转入重症医学科继续治疗。重症医学科副主任医师丁婷婷考虑患者系重度多发伤病人,存在严重休克的风险,立即行PICCO血流动力学监测,根据患者血流动力学监测进行精细化抗休克处置。经过一夜的抢救,虽然患者循环趋于稳定。但容不得她有喘息的机会,新的问题出现:患者有严重的呼吸困难,在休克已经改善的情况下,其氧合并未缓解,甚至进行性加重趋势。

4月10日上午10:00,患者在呼吸机吸氧浓度已达100%应用的情况下,SPO<sub>2</sub>(血氧饱和度)只能维持在90%左右(正常值95%以上),动脉血气分析提示氧合指数低于100mmHg(正常值为400-500mmHg),遂给予其肺保护性通气策略、高PEEP等ARDS标准治疗。但患者氧合仍未改善,10日晚上,患者病情再次出现变化,经气道吸出较多淡血性痰液,病人到底怎么了?

患者输血后PICCO血流动力学监测仍提示心指数下降,血管外肺水明显升高,这都提示患者存在心衰症状。考虑患者胸部受伤较重,在车祸发生时心脏是否同时受损?副院长兼重症医学科主任林爱华立即安排主治医师倪逊行床旁心脏彩超检查,果然发现其二尖瓣活动异常伴重度返流。林爱华又联系超声科主任刘从兵进行心脏彩超检查以明确诊断,再次确认患者二尖瓣重度脱垂伴重度返流,判断患者为前乳头肌断裂!这是一项我院尚未开展的手术,而这位年轻的重症患者急需手术治疗!

林爱华立即请示院长张荣林,并请南京鼓楼医院重症

医学科主任医师董丹江前来会诊。这时已是深夜,董丹江接到电话后立即驱车赶来我院,到达时已是4月11日凌晨。在详细了解患者病情及治疗经过后,董丹江对重症医学科采取的救护措施予以肯定,同时指出该患者急需行二尖瓣置换术,否则生命不保。但是手术必须转至南京鼓楼医院胸外科进行,此时患者血压极不稳定,氧合状态极差,呼吸机条件极高,无法转运,怎么办?

### 怎样才能抢救这个年轻的生命?

鉴于目前患者心功能及氧合状态极差,林爱华决定为患者进行最高的生命支持,即ECMO生命支持。

ECMO(体外膜肺氧合),是以体外循环系统为基本设备,采用体外循环技术进行操作和管理的一种辅助治疗手段。ECMO是将静脉血从体内引流到体外,经膜式氧合器氧合后再用血泵将血液灌入体内。临床上主要用于呼吸功能不全和心脏功能不全的支持,ECMO能使心脏和肺脏得到充分休息,有效地改善低氧血症,避免长期高氧吸入所致的氧中毒,以及机械通气所致的气道损伤;心脏功能得到有效支持,增加心输出量,改善全身循环灌注,为心肺功能的恢复赢得了时间。

ECMO基本转流方式主要有两种:V-V转流和V-A转流,其中,V-A转流适用于心衰或者心肺衰竭的患者,技术要求高,风险极高。但此患者年纪较轻,如能成功救治,预后较好。

目前,我院重症医学科是宿迁市唯一一家可以开展ECMO技术的科室,ECMO设备、氧合器、监测手段等设备已经引入。

### 找准生的平衡点,生命接力赛开始

4月11日凌晨2:30,在保障好其他27名危重患者的同时,加班赶来学习帮忙的护理组长在ECMO机器旁进行管道预充;另一边,在董丹江主任医师指导下,林爱华,护士长巩丹丹,主治医师吉健、倪逊,住院医师卜振进行置管操作,顺利完成了宿迁市第一例ECMO置管治疗。

然而,ECMO上机后,患者血压及氧合并没有很快改善。因为V-A ECMO血液从动脉泵入,而正常心脏的血从左心室射出后也进入动脉,所以ECMO会加重患者的心脏后负荷。在运转过程中,当ECMO血流量加大,全身来自ECMO氧合后的血量增多,虽然会使此患者氧合改善,但其心脏后负荷会因此加重,导致血压下降;而当ECMO血流量减小,患者血压可以得到改善,氧合就会因此变差……鱼与熊掌不可兼得!在经过反复调节、处理后,终于找到患者的平衡点,维持较理想的血压及氧合。

病房内ECMO技术要求高,风险大,而转运风险更大,人员能力的要求、管道的固定、氧源的供应、电源的供应、监护等等,任何一部分的疏漏都可能导致患者的病情变化。林爱华立即联系120救护车,详细说明患者病情后,交代需完善抢救药物、抢救仪器、氧源供应等,并再三评估车内情况符合要求后才决定转运。

4月11日早上6时许,以倪逊和主管护师张雪凤为首的转运团队负责该患者的转运。上午9:10,患者终于安全转运至南京鼓楼医院,并在第一时间安排其至手术室行急诊手术治疗,至此,一场生死时速的抢救与转运划上完美的句号。

4月11日夜间近22点,重症医学科终于等到信息:病人手术顺利,已经进入恢复阶段!

本病人的成功救治是在院领导的支持下,整个团队共同努力的结果。我国ECMO技术起步较晚,截至2018年底,全国能开展ECMO技术的医院不到300家。ECMO技术不仅能代表医院,甚至能代表一个地区乃至一个国家重症患者的救治水平。此次ECMO技术的成功开展,体现了我院重症患者救治的最高水平,填补了宿迁重症医学技术的空白,为保障宿迁老百姓生命健康建立了一张更加有力、有效的生命救治网!

ICU 倪逊

# 我院救治宿迁地区首例肺吸虫病患者

## ——专家提醒切实注重夏季饮食卫生

4月14日,我院感染科收治一例特殊患者,患者于5个月前无诱因下出现胸闷、咳嗽、咳痰等症状,曾于今年2月就诊于上海某医院,诊断为“肺结核、结核性胸膜炎”,给予抗痨治疗后,病情未见好转。

入院后,追问患者病史,得知该患者曾有生食蛇胆史,平素喜食田螺、河蚌、小龙虾、螃蟹等水产品,难道是传说中的肺吸虫病?

肺吸虫病具有很强的地方性,宿迁地区既往从无肺吸虫病患。但结合该患者的临床症状及辅助检查,经呼吸与危重症科主任施斌及感染科主任邵元平主任等会诊,结合肺吸虫IgG抗体检测,提示阳性,故诊断为肺吸虫病。随后,宿迁市疾控中心确定,该患者为宿迁地区首例肺吸虫病。

经驱虫治疗后,困扰患者5月有余的病症终于明显好转。

由于本病的临床表现复杂多样,缺乏特异性,极易造成误诊。而如果该患者病程继续加长,虫体对于肺组织的破坏较大,形成肺部空洞、感染,甚至是肺纤维化的话,治疗难度将大大增加。

在此,我院感染科专家也提醒您:

1、不在没有卫生保障的公共场所进餐。

- 2、不饮生水。
- 3、不吃生的或半生的淡水蟹等野生动物。
- 4、不吃醉蟹。

感染科 赵海燕



# 儿科主任医师周保安



周保安 儿科行政副主任,主任医师。曾在南京儿童医院、复旦大学儿科医院进修学习,江苏省医学会儿科分会新生儿学组委员、宿迁市医学会儿科专业委员会副主任委员,连续4年参加江苏省卫生技术高级职称评审。在省级以上刊物发表论文10余篇。擅长新生儿疾病、儿科疑难杂症诊治,对蒙被综合征有较深研究。

名  
医  
专  
家

# 检验科独立开展新冠病毒检测工作

为缓解发热门诊和住院病房的压力,减少患者检查结果等待时间,3月15日起,我院检验科开展新冠病毒核酸检测和新冠病毒抗体检测。此前,核酸检测的标本只能送到市疾控中心,由市疾控中心进行集中检测,耗时耗力。根据国务院《关于进一步做好疫情期间新冠病毒检测有关工作的通知》,要求三级综合医院要具备核酸检测的能力,我院认真筹备,现已正常开展新冠病毒的检测。

由于新冠病毒检测对实验室操作要求极高,检验科派出了三名研究生——邱巍、胡威、朱敏参与检测,邱巍等三人曾于市疾控中心参与全市的核酸检测工作,具备一定的工作经验。现阶段,院内平均每天标本量在100例左右。

新冠病毒核酸检测在PCR实验室进行,实验室分为试剂配置区,主要是针对前期试剂配制的;核酸提取区,检验人员要用核酸提取试剂盒破坏病毒的蛋白衣壳提取病毒核酸;扩增实验室,使用PCR试剂盒进行核酸扩增,扩增结束再对扩增结果进行解读。

经过前期反复测试,从标本采集到发出报告,相较之前送到疾控中心大大缩短了时间,减少了交叉感染的风险,方便了患者就诊。

检验科 周薇

# 过期妊娠知多少?

产妇张某,因“停经42+4周,偶有下腹紧缩感”入院,入院后完善相关检查,核实孕周无误确系过期妊娠,且合并瘢痕子宫、妊娠期糖尿病、脐带绕颈等多项高危因素,遂于当天完善术前准备,剖宫取出一个九斤九两的巨大儿,所幸母婴结局佳。

平时月经周期规律,妊娠达到或超过42周尚未分娩者,我们称之为过期妊娠。近年来,由于我院产科有意识地对妊娠超过41周的孕妇进行积极干预,过期妊娠的发生率已经明显下降,但依然存在部分孕产妇和家属对于过期妊娠的认识不足,导致偶有过期妊娠的产妇前来就诊。

该例产妇产于外院建卡,在妊娠后期产检时医生已嘱其住院,产妇及其家属不以为然,认为瓜熟则蒂落,未遵医嘱,愣是回家呆了两周,一直到有宫缩方才入院。

那么这种情况会带来哪些不良后果呢?正常妊娠38周后,羊水量会随着妊娠推延而逐渐减少,42周后,羊水迅速减少,羊水粪染率明显增高,若本身伴有羊水过少,羊水粪染率则会更高。

对围产儿来说,如果胎盘功能正常,胎儿就会继续生长,巨大儿的发生率则明显增加,随之而来的就是由于是巨大儿而带来的新生儿分娩期颅内出血、肩难产、锁骨骨折、臂丛神经损伤、低血糖等风险;如果胎盘功能减退,胎儿就会表现为皮肤干燥、松弛、起皱,身体瘦长、皮下脂肪减少,新生儿异常警觉和焦虑,容貌像小老人一样,我们称之为胎儿过熟综合征,此外,胎儿生长受限、胎儿窘迫、胎粪吸入综合征、新生儿窒息等围产儿发病率及死亡率都会明显增高。对孕产妇来说,产程延长和难产率增高,使手术产率、母体产伤、产后出血发生率都明显增加。

目前,孕产期系统的五色分级管理已全面实施,产科大力推广使用孕产妇保健手册。因此,对所有达41周妊娠的孕产妇,产科医生都会仔细核对其预产期,根据胎儿安危状况、胎儿大小、宫颈成熟度等多方面综合评估与分析,结合B超羊水监测、胎心监测等辅助手段,选择对母儿有利的分娩方式,尽早采取引产措施,有计划地适时终止妊娠,可有效减少过期妊娠的发生率,从而减少过期产和胎儿过熟所致的围产儿病率和死亡率。产房 朱清

## “战疫”玫瑰别样红 ——记宿迁市“抗疫天使之星”高春子

在宿迁新冠肺炎疫情防控阻击战中，医疗救治定点医院——宿迁市传染病医院是战“疫”的主战场，医护人员就是生命救治线上的“战士”，重症医学科的高春子就是其中一员。

1月31日，高春子便被市卫健委选派到宿迁市传染病医院现场医疗救治组，协助组长，事无巨细的做好收治患者防控物资管控及后勤保障工作。她是能够熟练掌握ECMO患者临床护理人员之一，时刻准备着，为宿迁市的重症患者保驾护航。



随着全国疫情的好转，宿迁市新冠肺炎患者清零，13名确诊者都已出院，实现了阶段性胜利。在解除医学观察前两天，高春子才得知自己的父亲出了交通事故，手部骨折，为不影响她工作，家人一直瞒着她，直到手术后才告诉她实情。听闻一切的高春子忍不住哭了，她深感愧疚，但想着还有2天就可以回去，才稍有安慰。

但计划赶不上变化，随着国外疫情的蔓延，境外输入病例开始出现，市卫健委于3月21日组建了抗疫第三梯队，当日就出现了我市首例境外输入型确诊病例。来不及多做准备，还没和家人说一声，已在宿迁传染病院奋战50天的高春子临危受命，在完成了一、二梯队工作任务后，再次加入第三梯队，接诊宿迁首例境外输入确诊患者！穿了6个小时防护服、从隔离病房里出来时，有些虚脱的她才想起，此刻，自己的父亲正在另一个医院的病床上接受治疗，正是最需要女儿陪伴尽孝的时候，她甚至有些不敢打电话告诉老父亲一声。鼓起勇气颤颤巍巍地打出了视频电话，视频接通后，看到女儿汗湿的头发和脸上的压痕，父亲瞬间明白了，沉默了很长时间，爸爸才说：“抓紧去洗澡，保护好自己，家里没事，你放心吧。”挂了电话的高春子已然泣不成声。

容不得高春子细想，她便又转而投入到一线医疗救治工作，始终坚守在最苦、最累、最危险的工作岗位。在配合医生做好一系列治疗护理后，高春子还会经常与患者交谈，将他们当成自己的亲人悉心照料。针对部分患者有焦虑、恐慌、和对未知的惧怕等情况，她和患者建立了微信好友，不仅有助于了解病情，更能够“一对一”的心理疏导。患者胡某是一名从英国回来的留学生，网上的不实言论深深地打击了她的心理防线，甚至几次落泪。不论上班还是下班，高春子都时刻关注着这个和自己年龄相仿的姑娘，不断安慰、鼓励她，告诉她抗击病毒最重要的是提高自己的免疫力，而心情愉悦对提高免疫力也有着极大作用。在她时刻的“盯梢”下，胡某终于恢复了笑脸，积极地配合治疗。

疫情就是命令，岗位就是阵地。从1月31日至今，已在“宿迁小汤山”奋战2个多月的她终于度过了医学观察期。她说，隔离期结束不代表抗“战”结束，她将继续默默坚守，用任劳任怨、一丝不苟的工匠精神，默默奉献在基层岗位，为战“疫”的最终胜利逆行而上。

重症医学科 文妤 护理部 袁静秋

## 90后军嫂请出列 ——记宿迁市“抗疫天使之星”陈茜

在心内科CCU工作的陈茜，接到医院发出的疫情通知后，便在视频中和丈夫商量：“我想和你一样到一线去参加这场战斗，你同意吗？”得到丈夫的肯定回答，她立即向医院递交了请战书，经院领导全面考量，她成为我院抗击新冠肺炎医疗队的第二批队员，支援宿迁市传染病医院。

陈茜不仅是一名白衣战士，还有一个特殊身份——军嫂，她的丈夫是一名现役军人，新婚不久的他们聚少离多，视频通话是他们用得最多的交流方式。作为军嫂的她一直都是丈夫的坚强后盾，在丈夫每次回部队时，她都会说：“你保卫国家，我保卫你”。

2月4日，带着亲人的嘱托，她到宿迁市传染病医院开始了抗疫生活。

护理工作，没有豪言壮语，有的只是最贴近病人的治疗

和护理。隔离病房的工作量很大，除了要做好静脉用药、心电监护、高流量氧疗等治疗、护理工作外，还要收拾病人的垃圾、喷洒消毒地面、拖地、给病人送饭、送药等。这些工作，基本上需要7~8个小时、甚至更久的时间去完成，身上穿着被汗水浸湿的防护服，护目镜压得她呼吸不畅，但她没有退缩，每天都以最好的状态和最娴熟的技术护理患者。在她护理的病人中，除了较重的患者，还有一位“特殊病人”让她记忆深刻。她是本市本土最后确诊的患者，刚接诊时，年轻妈妈除了身体上的不适，也充满着对未知病情的恐惧和不安，更加担心家中幼孩子的安全和预后，经常独自哭泣。陈茜除了配合医生给她治疗，更多时候是充当安慰者的角色，经常利用空余时间用微信和患者聊天，问她生活方面的需求，告知她可以和孩子视频……通过针对性治疗，患者体温逐渐恢复正常，咳嗽也好转了，脸上的笑容慢慢多起来，终于康复出院。

当一同参战的兄弟医院的护士出现感冒和身体不适，无法坚持当天夜班时，已上了一天白班的陈茜跟护士长说：“大家都很辛苦，现在也找不到更合适的人来临时顶替，还是我来吧，我年轻，能再坚持一个夜班。”陈茜说：“两套班下来，的确很累，三层防护服下，贴身衣物早已被汗水浸透，耳后被口罩帽子勒出紫红的印记、鼻梁上被护目镜压出一道道褶皱，但能让战友休息，值了……”并说：“这46天，将是我难忘的回忆，不仅充实了自己也结识了一群可爱的战友”，她们与高年资专家一起尽心竭力，为宿迁的百姓换取平安、幸福和团圆。

护理部 袁静秋 茜茜

## 内分泌科的玉点子

四月中旬，内分泌科共有五项护理创新产品参加院内护理创新比赛，荣获两个二等奖、一个三等奖、一个优秀奖。这也点燃了护理组发明创造的热情，以后，只要护理姐妹们有“点子”，不管金点子、银点子，我们就一起付诸行动，将新想法变为新产品，服务于临床。

内分泌科本次获二等奖的两个创新产品分别是护士长詹宛玲发明的带有语音提示功能的胰岛素注射笔，唐莉莉的血糖检测盘；获三等奖的是刘倩倩的一种改良版胰岛素注射部位轮换卡；获优秀奖的创新包括三项小发明：糖友每日营养餐盘、OGTT试验饮水杯和果蔬病房识别画。其实病房里的发明大多是一种工作上的改进，在护理工作中发现问题，就多想一想如何解决问题，在解决问题的基础上创新，方便护士也方便患者。

内分泌科胰岛素注射患者很多，有些年龄大的、视网膜病变的患者看不清注射的剂量，注射起来很不方便，如何帮助他们更加方便自行注射胰岛素？胰岛素笔调节剂量的时候如果有语音提示是不是就好多了？病区内的血糖检测盘很凌乱，血糖仪质控还需换另外的治疗盘，怎样能改善？胰岛素注射部位需要轮换，我们有腹部定位卡、上臂定位卡、大腿定位卡等，能不能把注射定位卡融合成一张纸，方便患者注射时部位轮换呢？病房里老年人多，经常有人跑错病房甚至跑错病区，怎样让老年人记住自己的房间呢？房门上做个标记？像幼儿园一样把班级都标上名字，比如向日葵班，门上贴着漂亮的识别画就方便记忆了。

为最大限度方便患者，就是我们发明创新的原因，遇到问题多想想，有时很小的一点改变就能起到很大的作用。临床护理工作本就繁琐，工作中做个有心人，我们每个人都能成为发明创造者。

内分泌科 陈环环

## 5.12 品味 护士的酸、甜、苦辣

一年一度的“5.12”护士节就要到了，转眼我已工作快12年了，在这个我们自己的节日里，忍不住打开记忆的魔盒，品味工作中的酸甜苦辣。

酸，是一种心酸，是眼泪忍不住却要硬生生憋着的酸。那时我刚工作一年多，也刚轮转到血液科，认识了一个与我同届高中毕业的白血病患者，因为我们是同龄人，有很多共同语言，关系很好。那会我只知道他很不幸，却没想到他离死亡那么近，直到他慢慢地出不了病房，下不了床。我有些害怕了，不敢主动靠近他，不敢去看他的眼神，每次为他做治疗只是机械地操作。在听到他妈妈放声痛哭的那个傍晚，作为一名护士我明白了什么是死亡。我开始有些后悔，为什么不能在最后对他说一些鼓励和安慰他的话，但时至今日我发现，遇到相似的时刻，我还是说不出那些话，只是习惯握住病人的手，好像力量与温度可以这样传递。

甜，是一种心甜，是患者出院时感激、认可的喜悦。多年后，吃到白血病患者生宝宝时送来的喜糖，那是真的甜啊！一颗小小的喜糖，是患者家属满满的感恩与感谢，只有我们知道这糖多么的来之不易和珍贵。我不知道何时起我的穿刺成功率提高了，也不知道何时起患者夸我打针不疼、换膜技术好了，也不知道何时起我从患者口中的小护士变成了于老师，这不仅仅只是年龄的改变，也是对我的认可。

苦，是一种辛苦，是加班加点、不断学习、紧跟学科脚步的辛苦。从工作到现在，已记不清自己经历多少培训和考试，病房里的每一个角落都不被脚步丈量了多少遍，夜幕下医院的春夏秋冬已深深印在我的脑海里。创三甲时，所有人冲着同一个目标加班加点的苦在每个人的脑海中被铭记。但这些苦后的充实、丰收与喜悦，是成倍成倍放大的，只属于体会过苦的人。

辣，是一种激动，是在工作中取得一些成绩时的兴奋。能够得到院报编委的认可，能够站在省级学术论文交流的舞台上与专业中的同行交流，能够成为一名市级专科护士，能够得到同事和领导的肯定……这么多能够，是我工作中的催化剂，激励我也鞭策着我。

重温工作中的酸甜苦辣，让我谨记作为一名护士的职责和使命，不忘初心，脚踏实地，祝我、祝大家节日快乐。

血液科 于欢欢

## 隔离的日子

在市传染病医院行走时无意间发现了一朵蒲公英，可能是由于遮阳的缘故，它的个头并不高，因为在最角落的地方，它还没有远走高飞，而是静静的矗立，即使外面狂风大作，它也像“隔离人员”一样，“有吃有喝”，就是不能到外面的世界。

从此，我开始了对它每日两次的巡视工作，偶尔也会用嘴吹口气“撩”它一下，图个好玩，但它始终岿然不动。某个夜晚，狂风大作，大雨如期而至，躺在床上听着外面的雨声，我不禁心生担忧，它会不会因为经受不住大雨的洗礼而七零八落，亦或随风而去。第二日，太阳照常升起，我早早的来到院子，发现它居然仍屹立不倒！莫不是它也把自己当成了隔离人员，隔离期未满绝不离开？

于是我决定等隔离工作结束后，带着它到外面的世界，随它飞翔。可是由于工作的原因，我呆在隔离点的时间延长了，而且随着工作地点的改变，到院子看望它的机会也变少了。但我还是会时不时地探望它，看着小家伙的个头随着春的迈进而逐渐长高，甚是欣慰。

终于等到了我顺利完成工作任务的那一刻，我迫不及待地将它从“囹圄”之中“解救”出来，一阵风飘过，它伴随着风的节奏顺势而起，在风中飞舞，将自己的种子播撒四方。

急诊科 刘畅

## 抗疫一线凯旋的共青团员



张奕晗是我院急诊科护士、青年突击队青年团员、宿迁市第二批抗击疫情医疗救护队队员。曾先后被评为“宿迁市优秀共青团员”、“金陵药业先进工作者”、“院优秀共青团员”、“院优秀青年”、“优秀志愿者”等称号。

疫情突发时正值春节假期，她是科室第一个报名支援一线工作的人，她向院领导多次申请前往武汉，并说：“我不仅是共青团员，入党积极分子；还单身，父母健在，家中还有弟弟妹妹，如果有万一，损失最小！无论生死，不计报酬，请求前往！”大年二十八，她便前往发热门诊工作。从大年初一至初五，她不停地奔波于医院与各大商场入口，测体温、讲述新冠预防知识、督促市民戴好口罩、教会他们正确洗手等。

2月4日，张奕晗与12名同事奔赴宿迁市传染病医院参加救治任务。面对已确诊的“新冠”患者，她从没有畏惧过。市传染病医院排班采用24小时轮班制，护理人员人手不够，基本上每个班次都拖班。在此期间，她衣服湿了一遍又一遍，脸上常被布满雾气的护目镜压伤，所有常规操作都会变得缓慢，操作视野变窄，就连平常很容易就能穿刺成功的留置针，现在都要花几倍的精力才能穿刺好。

经过精心救治，他们在市传染病医院期间确诊的13名患者全部治愈出院，做到“患者零死亡”和“医务人员零感染”两个指标，因为表现突出，她受到了团省委的通报表扬。

但安全度过隔离期后，本可以与家人团聚的她，没有贪图安乐，立即又投身到疫情防控志愿者服务工作中，利用休息时间分别到门诊预检分诊处、苏康码核验处、宿迁学院复学疫情防控医疗志愿者活动、宿迁学院医学隔离观察点等多处进行志愿服务，是我院志愿服务时长最长的一位。

短短六年的护理工作，让张奕晗成熟了许多。她感恩这份职业，教会了她如何平等、善良、真诚地对待每一个生命。她的职业或许比同龄人辛苦，但在地眼里，能用自己的生命搀扶着另一个生命，在支付自己生命艰辛的同时，也收获着浴火重生的喜悦。当她回头时，看到的是生命的律动与蓬勃！

消化科 张话白